

FIȘA DISCIPLINEI

Îngrijiri calificate în endocrinologie și diabet zaharat, boli de nutriție și metabolice

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Îngrijiri calificate în endocrinologie și diabet zaharat, boli de nutriție și metabolice				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Andrada-Alina Mureșan			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Andrada-Alina Mureșan			
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					14
3.8. Total ore pe semestru				56	
3.9. Numărul de credite				2	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică, biochimie
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 50% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Identificarea și interpretarea semnelor clinice și paraclinice ale bolilor endocrine și metabolice. - Elaborarea unui plan de prevenție și intervenție în cazul complicațiilor piciorului diabetic. - Aplicarea tehnicilor de examinare clinică și a metodelor de screening pentru afecțiunile podiatrice. - Colaborarea cu alți specialiști în cadrul echipei multidisciplinare. - Utilizarea ghidurilor clinice și a protocoalelor terapeutice actuale.
Competențe transversale	- Capacitatea de a lucra în echipă și de a comunica eficient într-un mediu interdisciplinar. - Dezvoltarea gândirii critice și a luării deciziilor bazate pe dovezi. - Respectarea principiilor eticii medicale și a deontologiei profesionale. - Capacitatea de autoevaluare și învățare continuă. - Gestionarea eficientă a resurselor și a timpului pentru optimizarea actului medical.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina " <i>Endocrinologie, Diabet Zaharat, Boli Metabolice</i> " are ca obiectiv formarea competențelor necesare pentru evaluarea, diagnosticarea și managementul afecțiunilor endocrine, diabetului zaharat și bolilor metabolice, cu accent pe impactul acestora asupra membrelor inferioare și piciorului diabetic
7.2 Obiectivele specifice	- Dobândirea cunoștințelor fundamentale privind fiziologia și patologia sistemului endocrin. - Înțelegerea mecanismelor fiziopatologice ale diabetului zaharat și complicațiilor acestuia. - Dezvoltarea abilităților de recunoaștere a manifestărilor podiatrice ale bolilor metabolice. - Formarea competențelor de evaluare clinică și paraclinică a pacienților cu afecțiuni endocrine și metabolice. - Identificarea și aplicarea principiilor de prevenție, tratament și monitorizare a piciorului diabetic. - Familiarizarea cu standardele de bună practică în colaborarea interdisciplinară. - Dezvoltarea capacității de a comunica eficient și empatic cu pacienții și echipa medicală.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în endocrinologie: Principii generale și sistemul endocrin	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Diabetul zaharat tip 1 și tip 2: Epidemiologie, etiopatogenie și diagnostic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Complicațiile diabetului zaharat: Neuropatia diabetică și piciorul diabetic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Boli tiroidiene: Hipotiroidism, hipertiroidism și impactul lor asupra sistemului musculo-scheletal	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Dislipidemiile și obezitatea: Implicații metabolice și podiatrice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Osteoporoza și afecțiunile endocrine ale metabolismului osos	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

7. Managementul multidisciplinar al pacientului cu boli metabolice și complicații podiatrice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Evaluarea clinică a pacientului cu suspiciune de boală endocrină	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Teste de laborator și explorări funcționale în diabet și boli metabolice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Examinarea piciorului diabetic: Metode de screening și diagnostic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Strategii de prevenție și management al complicațiilor podiatrice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Abordarea terapeutică și colaborarea interdisciplinară în managementul pacientului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

Bibliografie:

1. Tollafield D.R, Merriman L.M.(Eds). 2008. Clinical Skills in Treating the Foot 2nd Edition. 2008. London: Elsevier Churchill Livingstone.
2. Merriman L.M., Turner W. (Eds) 2007. Assessment of the Lower Limb 2nd Edition. London: Elsevier' Churchill Livingstone.
3. Donald L. Lorimer, Gwen French, Maureen O'Donnell, J Gordon Burrow, Barbara Wall (Eds). 2008. Neale's Disorders of the Foot 7th Edition London: Elsevier Churchill Livingstone.
4. Prem P. Gogia 1995. Clinical Wound Management. SLACK Incorporated. United States Of America.
5. John H. Bowker, Michael A. Pfeifer. Levin's and O'Neal's The Diabetic Foot 7th Edition 2008 Mosby Elsevier.
6. Vereșiu IA. Piciorul Diabetic, Etio-patogeneză, Screening și Diagnostic, Principii de Tratament. Ed Echinox, Cluj-Napoca, 2005
7. Veresiu IA. Piciorul diabetic. In Tratat Roman de Boli Metabolice, Ed Serban V, Ed Brumar, Timisoara, vol II, 145-160, 2011
8. Hâncu N, Roman G, Vereșiu IA. Farmacoterapia Diabetului Zaharat. Ed Echinox. Cluj-Napoca 2008

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Aspecte clinice și terapeutice ale diabetului zaharat	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Diagnosticul diferențial în endocrinologie și boli metabolice	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Ghiduri și protocoale de management al piciorului diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Rolul nutriției în prevenția și tratamentul bolilor metabolice	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Inovații terapeutice în diabet și endocrinologie	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Impactul bolilor endocrine asupra mobilității și calității vieții pacientului	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Cazuri clinice și studii de caz în patologia endocrină și metabolică	Conversație, problematizare, demonstrație	

Bibliografie:

1. Tollafield D.R, Merriman L.M.(Eds). 2008. Clinical Skills in Treating the Foot 2nd Edition. 2008. London: Elsevier Churchill Livingstone.
2. Merriman L.M., Turner W. (Eds) 2007. Assessment of the Lower Limb 2nd Edition. London: Elsevier' Churchill Livingstone.
3. Donald L. Lorimer, Gwen French, Maureen O'Donnell, J Gordon Burrow, Barbara Wall (Eds). 2008. Neale's Disorders of the Foot 7th Edition London: Elsevier Churchill Livingstone.
4. Prem P. Gogia 1995. Clinical Wound Management. SLACK Incorporated. United States Of America.
5. John H. Bowker, Michael A. Pfeifer. Levin's and O'Neal's The Diabetic Foot 7th Edition 2008 Mosby Elsevier.
6. Vereșiu IA. Piciorul Diabetic, Etio-patogeneză, Screening și Diagnostic, Principii de Tratament. Ed Echinox, Cluj-Napoca, 2005
7. Veresiu IA. Piciorul diabetic. In Tratat Roman de Boli Metabolice, Ed Serban V, Ed Brumar, Timisoara, vol II, 145-160, 2011
8. Hâncu N, Roman G, Vereșiu IA. Farmacoterapia Diabetului Zaharat. Ed Echinox. Cluj-Napoca 2008

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Îngrijiri calificate în endocrinologie și diabet zaharat, boli de nutriție și metabolice* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale
- Curriculumul disciplinei este corelat cu cerințele și recomandările asociațiilor profesionale, precum Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Asociația de Podiatrie din România. Programul asigură o pregătire adecvată pentru studenți, astfel încât aceștia să poată răspunde provocărilor actuale din domeniul medical, să fie capabili să practice o podiatrie bazată pe dovezi și să contribuie la prevenția și managementul eficient al complicațiilor metabolice la nivelul membrelor inferioare
- Disciplina "Endocrinologie, Diabet Zaharat, Boli Metabolice" este esențială în formarea viitorilor podiatri, contribuind la dezvoltarea competențelor necesare pentru identificarea, prevenția și managementul afecțiunilor metabolice ce afectează piciorul diabetic. Programul este structurat astfel încât să răspundă nevoilor actuale din domeniul sănătății și să pregătească absolvenți cu o pregătire solidă și aplicabilitate practică ridicată.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	75%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu: proiect individual	25%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 50% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Andrada-Alina MUREȘAN

Semnătura titularului de seminar
Andrada-Alina MUREȘAN

Data avizării în departament:



Semnătura directorului de departament

