



Informații personale

Nume / Prenume	BĂLAN ANCA
Adresă(e)	Str. Ady Endre nr 25, Cluj Napoca
Telefon(oane)	0400742 356 015
E-mail(uri)	dr.ancabalan@gmail.com
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	19 august 1959
Sex	feminin
Locul de muncă vizat	Colaborare cadru didactic asociat Disciplina de Podiatrie
Domeniul ocupațional	Medic primar medicina de familie din 1997, experienta in activitatea medicala (Medicina de familile/ medicina generala de peste 30 de ani

Experiența profesională

Sef de lucrări asociat – Catedra de Medicina Familiei prin hotarirea nr 17/02 noiembrie 2009, Universitatea de Medicina si Farmacie „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca -fara activitate din 2019

Medic primar Medicină Generală/ Medicină Familie, Doctor in Medicină, Instructor formator in Medicina Familiei

Relatie contractuala cu CASJ Cluj si colaborari cu alte organizatii

Director Departamentul Avizare și Acreditare, Colegiul Județean al Medicilor, Cluj din 1999-prezent

Vicepresedinte in Comisia consultativa de Medicina Famliei a Ministerului Sanatatii, dec 2016-ian 2022

Membru in in Comisia consultativa de Medicina Famliei a Ministerului Sanatatii, ian 2022-prezent

Membru in Grupul de Diabet al SNMF (grup de experti) 2018-prezent

Membru in Grupul SNMF de experti pe Boala renala cronica, 2023-prezent

Coordonator pentru partea romana in studiul Perpetul Observational Study (POS) of Acute respiratory Infections (ARI) in primary Care settings (PC) across Europe (Univerity Utrecht dec2023-ian 2024)

Coordonator pentru partea romana in studiul Acute respiratory infection (ARI) in primary care (PC) settings in Europe: point prevalence audit survey (PPAS) of presentation and management (PPAS-PC-ARI) –(PPAS4) Jan-April 2022

Coordonator pentru partea romana in studiul VALUE-Dx ref R56098 cu Universitatea Oxford 2019-2021 (Community acquired acute respiratory tract infection (CA-ARTI) in community care in Europe: Point Prevalence Audit Study(PPAS) of presentation and management (PPAS1-PPAS3)

Coordonator pentru partea romana in studiul COVID 19 And Lingering symptoms In Primary care patients (CALIP) 2020-2021

Lector , workshop Măsurarea TA în practica medicului de familie, sept 2024 Cluj Napoca impreuna cu Dr Loredana Pilof

Lector invitat la International Symposium „Diabetic Neuropathy- a bio-psychosocial model of care” 21.05.2024 Cluj Napoca, Universitatea Babes Bolyai

Lector invitat la Scoala de vara Picior Diabetic Sibiu iulile 2024

Lector in programul SNMF „Formare de formatori”, modul „Medicina bazata pe dovezi”- cercetare si statistica- martie 2022 , Targu Mures si Bucuresti

Expert servicii screening in asistenta primara: POCU/257/4/9/120798: Integrarea screeningului primar HPV în programul național de screening pentru cancerul de col uterin”, martie 2019- 2021

Reprezentant National (pozitia trei) la International Diabetic Foot din 2019

Expert servicii screening in asistenta primara: POCU/259/4/9/120799: Creșterea capacității instituționale și a competențelor profesionale ale specialiștilor din sistemul de sănătate în scopul implementării Programului Național de screening pentru cancerul de sân, martie 2019-mai 2020

Expert invatamant, in proiect EDUWORK din partea CMR Cluj Napoca in parteneriat cu UMF Iuliu Hatieganu Cluj Napoca, dec 2018- 2022

Lector, Medical Forum, Cluj Napoca, in ultimii 5 ani

Lector Conferintele si Congresele SNMF pe teme de diabet si picior diabetic din 2018- prezent

Lector la Simpozionul al Asociatiei de Podiatrie, Piciorul diabetic – o provocare continua, 7 febr 2020, Chisinau, Rep Moldova

Lector la Al X-lea Congres National de Medicina Scolara si Univerisitara, 5-7 aprilie 2019, Cluj Napoca

Lector, Conferinta “Colaborarea interdisciplinara pentru viitorul sanatos al populatiei -20 de ani de reforma sanitara, 24-27 oct 2019, Pitesti

Lector, Conferinta Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice (SRDNBM) Sibiu, 22-25 Mai 2019

Lector la Congresul National al Federatiei Romane de Diabet Nutritie si Boli Metabolice (FRDNBM 16, 7-9 nov 2018 Cluj Napoca

Lector la 6th National Congress Neurodiab 2018- Diabetic Neuropathy an Diabetic Foot, Bucuresti, oct 2018

Certificat european formator expert „LEONARDO EURACT LEVEL 3 COURSE- from proficient to expert teacher” iunie 2018

Colaborator MF pentru IDF (International Diabetic Foot) pentru platforma europeana online Diabetic foot for GP's/ FM (sept 2018-present)

Lector, Program Educational pentru cresterea nivelului de informare a medicilor de familie asupra neuropatiei diabetice si a piciorului diabetic (SNMF in parteneriat cu Asociatia de Podiatrie), Training of trainers, Bucuresti, feb 2018

Coautor curs online” Neuropatie diabetica” pentru medicii de familie (platforma SNMF) aprilie 2018

Coautor curs online „Picior diabetic” pentru medicii de familie (platforma SNMF) aprilie 2018

Prim autor pentru cursurile online neuropatie diabetica si picior diabetic dedicate asistentilor medicali-proiect in derulare

Ateliere de picior diabetic Cluj Napoca (3 ateliere), Bistrita, Alba Iulia, Zalau, Baia Mare, Satu Mare, peste 160 participanti, creditate de CMR 2018- prezent

Lector, organizator si membru in comitetul stiintific, Conferinta Nationala „Ziua Medicului de Familie” Sibiu, iulie 2018

Participant, Masa Rotunda “pregatirea vocationala a medicina de familie: realitati si perspective ”Conferinta Nationala Zua Medicului de Familie , 4-7 iulie 2018, Sibiu

Lector, Presedinte Comitet Stiintific, Conferinta Transilvania, Cluj Napoca, sept 2018

Lector, Medical Forum, Cluj Napoca, oct 2018

Lector, TOT „Programul educational pentru cresterea nivelului de informare a medicilor de familie asupra neuropatiei diabetice si a piciorului diabetic, Bucuresti, 9-10 febr 2018

Lector al 15-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolism Sibiu nov 2017

Vicepresedinte Societatea Nationala a Medicilor de Familie din Romania, Coordonator Departament profesional stiintific, 2013-2017

Lector cursul „Aderenta la tratament a pacientilor cu afectiuni respiratorii obstructive cronice din Romania- dificultati, solutii si decizii practice (Societatea Romana de Pneumologie, Societatea Nationala de Medicina Familiei) 3 cursuri, sept- nov 2017

Lector, Conferinta Regionala a Medicilor de Familie, Oradea, sept 2017

Membru in colectivul de autori pentru Curricula de pregatire in rezidentiatul de medicina familiei depusa si aprobata la Ministerul Sanatatii si CMR (oct- dec 2016)

Responsabil pentru alcatuirea si implementarea regulamentului de infiintare a grupurilor de lucru in Medicina Familiei a SNMF (2013-2017)

Lector, Conferinta Nationala “Ziua Medicului de Familie”, Brasov, iulie 2017

Membru in grupul de Diabet al SNMF, implicat in negocieri cu diabetologii pentru optimizarea abordarii pacientului diabetic in cabinetul MF (2014- prezent)

Lector la Congresul National de Obezitate, Cluj, oct 2016 si Congresul National de Diabet al Federatiei de Diabet, Cluj, dec 2016

Lector, organizator si membru in comitetul stiintific al Congresului National de Medicina Familiei, Iasi, oct 2016

Studiu pilot SNMF „The challenge to be a female GP in Romania". Is burnout syndrone more frequent between female than male GP's?" Wonca 2016 Copenhaga, coautor

Formator de formatori, program de pregatire, 22 de formatori , 12 module formare, 1 modul evaluare, Sc Nat de Sanatate Publica Bucuresti, SNMF si MS, 2014-2015

Organizator si lector penru atelierul „Dermatoscopie in cabinetul medicului de familie” organizat la Targu Mures (5 module, peste 100 participanti) si Bistrita (2 module, peste 40 participanti)- oct 2014-mai 2015

Organizator si Presedinte comitet stiintific la Conferinta Nationala “Ziua medicului de familie”, Cluj Napoca 30 iunie -4 iulie 2015

Organizator si Presedinte comitet stiintific la Conferintele regionale de Medicina Familiei Cluj din 2010- prezent

Coordonator partea romana pentru Clinical Science Foundation, UK, interviu de selectie pentru o bursa in Londra, iulie 2015

Colaborator proiect CedcRom cu IOCN in Programul Romano Norvegian de screening a cancerului de san, decembrie 2014-iunie 2016

Lector Urgemed 2015, Bucuresti, modul de neurologie

Colaborator IOCN delegat de CMR pentru programul de screening pentru cc de col uterin (2012 –prezent)

Membru in Comisa consultativa de Medicina Familiei a Ministerului Sanatatii 2012-2014

Evaluator pentru atelierul de vaccinologie TOT al SNMF (training of trainers) de la Alba Iulia, 2014

Organizator si lector pentru atelierul „MATA in cabinetul medicului de familie” organizat la Conferinta Nationala de Medicina de familie, Bucuresti, 2014

Lector la a doua Conferinta Nationala cu participare internationala a Societati Romane de Hipertensiune, Bucuresti, 12-14 sept 2013

Formator, formator de formatori atelier instruire formatori in Bucuresti, doua ateliere de formare medici de familie in Cluj Napoca, Baia Mare, "Program de alimentatie sanatoasa la copilul 1-5 ani", 2013-prezent

Membru in grup de lucru elaborarea „job description” si Curricula in MF, SNMF, din 2011-prezent

Lector in cadrul proiectului POSDRU/63/3.2/S/20596 „Instruire si preventie pentru o viata sanatoasa” 12 module de pregatire, peste 240 de medici instruiti CMR, Ministerul Sanatatii, din 2012, si colaborator regional MF cu IOCN in cadrul programului de screening al cc de col uterin

Lector in cadrul proiectului „Campania de educare impotriva cancerului de col uterin” cu elevi si parinti, Societatea Natională de Medicina de Familie/ Medicină Generală, 2011

Organizator si lector pentru atelierul „Dermatoscopia in cabinetul medicului de familie” Ateliere organizate la conferinte nationale si regionale in Cluj Napoca , Bucuresti, din 2012

Lector pentru cursul „Ghidurile de diagnostic si tratament: intre medicul de familie si spital (URGEMED A IV-A editie)” Asociatia Medicilor de Familie Bucuresti-Ilfov

Organizator si lector penru atelierul „Sonometrie Doppler in cabinetul medicului de familie” Ateliere organiate la conferinte nationale si regionale in Cluj Napoca , Bucuresti, din 2011

Lector pentru cursul „Urgente medico-chirurgicale intre medicul de familie si spital (URGEMED A III-A editie, 2011)” Asociatia Medicilor de Familie Bucuresti-Ilfov

Lector pentru programul: “Ne preocupa sanatatea noastra? Putem preveni afectiunile cardiovasculare? educatie pentru pacienti, 60 participanti, din 2011

Presedinte comisie in comisiile de evaluare in scopul reatestarii profesionale a medicilor de familie, a Colegiului Medicilor Cluj, Evaluare teoretica si practica a candidatilor din 2010-prezent,

Coordonator si lector in proiectul „Abordarea tehnicilor moderne pentru pregatirea viitorului medic de familie, cursuri interactive, doua module de 18 ore, 49 cursanti Asociatia Medicilor de Familie Cluj, 2010, aplicatie dupa cursul Leonardo nivel 2

Membru in comisii de examen , Presedinte comisie de examen pentru Ministerul Sănătății, din 2007

Indrumator de stagiu studenti anul VI și medici rezidenți an I si III MG. Susținere cursuri și stagii practice pentru studenți și medici rezidenți UMF Iuliu Hațieganu Cluj Napoca din1996

Cercetator, colectiv, RIGHT- Reducing diagnosis and treatment risks by leveraging knowledge and practices of Health Care Professionals -IST FP6 027299 AMF Cluj, consortiu international, 2006-2008

Colectiv (coordonator medical si instructor formator), programul Phare 2001 Coeziune Economica si sociala Organizarea Centrului de ingrijiri la domiciliu si Centrul de Zi Turda, Primaria Turda, 2004-2006

Lector pentru proiectul “Formarea medicilor de familie si a personalului retelei de diagnosticare, tratare si urmarire a Bolilor cu Transmitere Sexuala” peste 130 participanti, în Brasov, Sfantu Gheorghe, Cluj, Tirgu Mures CPSS in parteneriat cu Ministerul Sanatatii si creditat de CMR, proiect finantat de Fondul Global de lupta impotriva HIV/AIDS, a tuberculozei si malariei (GFATM), 2004-2005

Lector curs organizat de pentru medici cu 8 ani vechime, 125 ore predare, 14 medici Cluj Napoca, 125 ore predare, 28 cursanți, Brașov; Ministerul Sănătății 2001-2003

Susținere curs Diagnostic și intervenție în cazurile de violență domestică și abuz asupra femeilor și copiilor (doua module de 20 ore predare, Asociația Femeilor Împotriva Violentei, “Centrul de Servicii de Sănătate Cluj”, program finanțat prin PHARE. 2002

Organizator de curs și lector în Programul educațional pentru tulburările de somn “Somnul și Sănătatea”, Cluj Napoca, Alba Iulia, Societatea Română de Neurologie și SNMG/MF2002-2003

Organizator de curs și lector: programul EDASMA cursuri la Baia Mare și Bistrița Cluj Napoca, Sebeș Alba, Alba Iulia 2000 2002, Societatea Romana de Pneumologie si SNMG/MF.

Organizator de curs și lector "Managementul bolilor cronice", trei cursuri, Cluj Napoca; Centrul pentru Servicii de Sănătate Cluj 2000 - 2001

Lector, organizator de curs pentru "Aspecte specifice în medicina de familie", in cadrul cursului de formare formatori, CSS Cluj Napoca și Centrul de Perfecționare a medicilor și farmaciștilor, 2000

Instructor, membru in colectiv, culegere si prelucrare de date in cadrul proiectului ICPC 2, Studiu santinela, SNMF in colaborarea cu Comitetul ICPC WONCA Europa, 1999-2004

Lector „Principii de bază ale predării; cum să transmiți mesajul către auditoriu”; facilitator; participanți 30 formatori în medicina de familie Programul romano-olandez MATRA, 1999

Organizator de curs și lector : Metode moderne de abordare a unor probleme specifice în medicina generală, Centrul de perfecționare a Medicilor și farmaciștilor, Colegiul Medicilor 1999

Educație și formare

Curs EURACT Leonardo nivel 3- pentru calificarea de expert formator-2017-2018-diploma de absolvire

GCP (good clinica practice) din Februarie 2016 (Oxford University)

Calificarea / diploma obținută

Certificat de absolvire a programului de perfecționare pentru ocupația de Formator, Competențe certificate de CNFPA și recunoscute de Ministerul Educației și Cercetării și de Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse, Martie - Aprilie 2008

Certificat de participare – Formare de formatori (Second Euract Assessment Course for Trainers in Family Medicine) Nov 2008 Euract - The European Academy of Teachers in General Practice - Roma

Dinamica patologiei funcționale într-o colectivitate de muncă predominant feminină 2003, Diploma de Doctor în Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hașeganu Cluj Napoca

Certificat de atestare Instructor Formator Metode de Cercetare în Medicina de Familie, 2000-2005, Ministerul Sănătății - Institutul de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor și Farmaciștilor

Abilitati in dezvoltare oraganizationala Programul MATRA sectiunea dezvoltare organizationala, 2000-2003

Certificat de atestare – Instructor formator de Medicina Familiei, Pedagogie medicală, Ministerul Sănătății - Centrul de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor și Farmaciștilor, 1998

Metode de predare în Medicina de familie - curs comun al proiectelor NICARE și MATRA 1998 Ministerul Sănătății - Institutul de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor și Farmaciștilor

Course of training in educational techniques appropriate to the development of postgraduate training for general practice in Romania, Aprilie - iunie 1998, The Queen s University of Belfast – Nicare, the Northern Ireland Health & Social Services

Certificat de medic primar in specialitatea de Medicina Generala Adulti, OMS 324/11.04.1997, MS seria P1 Nr 016959,

Confirmare medic specialist in specialitatea Medicina Generala Adulti nr. 1617/II/11.mai.1992

Diploma de Doctor – Medic 1978 – 1984 Medicină generală Institutul de Medicină și Farmacie Cluj Napoca

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)	Română
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleză (avansat), germană, franceză, italiană (incepator)
Competențe și abilități sociale	Abilități de comunicare dobândite atât în cadrul pregătirii de instructor formator și medic și practicate atât în cadrul activității medicale cât și a activităților de formare susținute Capacitate de relationare optima in cadrul echipei Experiență în relaționarea cu instituțiile publice și private Experiență în relaționarea cu consultanți interni și internaționali
Competențe și aptitudini organizatorice	Experiență în organizarea activităților de instruire Abilitate in managementul formabililor Abilitate de formare in relatia medic pacient Experiență în managementul practicii medicale Experiență în coordonarea departamentului de Avizări a Colegiului Medicilor Experiență în organizarea de Conferinte regionale si nationale ale Medicilor de Familie
Competențe și aptitudini tehnice	Experiență în formare – susținerea de sesiuni de instruire Participare în echipe de dezvoltare a unor programe de instruire, cercetare, elaborare de studii Profundă cunoaștere a proceselor de control a calității în actul medical Coordonare Departamentul de Avizări a Colegiului Medicilor Experiență în Proiecte de cercetare – dezvoltare – inovare –
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe avansate de utilizare MSOffice, dobândite prin utilizarea permanentă a programelor în activitatea curentă

Informații suplimentare

- 1 carte de specialitate publicata
- 1 articol publicat in extenso in volume indexate in baze de date internationale
- 3 articole publicate in extenso in reviste indexate in baze de date internationale
- Capitole publicate in 5 carti
- 2 cursuri online pentru medici de familie, platforma SNMF
- Peste 15 lucrari publicate in reviste de specialitate nationale
- 1 articol publicat in extenso in volumele unor manifestari recunoscute
- Peste 10 lucrari prezentate la conferinte internationale
- Peste 110 lucrari prezentate la conferinte nationale
- 4 Compact discuri didactice, alte materiale didactice
- Coordonator Pentru partea Romana in 6 studii multicentrice de cercetare castigate prin competitie
- Cercetator/expert in 8 proiecte de cercetare castigate prin competitie
- Coordonator /cercetator in peste 8 proiecte de cercetare

Colaborari cu organizatii internationale

- University Maastricht , Department of General Practice, Geert Jan Dinant, MD, PhD, Professor of Clinical Research in General Practice
- Oxford University, Prof Christopher Butler, Professor of Primary Care, Nuffield Department of Primary Care, Trinity College (UK)
- University Medical Center Utrecht, Alike W. van der Velden, PhD , Assistant Professor , Julius Center for Health Sciences and Primary Care
- Dr Kristien Van Acker PhD, internal medicine/ diabetology, Chair of International Working Group on the Diabetic Foot, Diabetic foot of International Diabetes Federation (IDF).
- Prof Dr Frank Buntinx, Department of General Practice KuLeuven (B), Department of General Practice U Maastricht (NL)
- St Bartholomews and the Royal London School of Medicine and Dentistry, Centre for medical and Dental Education, Peter McCrorie
- Queen's University of Belfast, Professor PM Reilly, MD, FRCGP MICGP
- Netherlands Institute of Primary Health Care, Koos van der Velden, MD MPH
- Colaborare cu Clinical Science and Educational Foundation Londra UK, (David White, Chris Derret) din 1996
- Copreședinte împreună cu Prof dr. Carelli la Prague WONCA Europe Conference, în sesiunea- prevention in dietology, 3 iulie 1997.
- 2000, oct.-2010- Reprezentant National la EGPRN, WONCA Europe;

- Membru EURACT din anul 2000
- Membru Primary Care Diabetes Europe (PCDE) din ian 2017
- Membru în D-Foot International din 2018
- Reprezentant national ales alaturi de Conferentiar dr Puiu Veresiu si Chimist Norina Gavan la D-Foot International din 2019

Colaborari cu organizatii din țară

- Membru în Cercul Științific Studentesc Chirurgie I, cu lucrări prezentate și premiate, 1982- 1984
- Medic coordinator al Dispensarului Medical de Intreptindere CUG Cluj Napoca din1989
- Membru fondator al Societății de Medicină Generală din Cluj Napoca din 1991
- Membru ales în compartimentul Marketing, Cercetare, Dezvoltare al Societății de Medicină Generală Cluj Napoca 1997-2002.
- Participant activ în două proiecte de dezvoltare organizațională a Societății de Medicină Generală din Cluj Napoca, 1997.
- Coordonator Departamentul de Cercetare al Societății Naționale de Medicină Generală, 1998-2002.
- Membru în Comitetul de organizare a simpozionului “Sinergie și colaborare interdisciplinară în asistența medicală clujană”, organizat de Societatea Medicilor de medicină generală din județul Cluj, Cluj Napoca, hotel Casa Tineretului, 7 aprilie 1999.
- Membru în Comitetul de organizare la al 25-lea Congres de Diabet, Nutriție și Boli metabolice, Cluj Napoca, 18-22 mai 1999
- Director Departamentul Avizare și Acreditare, Colegiul Județean al Medicilor, Cluj, din dec 1999- prezent
- Colaborator voluntar ASISTMED, din 2000- 2010
- Membru fondator al Fundatiei “Centrul National de Studii in Medicina familiei”, Bucuresti 2001
- Colaborator la infiintarea, organizarea si conducerea Centrului de zi pentru batrani, Turda, 2004-2005
- Colaborator in proiecte de cercetare si dezvoltare ale Asociatiei medicilor de familie Cluj, Societatea Natională de Medicina de Familie/ Medicină Generală din 2005- prezent
- Sef de lucrări asociat – Catedra de Medicina Familiei prin hotarirea nr 17/02 noiembrie 2009, Universitatea de Medicina si Farmacie „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca
- Vicepresedinte Profesional -stiintific Societatea Nationala de Medicina Familiei, 2013-2017
- Vicepresedinte/ membru in Comisia consultativa de Medicina Famliei a Ministerului Sanatatii dec 2016-prezent
- Expert pe probleme de Medicina Familiei pentru Institutul Oncologic Cluj Napoca, mai 2012 -prezent
- Membru in Aociatia de Podiatrie

Alte competențe: Experienta Referent

- Presedinte, Conferinta Transilvana pentru Medicina de familie, sept 2018, Cluj Napoca
- Presedinte Comitet Stiintific Conferinta Nationala Ziua Medicului de Familie, Cluj 2015
- Presedinte Comitet Stiintific la I.II.III IV, V-a Conferinta Regionala cu participare internationala a Medicilor de Familie, regiunea de dezvoltare Nord-Vest, Cluj Napoca 2010- 2014, 2016
- Referent pentru Ghidul de practica “Depresia adultului. Ghid de practica pentru medicii de familie publicat in Ed Infomedica/2009, ISBN978-973-791-XX-X
- Referent pentru WONCA EUROPE 2006. 12th Regional Confernce of WONCA Europe ESGP/FM, Florence, Italy 27-30 August 2006
- Referent pentru Ghidul de practica “Preventia, diagnosticul si tratamentul hipertensiunii arteriale esentiale la adult. Ghid de practica pentru medicii de familie, publicat in Ed Infomedica 2005, ISBN 973-7912-45-4
- Referent pentru WONCA EUROPE 2005, ESGP/FM Conference, Kos, Grecia 3-7 septembrie 2005;
- Membru în comitetul stiintific de organizare al Conferintei Ziua medicului de familie, 2-3 iulie 2005, Bucuresti;
- Membru în Comitetul științific pentru organizarea Conferinței “Paliative în medicina de familie, Cluj 26-28 septembrie 2003
- Membru în Colegiul Național al Medicilor Instructori de Medicină Generală / Medicina Familiei, din iunie 1998.
- Redactor șef adjunct la Revista Medicală Română, din 1998

Proiecte de cercetare – dezvoltare – inovare, pe baza de contract / grant, obținute prin competiție

Programul/Proiectul	Funcția în proiect	Perioada	Starea actuală
1. Perpetul Observational Study (POS) of Acute respiratory Infections (ARI) in primary Care settings (PC) across Europe (Univerity Utrecht)	Coordinator pentru Romania	Dec 2023-ian 2024	Incheiat

2. Perpetual Observational Study (POS) of Acute respiratory Infections (ARI) in primary Care settings (PC) across Europe (Univerity Utrecht)	Operator date	Dec 2023-ian 2024	Incheiat
3. VALUE-Dx- Acute respiratory infection (ARI) in primary care (PC) settings in Europe: point prevalence audit survey (PPAS) of presentation and management (PPAS4)(Oxford- Utrecht)	Coordonator pentru Romania	Ian -aprilie2022	incheiat
4. VALUE-Dx- Acute respiratory infection (ARI) in primary care (PC) settings in Europe: point prevalence audit survey (PPAS) of presentation and management (PPAS4) (Oxford- Utrecht)	Operator date	Ian -aprilie2022	incheiat
5. VALUE-Dx - Community acquired acute respiratory tract infection (CA-ARTI) in community care in Europe: point prevalence audit study (PPAS) of presentation and management -PPAS 3 (Oxford- Utrecht)	Coordonator pentru Romania	Fer-april 2021	Incheat
6. VALUE-Dx - Community acquired acute respiratory tract infection (CA-ARTI) in community care in Europe: point prevalence audit study (PPAS) of presentation and management -PPAS 3 (Oxford- Utrecht)	Operator date	Fer-april 2021	Incheiat
7. COVID 19 And Lingering symptoms In Primary care patients (CALIP), Department of Clinical Sciences in Malmö, Family Medicine, Lund University, Malmö, Sweden, 3Center for General Practice at Aalborg University, Aalborg, Denmark, 4Julius Center for Health Sciences and Primary Care, University Medical Center Utrecht, the Netherlands.	Coordonator pentru Romania	2020-2021	Incheiat
8. COVID 19 And Lingering symptoms In Primary care patients (CALIP), Department of Clinical Sciences in Malmö, Family Medicine, Lund University, Malmö, Sweden, 3Center for General Practice at Aalborg University, Aalborg, Denmark, 4Julius Center for Health Sciences and Primary Care, University Medical Center Utrecht, the Netherlands.	Operator date	2020-2021	Incheiat
9. VALUE-Dx -Community acquired acute respiratory tract infection (CA-ARTI) in community care in Europe: Point Prevalence Audit Study (PPAS) of presentation and management; ref R56098 cu Universitatea Oxford (PPAS1)	Coordonator pentru Romania	Ian-martie2020	suspendat
10.VALUE-Dx -Community acquired acute respiratory tract infection (CA-ARTI) in community care in Europe: Point Prevalence Audit Study (PPAS) of presentation and management; ref R56098 cu Universitatea Oxford-extended during the COVID-19 pandemic(PPAS2)	Coordonator pentru Romania	April-June2020	Incheiat
11.VALUE-Dx -Community acquired acute respiratory tract infection (CA-ARTI) in community care in Europe: Point Prevalence Audit Study (PPAS) of presentation and management; ref R56098 cu Universitatea Oxford (PPAS1)	Operator date	Ian-martie2020	Incheiat
12.VALUE-Dx -Community acquired acute respiratory tract infection (CA-ARTI) in community care in Europe: Point Prevalence Audit Study (PPAS) of presentation and management; ref R56098 cu Universitatea Oxford-extended during the COVID-19 pandemic (PPAS2)	Operator date	April-June2020	Incheiat
13.“EDUWORK- Dezvoltarea competentelor practice, punte intre educatie si piata muncii” (CMR Cluj in parteneriat cu UMF Cluj , POCU 90/6.13/6.14-109350)	Expert invatamant	Dec 2018-2020	Incheiat
14.POCU/257/4/9/120798: Integrarea screeningului primar HPV în programul național de screening pentru cancerul de col uterin"	Expert servicii screening in asistenta primara	martie 2019-2023	In derulare
15.POCU/259/4/9/120799: Creșterea capacității instituționale și a competențelor profesionale ale specialiștilor din sistemul de sănătate în scopul implementării Programului Național de screening pentru cancerul de sân, martie 2019-mai 2020	Expert servicii screening in asistenta primara Medic expert	martie 2019-iunie 2020	incheiat

16. ALIC4E (antivirals for influenza like illness? An RCT of clinical and cost effectiveness in primary care) Oxford University project (multicentre)	Romanian GP network lead, recruiter	Jan 2015- 2018	oprit
17. CEDICROM- Programul Romano Norvegian de screening a cc mamar si de col uterin	Colaborator IOCN	2014-2016	Incheiat
18. RIGHT - Reducing diagnosis and treatment risks by leveraging knowledge and practices of Health Care Professionals -IST FP6 027299	membru in colectiv,	2006-2008 (30 luni),	Incheiat
19. Centrul de ingrijiri la domiciliu si Centrul de Zi Turda, programul Phare 2001 Coeziune Economica si sociala;	coordonator medical si instructor formator	2004-2005 (18 luni),	Incheiat
20. Centru de servicii sociale Dej, membru in colectiv -programul Phare 2001 Coeziune Economica si sociala;	membru in colectiv (instructor formator),	2004-2005 (18 luni),	Incheiat
21. Centru de ingrijiri la domiciliu Gherla, -programul Phare 2001 Coeziune Economica si sociala;	membru in colectiv (instructor formator),	2004-2005 (18 luni),	Incheiat

Alte proiecte de cercetare/formare

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada: de la... până la...
PROGRAMUL OPERATIONAL CAPITAL UMAN "Totul pentru inima ta – Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular" Contract de finanțare nr. POCU/805/4/9/137424 din 27.07.2020 Investim în dezvoltare durabilă- program de formare profesionala	Participant	Martie 2023-oct 2023
Improving the level of competence of GP's in Diabetic Foot Management, A Romanian National Society of GP's/FM project for Continuous Medical Education, EURACT Project- Leonardo course - level 3	Coordonator proiect, formator de formatori	Iunie 2017-oct 2018
Program Educational pentru cresterea nivelului de informare a medicilor de familie asupra neuropatiei diabetice si a piciorului diabetic (SNMF in parteneriat cu Asociatia de Podiatrie)	Colaborator	Iunie 2018- dec 2021
The challenge to be a female GP in Romania".Is burnout syndrome more frequent between female than male GP's?	Coordonator proiect, cercetator	Dec 2015-2017
ICPC 2, Studiu santinela	Instructor, colaborator	1999-2004
Studiul pilot multicentric ICPC, în cadrul proiectului romano-olandez PSO 1997	Cercetator, prelucrare date	1997
Dezvoltarea temei de doctorat 'Dinamica patologiei funcționale într-o comunitate industrială feminină.	Doctorand	1996-2002
"Scăderea mortalității în bolile cardiovasculare în România", în colaborare cu Institutul Inimii Cluj Napoca, Spitalul Providence și Universitatea de medicină Columbia, Carolina de Sud, USA.	Cercetator	1995
Screening 'Diabetul zaharat și dislipidemiile în comunitate', în colaborare cu Centrul Antidiabetic Cluj Napoca (Programul UMBRIA).	Cercetator	1992

PARTICIPARI/ LUCRARI LA CURSURI SI CONFERINTE - PREGATIRE MEDICALA CONTINUA

- Maniferstari internationale cotate in baze de date internationale (IEEE) 2 participare
- Maniferstari internationale -peste 20 participari
- Manifestari Nationale- peste 130 participari

Data
25.11.2024

Listă lucrări Dr. Anca Bălan

Cărți de specialitate publicate:

1. Evaluare și intervenție în situații de violență în familie – Ghid practic pentru medicii de familie- autori: Anca Bălan, Mihaela Beuran, psih. Sorina Bumbuluț, lucrare publicată sub egida "Asociația Femeilor Împotriva Violentei!", "Centrul de Servicii de Sănătate Cluj", program finanțat prin PHARE, apărută în noiembrie 2002.

Articole publicate in extenso in volume indexate in baze de date internationale

1. Environment management on phonic aspect of one surgeon room. A case study; Autori; H. Balan, R. Muntean, A. Botezan, A. Balan, prezentata la 6th International Conference "Management of Technological Changes" September 3rd-5th , 2009 Alexandroupolis, GREECE Web of Science Category: Management Subject Category: Business & Economics IDS Number: BM093 ISBN: 978-960-89832-7-4

CAPITOLE ÎN CARTI PUBLICATE

1. Ghidul practicii de vara pentru studentii din anii I si V; Tipografia Universitatii de Medicina si Farmacie "Iuliu Hatieganu", Cluj Napoca, 2005, coordonator Oprea Sabin
Balan Anca capitolul:
 - Aptitudini necesare pentru practicarea medicinei de familie: pg 35-36;
 - Circuitul informatiilor pg 43-44
 - Manopere curente in dispensar pg 45;
 - Formularea strategiei terapeutice (principii): pg 81-82:
 - Aptitudini practice - Efectuarea unor analize de laborator la nivel de dispensar: pg 127-128
2. Curs de Medicina Familiei 2003, editat și publicat de Ministerul Sănătății și Familiei, Centrul Național de perfecționare postuniversitară a medicilor, farmaciștilor, altui personal cu studii superioare și asistenților medicali, cu contribuția Prof Dr. Adrian Restian și a instructorilor formatori de Medicina Familiei, inclusiv Dr A Bălan.
3. Indreptar pentru practica de vara a studentilor din anii I, II si V; Tipografia UMF 2000; coordonator Oprea Sabin;
Balan Anca capitolul:
 - Aptitudini necesare pentru practicarea medicinei de familie: pg 22-23;
 - Circuitul informatiilor pg 33;
 - Observarea manoperelor curente in dispensar pg 34;
 - Formularea strategiei terapeutice (principii) pg 88-89;
 - Aptitudini practice - Efectuarea unor analize de laborator la nivel de dispensar: pg 101-102
4. ICPC 2, Clasificarea Internationala pentru Asistenta medicala primara, coordonator Marius Marginean; coautori: Marius Marginean, Hanelore Muller, Marinela Olaroiu, Laura Popescu, Anca Balan, Madalina Manea, Alexandra Cara; carte tradusa, adaptata si publicata, Ed. Solness 2000, ISBN 973-8145-04-X;
5. Diabetul zaharat, nutriția, bolile metabolice, N.Hancu s.a. carte publicată, Ed. Național, 1999; ISBN: 973-9459-20-x:

N.Hancu, Dana Gansca, Anca Balan
 - Principiile standardizarii medicinei de familie in specialitatea "Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, pg 555-568;

CURSURI ONLINE

1. Neuropatia diabetica, autori: Gabriela Radulian, Georgeta Inceu, Bogdan Florea, Ioan Veresiu, Anca Balan, Daciana Toma, curs creditat, platforma online SNMF, 2018, <https://emc.formaremedicala.ro/dcsol-elearn/cursuri/neuropatia-diabetica/>
2. Piciorul diabetic, autori: Cornelia Bala, Anca Balan, Eduard Catrina, Iulia Dragoi, Bogdan Florea, Georgeta Inceu, Paula Pavel, Raluca Popescu, Ioan Veresiu, Ioana Daciana Toma, curs creditat, platforma online SNMF, 2018 <https://emc.formaremedicala.ro/dcsol-elearn/cursuri/piciorul-diabetic/>

LUCRARI PUBLICATE IN REVISTE DE SPECIALITATE:

Articole publicate in extenso in reviste indexate in baze de date internationale

1. Contraceptive methods used in romanian practice. The influence of socioeconomic factors on an effective use, Autor Dr Anca Balan, **publicată** in "The European Journal of General Practice", dec.96, vol.2, No.4. ISSN: 13814788 CODEN: EJGPF
2. Primary care for patients with respiratory tract infection before and during the COVID-19 pandemic: an observational study in 16 European countries (BJGP-2020-110) coauthor, British Journal of General practice- **published** BMJ Open. 2021 Jul 29;11(7):e049257. doi: 10.1136/bmjopen-2021-049257.
3. 'Point of care testing, antibiotic prescribing and prescribing confidence for respiratory tract infections in primary care: Prospective audit in 18 European countries', Coauthor, **published** BJGP Open. 2022 Aug 30;6(2):BJGP0.2021.0212. doi: 10.3399/BJGP0.2021.0212. Print 2022 Jun. PMID: 34920989
4. Antibiotics and uncertainty of diagnosis in viral respiratory infections: Point-prevalence survey across 15 European countries. Coauthor, **published**, PPAS4 Paediatric Group. Acta Paediatr. 2023 Sep;112(9):1970-1972. doi: 10.1111/apa.16855. Epub 2023 Jun 11.
5. Disease-Specific Quality Indicators for Outpatient Antibiotic Prescribing for Respiratory Infections (ESAC Quality Indicators) Applied to Point Prevalence Audit Surveys in General Practices in 13 European Countries. Coauthor, **published** Antibiotics (Basel). 2023 Mar 14;12(3):572. doi: 10.3390/antibiotics12030572

NATIONALE

1. Screeningul si monitorizarea neuropatiei diabetice in cabinetul medicului de familie. Autor Dr Anca Balan **publicata** in MEDICA ACADEMICA-Supliment octombrie 2018
2. Problematika bolii arteriale periferice la pacientul diabetic în cabinetul medicului de familie. Autor Dr Anca Balan **publicata** in Revista MedicRo, Supliment Diabet, Anul XIV • Nr. 117 (3/2017)
3. Abordarea tehnicilor moderne in pregatirea postuniversitara a medicului de familie. Modelul EURACT de formare/ evaluare folosit in cabinetul medicilor de familie din Cluj Napoca, autor Balan A, **publicat** in Clujul Medical, supliment 1, vol.LXXXIII, 2010 p-ISSN 1222-2119, e-ISSN 2066-8872
4. Osteoporoza, o problema de actualitate in practica medicului de familie, autori: Rosca Cezar, Anca Balan, **publicat** în Rev Medicală Română, lucrare publicată în Rev Medicală Română, VolLVII Nr 3 An 2010
5. Organizatiile europene ale medicilor de familie, un pas inainte in afirmarea si dezvoltarea specialitatii, autor Balan A, **publicat** în Revista Medicală Română, vol XLII, Nr3, an 2005.
6. Influența factorilor psihosociali asupra frecvenței venirii pacienților la consultație, autori: Bălan A, Lung Delia, Spînu Monica, lucrare **publicată** în Rev Medicală Română, Nr 1 an 2003.
7. Manifestări clinice de condiționare gonadică la femei, autori: Balan A, Monica Spânu, lucrare **publicată** în Medicina Familiei nr 44, an 9/nr. 4 dec 2002.
8. Ghid practic de management al diabetului zaharat tip II în asistența primară, material tradus și adaptat autori: Anca Bălan, Claudia Indolean, **publicat** în Revista medicală română, vol XLIX, Nr1, an 2002.
9. Relatia intre sanatatea perceputa si masurata la femei cu tensiune arteriala crescuta intr-o colectivitate industriala in Romania, autor Dr Anca Balan **publicat** in Raport final de evaluare a programului suport pentru Medicina de familie 1998-2000 MATRA;
10. Studiul pilot de morbiditate ICPC 1997, coautor, **publicat** in Medinet, Vol1, nr. 1, aug 2000
11. Cercetarea in medicina de familie autor Dr Anca Balan -**publicat** in Buletin Informativ pentru Medicii de Familie, 1999, Vol2, Nr.12.

12. Repere pentru elaborarea ghidurilor de practica- autor Dr Anca Balan material tradus și adaptat **publicat** in Revista Medicala Romana, vol XLVI, Nr.2/1999.
13. Medicul de familie între calitate și economie; prescrierea cost eficientă a medicamentelor, autor Dr Anca Balan lucrare **publicată** în Revista Medicina Familiei, 27, 1999.
14. Model de supraveghere a patologiei funcționale în comunitate, autor Dr Anca Balan lucrare **publicată** în Revista Medicală Română, vol. XLVI Nr. 1 An 1999.
15. Model de abordare a bolnavului psihosomatic în practica medicului de familie, autor Dr Anca Balan lucrare **publicată** în Medicina Familiei, 25, 1998.
16. Patologia psihosomatică în practica medicului de familie, autor Dr Anca Balan lucrare **publicată** în Medicina Familiei, 23-24, 1998.
17. Sindrom Mallory-Weiss cu evoluție fatală, coautor, lucrare **publicată** în Revista de Medicină Internă, vol 1, No 4/1992, pg.43.

Articole publicate in extenso in volumele unor manifestari recunoscute:

1. Relatia intre sanatatea perceputa si masurata la femei cu tensiune arteriala crescuta intr-o colectivitate industriala in Romania, Autor **Anca Balan** publicat in Raport final de evaluare a programului suport pentru Medicina de familie 1998-2000 MATRA (program romano –olandez);

LUCRARI PREZENTATE LA CONFERINTE:

INTERNATIONALE (abstract)

1. The role of family physicians in the integrative care of diabetic neuropathy, Dr Anca Balan, International Symposium „Diabetic Neuropathy- a bio-psychosocial model of care” 21.05.2024 Cluj Napoca, Universitatea Babes Bolyai
2. The relation between low ankle-brachial index and cardiovascular risk factors in Romania, authors: Daciana Toma, Sandra Alexiu, Tanasescu Rodica, Anca Balan, WONCA Europe Conference, 2017 Copenhagen, Denmark
3. The challenge to be a female gp in Romania. Is burnout syndrome more frequent between female than male gp's? Authors: Anca Balan, Daciana Toma, WONCA Europe Conference, 2017 Copenhagen, Denmark
4. Barriers in Health Care of patients with Diabetes Mellitus in Romania Authors: Mihai Mara, Christopher Derret, Anca Balan, Daciana Toma, WONCA Europe Conference, 2017 Copenhagen, Denmark
5. Hypertensive patient approach in GP's office, author: Anca Balan, 11nd International Meeting of the Romanian Society of Hypertension, Bucuresti, 12-14 sept 2013
6. Research in rural practice, autori: prof Cristos Lionis, Grecia, dr Gindrovel Dumitra, Dr Anca Balan, 2nd EURIPA Rural Health Invitational Forum, Sinaia, Romania, May, 12-15th 2011
7. Epidemiologia fumatului si strategii de abordare a simptomelor renuntarii la fumat, autor Anca Balan, Conferinta Internationala de Medicina de Familie “Medicina de Familie in epoca tehnologiilor- oportunitati si limite”, Iasi, 21-23 mai 2009,
8. Relation between compliance to therapy and symptoms relief in functional dyspepsia, autori: Dr Anca Balan, Prof Asoc Dr Dan Dumitrascu, Consfătuirea EGPRN “Rational Pharmacotherapy in General Practice”, 5-8 mai 2005, Gottingen, Germania
9. Relation between health and perceived health of women in a Romanian industrial setting, author Dr Anca Bălan, European General Practice Research Network, Antwerp- Belgium, 13-16 mai 2004
10. Relation between perceived health and “measured” health in women with raised blood pressure in a Romanian industrial setting, authors: Anca Bălan, Prof Dr Geert Jan Dinant, “Promoting excellence in family medicine” WONCA Europe 2002 ESGP/ FM Conference, Londra, 9-13 iunie 2002.
11. Influence of psihosocial condition on frequent attending patients. Observational study in a Romanian industrial setting, author Dr Anca Balan, EGPRW meeting, Avignon, France, 9-12 May 2002;
12. Survey model of functional pathology in community, WONCA Region Europe ESGP/FM Conference, Prevention in Primary Care, Autor Dr Anca Balan, Praga 30 iunie-4 iulie 1997.

INTERNATIONALE (abstract)

1. Manopere diagnostice si terapeutice in depistarea si urmarirea neuropatiei diabetice, Dr Anca Balan, Conferinta Nationala fr Medicina Familie, Cluj Napoca, oct 2024
2. Protocoale terapeutice in neuropatia diabetica de la teorie la practica, Dr Anca Balan, Conferinta Medic Ro, Cluj Napoca, sept 2024

3. Depistarea si monitorizarea gravidei cu risc de diabet zaharat in cabinetul medicului de familie, Dr Anca Balan, Conferinta Sanatatea reproduceii – Academia Romana, Cluj Napoca, mai 2024
4. Examinare piciorului la pacientul cu diabet zaharat in cabinetul medicului de familie, Dr Anca Balan, Conferinta Nationala Ziua Medicului de familie 2024, Sinaia 23-26.mai.2024
5. Rolul medicului de familie in managementul pacientului cu neuropatie diabetica Dr Anca Balan, webinar Sesiunea Grupurilor de Lucru SNMF Diabet, Nutritie, Boli Metabolice si NefroMF 23.01.2024
6. Reglementari privind asigurările de sănătate între medicul de familie și specialiști cu referire la persoanele cu diabet. Dr Anca Balan, Scoala de vara Picior diabetic Sibiu 4-6 iulie 2024
7. Actualități în screening-ul neuropatiei diabetice în cabinetul medicului de familie: când, cum, de ce? Dr Anca Balan, Conferinta Europeana Balcanica Timisoara 15-17 dec 2023
8. Manopere diagnostice si terapeutice in screeningul si managementul complicatiilor diabetului zaharat in cabinetul mf- Dr Anca Balan, 19-22 oct 2023, Conferinta Nationala de Medicina Familiei 2023 Calimanesti
9. Oportunitati si bariere in abordarea neuropatiei diabetice in cabinetul medicului de familie, Dr Anca Balan, 19-22 oct 2023, Conferinta Nationala de Medicina Familiei 2023 Calimanesti
10. Inflamatiile faringiene de la teorie la practica in beneficiul pacientului – Dr Anca Balan, oct 2023 masa rotunda cu medici de familie din Cluj Napoca, organizata de Benkiser Recket
11. Diagnosticul precoce al BCR – ACUM posibil!- Dr Anca Balan, 4-5 oct 2023 on line- Conferința Medic.ro, Prevenție, abordare terapeutică și comunicare în medicina de familie, Alba Iulia
12. Abordarea neuropatiei diabetice in cabinetul Mf. Este prediabetul momentul debutului? Dr Anca Balan, webinarului pe tema Contractului Cadru - Diabet zaharat, 26 septembrie 2023, Ora 18
13. Oportunitati si bariere in abordarea neuropatiei diabetice in cabinetul medicului de familie- Dr Anca Balan, 28 sept 2023 Targu Mures la "Interdisciplinaritate si Cercetare in Diabetul Zaharat
14. Abordarea problematii piciorului la pacienti cu diabet zaharat in practica medicului de familie; Dr Anca Balan, Al 49 Congres National al Societatii Romane de Diabet Nutritie si Boli Metabolice Poiana Brasov 21-24 mai 2023
15. Abordarea problematii piciorului la pacienti cu diabet zaharat in practica medicului de familie, Dr Anca Balan, Iasi Conferința Națională „Ziua Medicului de Familie 2023 - Împreună pentru viitorul medicinei de familie”, desfășurată în perioada 18-21 mai 2023, în format hibrid la Iași, România
16. Preventia amputatiei la indemana MF, Dr Anca Balan, webinar Complicațiile neuropatiei diabetice – echipa de management. 31 ianuarie 2023, ora 16:00
17. Experienta medicului de familie in preventia piciorului diabetic - Dr Anca Balan, webinar- „Sesiunea Grupurilor de Lucru Diabet, Nutriție, Boli Metabolice și NefroFM”, 26.01.2023
18. Diagnosticul BCR în practica medicului de familie- Dr Anca Balan, simpozion: Screening-ul pentru afecțiunile cardio-reno-metabolice în cabinetul medicului de familie 14.11.2022, 18:50-19:30, online Sedința Lunara AMF Cluj
19. Implicarea medicului de familie in abordarea piciorului diabetic; extinderea competentelor pentru identificarea factorilor de risc, Dr Anca Balan, 7-8 oct 2022, a treia editie a Conferintei „Rolul echipei multidisciplinare in ingrijirea piciorului diabetic, format hibrid, cercul Militar Cluj Napoca
20. Examenul piciorului si screeningul de neuropatie diabetica. Cum utilizam monofilamentul in practica clinica. Dr Anca Balan, TOT Congresul National de Medicina Familiei, Editia X, 20-23 oct 2022 Craiova
21. Implicarea medicului de familie in abordarea pacientului hipertensiv; extinderea competentelor prin folosirea tehnicii” Măsurarea ambulatorie a tensiunii arteriale 24 ore” Dr Anca Balan, oct 2022 Congresul National de Medicina Familiei, Editia X, 20-23 oct 2022 Craiova
22. Inflamatiile faringiene de la teorie la practica in beneficiul pacientului – Dr Anca Balan, Congresul National de Medicina Familiei, Editia X, 20-23 oct 2022 Craiova
23. Actualitati in abordarea Neuropatiei diabetice in cabinetul de Medicina de Familie, Dr Anca Balan, Conferinta Nationala Ziua Medicului de Familie-2022, Alba Iulia 2-5 iunie 2022
24. Piciorul diabetic în abordarea medicului de familie – ce putem face pentru a preveni amputația, Autor Dr Anca Balan, Webinar Sesiunea Grupurilor de Lucru SNMF Diabet / NefroMF 25.01.2022, platforma de e learning a SNMF

25. Impactul masurarii indicelui glezna brat in abordarea problematicei piciorului diabetic in practica medicului de familie, Autor Dr Anca Balan, conferinta UMF Cluj online_ „Rolul echipei multidisciplinare în îngrijirea piciorului diabetic”, Ediția a II-a, 8 - 9 octombrie 2021
26. Problematika piciorului diabetic in cabinetul medicului de familie in timpul pandemiei cu SARS COV 2, Autor Dr Anca Balan, Webinar Conferinta dezbatere Picior diabetic si amputatiile, : <https://conferinte-live.ro/piciorul-diabetic-si-amputatiile-stop/>, 25 ian 2021
27. Screening-ul si preventia diabetului zaharat, Autor Dr Anca Balan, Webinar: Prediabetul. De la afectare renala la boala cardiovasculara, 5 oct 2020
28. Aderenta la tratament ND in practica medicului de familie, Autor Dr Anca Balan, Simpozion al Asociatiei de Podiatrie, Piciorul diabetic – o provocare continua, 7 febr 2020, Chisinau, Rep Moldova
29. Actualitati in screeningul cancerului de san, Autor Dr Anca Balan, Medical forum 2020, 3-4 martie 2020, Cluj Napoca
30. Prevenirea ulcerelor piciorului diabetic. Rolul medicului de familie, Autor Dr Anca Balan SRDNBM Sibiu, 22-25 Mai 2019.
31. Principii ale screeningului in Medicina de familie, Autor Dr Anca Balan, Medical Forum, 12-13 martie 2019 Cluj
32. Vaccinarea anti HPV- un nou inceput, Dr Anca Balan, Al X-lea Congres National de Medicina Scolara si Universitara, 5-7 aprilie 2019, Cluj Napoca
33. Colaborarea cu medicul de familie în abordarea multifactorială a diabetului, Congresul National FRDNBM 16, 7-9 nov 2018 Cluj Napoca
34. Integrarea screeningului primar HPV in programul national de screening pentru cancerul de col uterin, Autori: Dr Anca Balan, Dr Adriana Melnic, Dr Florian Nicula, Conferinta “Colaborarea interdisciplinara pentru viitorul sanatos al populatiei -20 de ani de reforma sanitara, 24-27 oct 2019, Pitesti
35. Prevenirea ulcerelor piciorului diabetic. Rolul medicului de familie, Autor Dr Anca Balan, Conferinta “Colaborarea interdisciplinara pentru viitorul sanatos al populatiei -20 de ani de reforma sanitara, 24-27 oct 2019, Pitesti
36. Rolul medicului de familie in ingrijirea neuropatiei diabetice si a piciorului diabetic –UNITED- Programul national de educatie a MF 2018-2020, Congres international Neurodiab 6, 18-20 oct 2018, Bucuresti
37. Rolul medicului de familie in acesta echipa multidisciplinara de ingrijire a piciorului diabetic, Autor Dr Anca Balan, Congresul OTM (Organizatia tinerilor medici) 26-28 oct 2018, Cluj Napoca
38. Artropatia Charcot in practica medicului de familie, Autor: Dr Anca Balan, Medical Forum, 2-3 oct 2018, Cluj Napoca
39. Ingrijirea piciorului diabetic in cabinetul medicului de familie. Realitate, necesitate sau oportunitate? Autor Dr Anca Balan, 20-22 sept 2018 Conferinta Transilvana pentru Medicina de familie, Cluj Napoca
40. Rolul medicului de familie in preventia anputatiilor in Romania Autor Dr Anca Balan, Conferinta Nationala de medicina familiei “Echilibrul delicat intre stiinta arta si comunicare, Bucuresti 29 martie-1 aprilie 2018
41. Abordarea practica a piciorului diabetic in cabinetul medicului de familie, Autor Dr Anca Balan Conferinta regionala a medicilor de familie “performante si limite in practica medicului de familie, 5-7 oct 2017, Oradea
42. Actualitati in diagnosticul si tratamentul gutei in cabinetul medicului de familie, Autor Dr Anca Balan Conferinta regionala a medicilor de familie “performante si limite in practica medicului de familie, 5-7 oct 2017, Oradea
43. Diabetul Zaharat: Dialog intre medicul specialist si medicul de familie, autori Dr A Balan, Dr Daciana Toma, Conf Dr I A Veresiu, Al 15-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet Nutritie si Boli Metabolice, 8-11 nov 2017, Sibiu
44. Diagnosticul precoce al bolii arteriale periferice la diabetic in cabinetul medicului de familie, Autor Dr Anca Balan, Conferinta “Ziua medicului de familie” Brasov. 6-8 iulie 2017
45. Diabetul gestational- o provocare pentru Medicul de familie; Autor Dr Anca Balan, Conferinta Medic Ro “Abordare practica si holisistica in Medicina de familie, 23 febr 2017 Cluj
46. Abordarea obezitatii in medicina de familie. Tehnici de crestere a aderenței pacientilor la recomandarile legate de optimizarea stilului de viata: autori Dr Anca Balan, Dr Daciana Toma, Conferinta Nationala ARSO cu tema: „Obezitate, Adipozitate ectopica si Diabet”, 8-10 dec. 2016, Cluj Napoca
47. Modele europene de îngrijire a pacientului cu diabet, autori: Dr Mihai Mara, Dr Chris Derret, Dr Anca Balan, Dr Daciana Toma, Congresul SNMF 26-29 oct 2016, editia a 8-a, Iasi
48. Provocarea de a fi medic de familie, femeie in Romania. Sunt femeile medici de familie mai expuse sindromului de burn out decat colegii lor barbati? Autori: Dr Anca Balan, Dr Daciana Toma, Congresul SNMF, 26-29 oct 2016, editia a 8-a, Iasi
49. Diabetul Zaharat: Dialog intre medicul specialist si medicul de familie; punctul de vedere al medicului de familie: autori Dr Anca Balan, Dr Daciana Toma, Al 14-lea Congres al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, 19-21 oct 2016, Cluj Napoca
50. Rolul medicului de familie in educatia familiei pentru un stil de viata sanatos. Exerciitiul fizic in modularea bilantului energetic, autor Dr Anca Balan, Conferinta Nationala de Medicina da familie cu participare internationala, Cluj Napoca, 25-28 mai 2016

51. Aspecte practice ale vaccinarii in cabinetul medicului de familie; autor Dr Anca Balan, Congres National Pluridisciplinar cu participare internationala editia I, Organizatia Tinerilor Medici, 8-10 sept 2016, Cluj Napoca
52. Parteneriat medic de familie -farmacist in tratamentul medicului de familie; autor Dr Anca Balan, Sovata 14.11.2015 Colegiul medicilor Ilfov
53. Diabetul gestational; autori: Dr Anca Balan, Dr Daciana Toma, Conferinta Nationala de medicina familiei , Bucuresti, 25-28 martie 2015
54. Cercetarea aplicata- aplicarea cercetarii: un deziderat in medicina de familie, Dr. Anca Bălan, Medical Forum, 10- 11 martie 2015 Cluj Napoca
55. Depistarea melanomului în cabinetul medicului de familie – Dr. Anca Bălan, "MARAMEDICA 2015" 26-28.02.2015, Baia Mare
56. Scaderea riscului prin folosirea MATA in cabinetul MF. Optimizarea abordarii pacientului hipertensiv, autor Dr Anca Balan, Daciana Toma, Conferinta Nationala a Medicilor de familie, Cluj Napoca, 2-5 iulie 2015
57. Folosirea inregistrarii Holter-tensionale (ABPM) in cabinetul medicului de familie. autori: Dr. Anca Bălan, Dr Daciana Toma, Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare internationala, Bucuresti, 26-29 martie 2014
58. Managementul bolnavului hipertensiv in lumina ultimului ghid; autor Dr Anca Balan, Medical Forum 11-12 martie 2014 Cluj Napoca
59. Programul Național de screening pentru Cancerul de col uterin, aplicarea eficientă a studiilor de cercetare, autor Dr Anca Balan, Medical Forum 11-12 martie 2014 Cluj Napoca
60. Scăderea riscului prin folosirea MATA în cabinetul MF. Optimizarea abordării pacientului hipertensiv, autor Dr Anca Balan, Congresul National de Cardiologie, Sinaia, 21-25 sept 2014
61. Dermatoscopie- metoda de screening in cabinetul medicului de familie, autor Dr Anca Balan, Conferinta Nationala "Ziua Medicului de familie 2014", Neptun, 27-30 aug, 2014
62. Implicarea medicului de familie in programul de screening pentru cc de col uterin, autor Dr Anca Balan, Zilele Institutului Oncologic "Prof Dr Ion Chiricuta", Cluj Napoca 13-14.06.2014
63. Folosirea inregistrarii Holter-tensionale (ABPM) in cabinetul medicului de familie, autor Dr Anca Balan, A V-a Conferinta Regionala a Medicilor de Familie Cluj – Regiunea de Nord Vest 21-24.05.2014, Cluj Napoca
64. Adaptarea tratamentului în astmul bronșic prin controlul exacerbărilor Dr Carmen Ivascu, Dr Anca Balan, A IV-a Conferinta Regionala a Medicilor de Familie Cluj – Regiunea de Nord Vest, 23-25.05.2013, Cluj Napoca
65. Depistarea precoce a melanomului in cabinetul medicului de familie. Tehnica dermatoscopica, autor: Dr Anca Balan Conferinta Regionala Zilele Medicale ale Albei, Alba Iulia 2013
66. Vaccinarea HPV succes sau esec in profilaxia primara din infectia cu Human Papiloma Virus; autor Dr Anca Balan, Conferinta Medicilor de familie, Alba Iulia 2012
67. Abordarea tehnicilor moderne in pregatirea postuniversitara a medicului de familie. Modelul EURACT de formare/ evaluare folosit in cabinetul medicilor de familie din Cluj Napoca, autor Dr Anca Balan, A III-a Conferinta Regionala a Medicilor de Familie Cluj – Regiunea de Nord Vest, Cluj Napoca, 24-26 mai 2012
68. MANAGEMENTUL STRESULUI in medicina de familie, autor Dr Anca Balan, A III-a Conferinta Regionala a Medicilor de Familie Cluj – Regiunea de Nord Vest, Cluj Napoca, 24-26 mai 2012
69. Boli neurologice progresive, studiu de caz autor Dr Anca Balan, Urgemed, Bucuresti, 2012
70. Aspecte ale patologiei vasculare periferice in practica medicului de familie; autor Dr Anca Balan la Conferinta Curs "Urgente medico-chirurgicale intre medicul de familie si spital (URGEMED A III-A editie Bucuresti 16-17 iunie 2011),
71. Modificarea riscului in bolile cronice prin renuntare la fumat. Epidemiologia fumatului si strategii de abordare a fumatorului cu boala cronica; autor Dr Anca Balan, la Conferinta Nationala de Medicina de Familie, Alba Iulia, 3-5 iulie 2008;
72. Relatia dintre complianta la tratament si ameliorarea simptomelor in dispepsia functionala; autor: Dr Anca Balan la Conferinta Nationala de Medicina de Familie "Managementul bolilor cronice in practica medicului de familie, Bucuresti, 17-20 mai 2007
73. Organizatii europene ale medicilor de familie- un pas inainte in afirmarea si dezvoltarea specialitatii (actualitati), autor Dr Anca Balan, Conferinta Medicina de Familie prima linie in asistenta medicala, Braila, 12-14 octombrie 2006;
74. EGPRN- noi provocari pentru pregatirea postuniversitara a medicului de familie, autor Dr Anca Balan, Conferinta Medicina de Familie prima linie in asistenta medicala, Braila, 12-14 octombrie 2006;
75. Dezvoltarea profesionala -obligatie sau oportunitate, autor Dr Anca Balan, Conferinta Nationala de Medicina Familiei/ Medicina Generala din Romania cu participare internationala, Alba Iulia 19-20 mai 2006
76. Organizatii europene ale medicilor de familie-un pas inainte in afirmarea si dezvoltarea Medicinii de Familie, autor Dr Anca Balan, la Conferinta "Ziua Medicului de Familie", 2-3 iulie 2005, Bucuresti;
77. Studiul dispepsiei funcționale într-o populație industrială feminină, autor Dr A Bălan Congresul Național al medicului de familie, 20-23 noiembrie 2003, Craiova.

78. Vârstnicul, o viață în siguranță, autori Dr A Bălan, As med Lucia Mureșan, "Conferința Națională Îngrijiri paliative la domiciliu- o provocare pentru echipele multidisciplinare" 25-27 septembrie 2003, Cluj Napoca,
79. Comunicarea vestii rele; autori Dr A Bălan, As med Mariana Turcu, lucrare la "Conferința Națională Îngrijiri paliative la domiciliu- o provocare pentru echipele multidisciplinare" 25-27 septembrie 2003, Cluj Napoca, și la Simpozionul "Comunicarea în medicină", 4 dec 2003, Cluj Napoca, în cadrul "Zilelor Medicale Clujene.
80. Aspecte ale influenței factorilor psihosociali asupra frecvenței venirii pacienților la consultație. Studiu observațional într-o întreprindere de confecții, autori: A Bălan, Delia Lung, lucrare prezentată la Consfătuirea Națională "Îngrijirile Paliative și medicul de familie" Slatina, 26-28 septembrie 2002.
81. Dinamica evolutivă a îmbolnăvirilor funcționale, lucrare de etapă în cadrul stagiului de doctorat, feb.1999.
82. Strategia cercetării ca bază de resurse umane și informaționale pentru SNMF/MG, Autor Dr Anca Balan, simpozionul "Studiul pilot de morbiditate în medicina generală, rezultate și perspective", Sinaia, 14 noiembrie 1998.
83. Cercetarea morbidității în comunitate, lucrare de etapă în cadrul stagiului de doctorat, dec.1997.
84. Confruntări între starea de sănătate autoevaluată și reală într-o perioadă de suprasolicitare profesională. Studiu într-o întreprindere de confecții, Autor Dr Anca Balan al III-lea Congres Național de Medicină Generală, Iași, 1-4, oct.1997.
85. Studiu asistat pe calculator asupra dinamicii metodelor contraceptive, Autor Dr Anca Balan, lucrare premiată la 'I-a Conferință Internațională de îngrijiri primare a stării de sănătate, Cluj Napoca, România, 27-31 mai 1996.
86. Studiu epidemiologic al Sindromului X Metabolic. Corelații cu diabetul zaharat noninsulinodependent, a 3-a Conferință Națională de Medicină Generală, Autor Dr Anca Balan, Sibiu, 1994.
87. Sindromul X Metabolic în practica medicală, al 2-lea Simpozion Internațional 'Actualități practice în Diabetologie', coautor, Cluj Napoca, 1993.
88. Hipertensiunea arterială într-o colectivitate de tineri, Autor Dr Anca Balan și alții, 'I-a Conferință Națională de Medicină Generală, Tîrgu Mureș, 1989.
89. Sindrom de preexcitație la un pacient cu prolaps de valvă mitrală, Autor Dr Anca Balan, Societatea de Medicină Generală Cluj Napoca, 1994.
90. Terapia trombolitică timpurie în infarctul miocardic acut și rolul unității coronariene mobile, lucrare de sfârșit de curs, Clinica Cardiologie, 1991.
91. Sindrom Mallory-Weiss, coautor Societatea de Medicină Internă, coautor, Cluj Napoca, 28 nov.1990.
92. Modificări ale unghiilor în diabetul zaharat, coautor, Societatea de Medicină Internă, coautor, 28 oct.1989.
93. Angioplastia coronariană transluminală percutană în infarctul miocardic acut, lucrare de sfârșit de curs, Clinica Cardiologie, 1988.
94. Electrocardiografie- test screening cardiovascular, lucrare de sfârșit de curs, Clinica Cardiologie, 1988.
95. Aspecte fiziopatologice în șocul postpancreatitic, lucrare de diplomă, 1984.
96. Efectul fenoxibenzaminei în șocul postpancreatitic, Autor Dr Anca Balan, lucrare premiată la sesiunea Cercurilor Științifice Studențești, Cluj Napoca, 1983.

Compact discuri didactice, alte materiale didactice:

2002 - CdI I - Anca Bălan, Mihaela Beuran, psih. Sorina Bumbuluț - "*Diagnostic și intervenție în cazurile de violență domestică și abuz asupra femeilor și copiilor*" - compact disc distribuit ca material didactic la cursanți

2005 - CdII - Anca Balan - *Managementul stresului, Reacția de ajustare, adaptare intervenției de nursing în promovarea sănătății* - compact disc distribuit ca material didactic cursanților

2007 - CdIII - Anca Balan - *Managementul consumului de toxice (program de pregătire în nursing pentru asistenți medicali)* - compact disc distribuit ca material didactic cursanților

2010 - CdIV - Anca Balan - *Abordarea tehnicilor moderne pentru pregătirea viitorului medic de familie*- compact disc distribuit ca material didactic cursanților