

FIȘA DISCIPLINEI

Urgențe medicale și prim ajutor medical

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Urgențe medicale și prim ajutor medical				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Dorel Filip			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Ana-Maria Iuonuț			
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator/ proiect	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	14	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					6
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					2
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				56	
3.9. Numărul de credite				2	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video, trusă de prim ajutor. - Participarea la minim 50% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Identifică rapid principalele urgențe medicale cu care se pot confrunta podiatrii. - Dezvoltă abilități de acordare a primului ajutor în situații critice. - Efectuează corect activități de așezare în poziție de siguranță a pacientului critic. - Aplică corect și în siguranță tehnici de resuscitare cardio-respiratorie (RCR) și utilizează eficient defibrilatorul automat extern (DAE). - Aplică corect tehnici de imobilizare a fracturilor și luxațiilor. - Gestionează pacienții cu afecțiuni acute specifice podiatriei, inclusiv complicații diabetice. - Utilizează eficient echipamentul de prim ajutor și materialele sanitare.
Competențe transversale	- Dezvoltă competențe de comunicare în situații de urgență pentru a asigura o intervenție rapidă și eficientă. - Utilizează noțiunile teoretice dobândite în rezolvarea cazurilor practice. - Utilizează noțiunile dobândite în contexte noi. - Demonstrează preocupare pentru formarea și dezvoltarea profesională proprie.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Scopul disciplinei Urgențe Medicale și Prim Ajutor Medical este de a forma studenți capabili să recunoască rapid situațiile de urgență, să evalueze starea pacientului și să intervină prompt prin tehnici de prim ajutor și proceduri de urgență. Cursul pune accent pe asigurarea unui răspuns rapid și eficient în situații critice, contribuind la salvarea de vieți și la stabilizarea pacientului până la preluarea de către serviciile specializate.
7.2 Obiectivele specifice	- Identificarea rapidă a principalelor urgențe medicale cu care se pot confrunta podiatrii. - Dezvoltarea abilităților de acordare a primului ajutor în situații critice. - Exersarea tehnicilor de resuscitare cardio-respiratorie (RCR) și utilizarea defibrilatorului automat extern (DAE). - Aplicarea corectă a tehnicilor de imobilizare a fracturilor și luxațiilor. - Gestionarea pacienților cu afecțiuni acute specifice podiatriei, inclusiv complicații diabetice. - Utilizarea echipamentului de prim ajutor și a materialelor sanitare. - Dezvoltarea competențelor de comunicare în situații de urgență pentru a asigura o intervenție rapidă și eficientă.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni generale despre urgențele medicale și importanța primului ajutor în podiatrie	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Managementul hemoragiilor și al leziunilor traumatiche	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Gestionarea reacțiilor alergice severe (anafilaxie) și a altor urgențe alergologice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Urgențe metabolice: hipoglicemie, hiperglicemie și cetoacidoza diabetica	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Tehnici de imobilizare și transport al pacienților cu traumatisme	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Urgențe cardiovasculare: infarct miocardic, accident vascular cerebral (AVC) și hipertensiune arterială acută	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Analiza unor cazuri clinice de urgențe medicale în podiatrie.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

8. Rolul podiatrului în echipa multidisciplinară pentru urgențe medicale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Aspecte etice și juridice în acordarea primului ajutor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Managementul stresului și al reacțiilor emoționale în urgențe medicale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
Bibliografie: 1. Urgențe medico-chirurgicale. Sinteze. Lucreția Titircă. Editura Medicală, București, 2017. ISBN 973-39-0566-6. 2. Urgențe medicale - sub redacția Maria Dorobanțu. Editura Medicală, 2017. 3. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation, 2015. 4. Urgențe medicale ghid practic. Lev D. Crivceanschii, Chișinău, 2014. 5. ***Primul ajutor manual. Ed. Litera, București, 2013. 6. ***Primul ajutor până la sosirea medicului, Asociația Medicală Americană. Ed. Orizonturi, 2012. 7. Urgențe în medicina clinică. Mogoș GH. Editura Didactica si Pedagogică, București 1992.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Evaluarea riscurilor și prevenția complicațiilor în urgențele diabetice	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Comunicarea eficientă în situații de urgență medicală	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Evaluarea eficienței intervențiilor de prim ajutor prin studii de caz.	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Tehnici de resuscitare cardio-respiratorie (RCR) pe manechin	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Utilizarea defibrilatorului automat extern (DAE) în situații simulate	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Aplicarea pansamentelor și gestionarea corectă a hemoragiilor	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Exerciții practice pentru imobilizarea fracturilor și luxațiilor	Conversație, problematizare, demonstrație	
8. Simularea unui scenariu de urgență medicală și aplicarea tehnicilor adecvate de prim ajutor	Conversație, problematizare, demonstrație	
9. Managementul stresului și al reacțiilor emoționale în urgențe medicale	Conversație, problematizare, demonstrație	
10. Analiza unor cazuri clinice de urgențe medicale în podiatrie.	Conversație, problematizare, demonstrație	
11. Aspecte etice și juridice în acordarea primului ajutor	Conversație, problematizare, demonstrație	
12. Analiza unor cazuri clinice de urgențe medicale în podiatrie.	Conversație, problematizare, demonstrație	
13. Analiza unor cazuri clinice de urgențe medicale în podiatrie.	Conversație, problematizare, demonstrație	
14. Analiza unor cazuri clinice de urgențe medicale în podiatrie.	Conversație, problematizare, demonstrație	
Bibliografie: 1. Urgențe medico-chirurgicale. Sinteze. Lucreția Titircă. Editura Medicală, București, 2017. ISBN 973-39-0566-6. 2. Urgențe medicale - sub redacția Maria Dorobanțu. Editura Medicală, 2017. 3. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation, 2015. 4. Urgențe medicale ghid practic. Lev D. Crivceanschii, Chișinău, 2014. 5. ***Primul ajutor manual. Ed. Litera, București, 2013. 6. ***Primul ajutor până la sosirea medicului, Asociația Medicală Americană. Ed. Orizonturi, 2012. 7. Urgențe în medicina clinică. Mogoș GH. Editura Didactica si Pedagogică, București 1992.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Urgențe medicale și prim ajutor medical* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	75%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu: proiect individual	25%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 50% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Dorel FILIP

Semnătura titularului de seminar
Ana-Maria IUONUȚ

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament