

FIȘA DISCIPLINEI

Măsurare și evaluare în kinetoterapie

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Măsurare și evaluare în kinetoterapie				Codul disciplinei		BLRxxx			
2.2. Titularul activităților de curs			Prof. dr. Dumitru Rareș Ciocoi-Pop								
2.3. Titularul activităților de seminar			Prof. dr. Dumitru Rareș Ciocoi-Pop								
2.4. Anul de studiu		II	2.5. Semestrul		4	2.6. Tipul de evaluare		E	2.7. Regimul disciplinei		Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					14
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Laborator evaluare dotat cu instrumente specifice de măsurare și evaluare

6.1. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	C 1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar. C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

6.2. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Studentul cunoaște: - anatomia și biomecanica aparatului locomotor; - principiile și funcțiile măsurării și evaluării; - etapele măsurării și evaluării în kinetoterapie; - teste specifice pentru măsurarea dezvoltării somatice, a capacității de mișcare, a capacității de efort.
Aptitudini	Studentul este capabil să măsoare și evalueze dezvoltarea somatică, a capacității de mișcare, a capacității de efort
Responsabilități și autonomie	Studentul are capacitatea de a lucra independent pentru a pune un diagnostic funcțional în kinetoterapie

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Însușirea noțiunilor teoretice și practice de evaluare a restantului funcțional necesare, atât stabilirii strategiei terapeutice, cât și urmăririi eficienței tratamentului kinetic.
7.2 Obiectivele specifice	- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Definiția disciplinei, conținutul acesteia. Evaluarea aparatului locomotor: Prezentarea cerințelor	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode subiective și obiective	Curs interactiv	4 ore
Evaluarea amplitudinii de mișcare	Curs interactiv	4 ore
Evaluarea forței musculare	Curs interactiv	8 ore
Evaluarea prehensiunii și mersului	Curs interactiv	4 ore
Evaluarea globală	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea funcțională	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea capacității de efort și a capacității psihice	Curs interactiv	2 ore
	Total	28 ore

Bibliografie • Baci Ci, 1981, Aparatul locomotor. Editura medicală, București; • Bolosiu, H., D., 1994, Semiologie medicală. Editura Medex, Cluj-Napoca; • Cordun M., 1999, Kinetologie medicală. Editura Axa, București; • Cordun M., 2009, Kinanropometrie. Editura CD Press, București; • Sbeghe, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București • Ciocoi-Pop D., R., 2010, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca • Nemeș, I.A., 2001, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Somatoscopia generală și segmentară: examinarea subiectivă și instrumentală	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Măsurări somatometrice. Indici de armonie ai dezvoltării fizice	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Bilanțul articular al trunchiului	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Bilanțul articular al membrului superior	Explicație, demonstrație, repetare	4ore
Bilanțul articular al membrului inferior	Explicație, demonstrație, repetare	4ore
Bilanțul muscular al membrului superior	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Bilanțul muscular al trunchiului	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Bilanțul muscular al membrului inferior	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Metode de evaluare a mersului și prehesiunii	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Teste de evaluare a capacității de efort	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
	Total	28 ore
Bibliografie • Baci Ci, 1981, Aparatul locomotor. Editura medicală, București; • Bolosiu, H., D., 1994, Semiologie medicală. Editura Medex, Cluj-Napoca; • Cordun M., 1999, Kinetologie medicală. Editura Axa, București; • Cordun M., 2009, Kinanropometrie. Editura CD Press, București; • Sbeghe, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București • Ciocoi-Pop D., R., 2010, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca • Nemeș, I.A., 2001, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice măsurării și evaluării în kinetoterapie	Evaluare scrisă prin test grilă	40%
	Cunoașterea și prezentarea principalelor metode de măsurare și evaluare în kinetoterapie.	Evaluare scrisă prin test grilă	40%
10.5 Seminar/ laborator	Execuția corectă în practică a tehnicilor de măsurare însușite în timpul cursului	Media a 3 evaluări practice. Trebuie obținută notă de trecere la fiecare verificare pentru a putea intra în examenul scris.	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea tehnicilor de măsurare și evaluare ale mobilității articulare și ale forței musculare utilizate în kinetoterapie.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Prof. dr. Dumitru Rareș CIOCOI-POP

Semnătura titularului de seminar
Prof. dr. Dumitru Rareș CIOCOI-POP

Data avizării în departament:

...

Semnătura directorului de departament