

FIȘA DISCIPLINEI

Kinesiologie

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Kinesiologie					Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs			Lect. dr.Dan-Mihai Gherțoiu					
2.3. Titularul activităților de seminar			Lect. dr. Dan-Mihai Gherțoiu					
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					14
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică.
4.2. de competențe	Informarea prin studiul bibliografic. Capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție

6.1. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	C1 Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar C3 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.
Competențe transversale	CT1 Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

6.2. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Studentul cunoaște bazele generale ale mișcării și devine familiar cu sistemul de cunoștințe aparținând mai multor domenii integrate într-un corp unitar de cunoștințe.
Aptitudini	Studentul este capabil să analizeze mișcarea; sa lucreze cu o largă paletă de cunoaștere și înțelegere a experiențelor de activitate motrică din domenii aparținând diferitelor ramuri de sport, din practicarea exercițiilor fizice, din activitatea desfășurată la diferite locuri de muncă, din domeniul de reabilitare/refacere, precum și din cele întâlnite în viața de zi cu zi.
Responsabilități și autonomie	Studentul are capacitatea de a lucra independent în domeniile educației fizice și sportului, performanței sportive și kinetoterapiei.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Orientarea și pregătirea studenților în vederea studierii aprofundate a domeniilor lor de interes legate de activitatea motrică.
7.2 Obiectivele specifice	- Familiarizarea studenților cu sistemul de cunoștințe aparținând mai multor domenii integrate într-un corp unitar de cunoștințe. - Cunoașterea și aplicarea mijloacelor specifice care să ofere studenților perspective de ocupare de locuri de muncă disponibile în domeniile de studiu din timpul studiilor și din practica lor profesională. - Înmarmarea studenților cu o largă paletă de cunoaștere și înțelegere a experiențelor de activitate motrică din domenii aparținând diferitelor ramuri de sport, din practicarea exercițiilor fizice, din activitatea desfășurată la diferite locuri de muncă, din domeniul de reabilitare/refacere, precum și din cele întâlnite în viața de zi cu zi. - Familiarizarea studenților cu subdisciplinele academice ale kinesiologiei ce cuprind filosofia, istoria, sociologia activităților fizice, precum și în ceea ce privește comportamentul motor, sportul, psihologia exercițiului fizic și al sportului, biomecanica și fiziologia activității fizice. - Descrierea de locuri de muncă pentru fiecare domeniu al kinesiologiei în vederea educării studenților pentru alegerea unei cariere academice în concordanță cu posibilitățile și aspirațiile fiecăruia. - Definirea responsabilităților și cerințelor profesionale în sănătate, fitness, exerciții terapeutice, în cadrul procesului instructiv-educativ de predare, în coaching, management și sport.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în kinesiologie și activitatea motrică	Curs interactiv	2 ore
2. Învățarea motrică	Curs interactiv	2 ore
3. Aspecte ale istoriei, sociologiei și filosofiei activităților motrice	Curs interactiv	2 ore
4. Comportamentul motor	Curs interactiv	2 ore
5. Aspecte ale domeniului educațional, competițional și al timpului liber ca parte a experienței activităților motrice	Curs interactiv	4 ore
6. Aspecte ale domeniului expresiei și comunicării prin mișcare și a independenței funcționale ca parte a experienței activităților motrice	Curs interactiv	2 ore
7. Aspecte ale domeniului sănătății și al celui profesional ca parte a experienței activităților motrice	Curs interactiv	2 ore
8. Aspecte ale biomecanicii activităților motrice	Curs interactiv	4 ore
9. Cariere profesionale în sănătate și fitness	Curs interactiv	2 ore
10. Cariere profesionale în predarea educației fizice	Curs interactiv	2 ore
11. Cariere profesionale în coaching și instructaj sportiv	Curs interactiv	2 ore
12. Cariere profesionale în management sportiv	Curs interactiv	2 ore
	Total	28 ore
Bibliografie 1. Bota Aura – 2007, <i>Kinesiologie</i> , București, Editura Didactică și Pedagogică, R.A. 2. Cârstea Gheorghe – 2000 <i>Teoria și metodică educației fizice și sportului</i> , București, Ed. AN-DA, 3. Dragnea Adrian & colab – 2006, <i>Educație Fizică și Sport – teorie și didactică</i> , București, FEST. 4. Dragnea Adrian, Bota Aura – 1999, <i>Teoria Activităților Motrice</i> , București, Ed Didactică și Pedagogică, R.A. 5. Hoffman Shirl (editor) – 2009, <i>Introduction to Kinesiology, Third Edition: Studying Physical Activity</i> , Champaign, IL, Human Kinetics. 6. Sandor Iosif – 2008, <i>Bazele generale ale Teoriei Educației Fizice și Sportului</i> , Cluj-Napoca, Curs, Uz intern. 7. Sandor Iosif – 2014, <i>Kinesiologie</i> , Cluj-Napoca, Suport de curs, Uz intern.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Activitatea motrică, învățarea motrică	Prezentare de referate, discuții tematice	4 ore
Activitatea motrică și sferele sale de exprimare	Prezentare de referate, discuții tematice	4 ore
Rolul eredității și mediului în desfășurarea activităților motrice	Prezentare de referate, discuții tematice	4 ore
Valori promovate de activitățile motrice prin sport și competiție	Prezentare de referate, discuții tematice	4 ore
Kinesiologia și metodele de cercetare specifice	Prezentare de referate, discuții tematice	4 ore
Etnicitate, rasism, fair-play, toleranță și activitățile motrice.	Prezentare de referate, discuții tematice	4 ore
Cariere profesionale în domeniul activităților motrice	Prezentare de referate, discuții tematice	4 ore
	Total	28 ore
Bibliografie PROQUEST 5000 : http://proquest.umi.com/login EBSCO: http://search.ebscohost.com MLA International Bibliography (colecție abonată cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică) Mod de acces : http://collections.chadwyck.co.uk/marketing/home_mla.jsp Periodicals Archive Online (colecție abonată cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică) Mod de acces: http://pao.chadwyck.co.uk		

CARTI ELECTRONICE:

SpringerLink. Books. Science & Law - 2008 <http://springerlink.com> New!
 SpringerLink. Books. Earth and Environmental Science - 2008 <http://springerlink.com> New!
 SpringerLink. Books. Mathematics & Statistics - 2008 <http://springerlink.com> New!
 Science Direct. Books. Physics & Astronomy - 1995-2006 <http://www.sciencedirect.com> New!
 SAGE. Encyclopedia of Anthropology <http://www.sage-ereference.com> New!
 SAGE. Encyclopedia of Terrorism <http://www.sage-ereference.com> New!
 SAGE. 21 St. Century Sociology <http://www.sage-ereference.com> New!
 SAGE. Social Science Research Methods <http://www.sage-ereference.com> New!
 Cambridge Companion Online <http://cco.cambridge.org> New
 Baza de date JSTOR. Sect. Arts & Science Collections I - acces numai în bibliotecă
 Mod de acces: <http://www.jstor.org>

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Înșușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.	Evaluare scrisă (Test Grilă)	60%
10.5 Seminar/laborator	Prezentarea și susținerea publică a unui referat tematic	Notare curentă	20%
	Activitatea în cadrul seminarelor	Notare curentă	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea procedeelor metodice, a mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative specifice domeniului de activitate. Nota 5,00 la examenul scris reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Lect. dr. Dan-Mihai GHERȚOIU

Semnătura titularului de seminar
Lect. dr. Dan-Mihai GHERȚOIU

Data avizării în departament:
...

Semnătura directorului de departament