

FIȘA DISCIPLINEI

Îngrijiri calificate în ortopedie și traumatologie

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Îngrijiri calificate în ortopedie și traumatologie				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Annad Pillai			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Annad Pillai			
2.4. Anul de studiu	III	2.5. Semestrul	5	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					14
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 50% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Identificarea și interpretarea semnelor clinice și paraclinice ale afecțiunilor ortopedice. - Elaborarea unui plan de prevenție și intervenție pentru corectarea deformărilor ortopedice. - Aplicarea tehnicilor de examinare clinică și a metodelor de recuperare pentru pacienții cu afecțiuni ortopedice. - Colaborarea cu alți specialiști în cadrul echipei multidisciplinare. - Utilizarea ghidurilor clinice și a protocoalelor terapeutice actuale în ortopedie și podiatrie.
Competențe transversale	- Capacitatea de a lucra în echipă și de a comunica eficient într-un mediu interdisciplinar. - Dezvoltarea gândirii critice și a luării deciziilor bazate pe dovezi. - Respectarea principiilor eticii medicale și a deontologiei profesionale. - Capacitatea de autoevaluare și învățare continuă. - Gestionarea eficientă a resurselor și a timpului pentru optimizarea actului medical

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina "Îngrijiri calificate în Ortopedie și Traumatologie" are ca obiectiv formarea competențelor necesare pentru evaluarea, diagnosticarea și managementul afecțiunilor ortopedice specifice piciorului și membrilor inferioare, cu accent pe prevenția și tratamentul deformărilor și complicațiilor podiatrice.
7.2 Obiectivele specifice	- Dobândirea cunoștințelor fundamentale privind afecțiunile ortopedice frecvente ale membrilor inferioare. - Înțelegerea mecanismelor fiziopatologice ale deformărilor ortopedice și impactul acestora asupra funcționalității piciorului. - Dezvoltarea abilităților de diagnosticare și evaluare clinică a pacienților cu afecțiuni ortopedice. - Formarea competențelor necesare pentru aplicarea tehnicilor de îngrijire și tratament al piciorului ortopedic. - Identificarea și aplicarea principiilor de prevenție și recuperare în patologia ortopedică. - Familiarizarea cu dispozitivele ortopedice și tehnicile de susținere a piciorului și a mersului. - Dezvoltarea capacității de a comunica eficient și empatic cu pacienții și echipa medicală.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în ortopedie: Principii generale și structura sistemului musculo-scheletal	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Afecțiuni ortopedice ale piciorului: Platfus, hallux valgus, picior cav	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Deformări ale piciorului la copii și adulți: Etiologie și tratament	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Fracturi și leziuni traumatice ale membrilor inferioare	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Afecțiuni articulare și impactul lor asupra mersului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Recuperarea ortopedică și utilizarea dispozitivelor medicale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

7. Managementul multidisciplinar al pacientului cu afecțiuni ortopedice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Evaluarea clinică și biomecanică a piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Examinarea posturală și mersului la pacienții cu afecțiuni ortopedice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Aplicarea tehnicilor de mobilizare și exerciții de recuperare	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Utilizarea dispozitivelor ortopedice și analiza eficienței acestora	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Managementul plăgilor și complicațiilor ortopedice la nivelul piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

Bibliografie:

- "Campbell's Operative Orthopaedics" de S. Terry Canale și James H. Beaty (2016).
- "Rockwood and Green's Fractures in Adults" de Charles M. Court-Brown, James D. Heckman și Margaret M. McQueen (2014).
- "Apley's System of Orthopaedics and Fractures" de Louis Solomon, David Warwick și Selvadurai Nayagam (2010).
- "Ortopedie și Traumatologie" sub redacția Prof. Dr. Dan Cosma și Prof. Dr. Mircea Beuran (2014).
- "Ghid de diagnostic și tratament în ortopedie și traumatologie" de Prof. Dr. Mihai Jianu (2010).
- "Curriculum de pregătire în specialitatea Ortopedie și Traumatologie" (2023).

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Aspecte clinice și terapeutice ale afecțiunilor ortopedice	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Diagnosticul diferențial în patologia ortopedică	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Ghiduri și protocoale de tratament în ortopedie și podiatrie	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Impactul deformărilor piciorului asupra calității vieții	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Rolul terapiei fizice și exercițiilor în recuperarea ortopedică	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Tehnici moderne de tratament și prevenție în ortopedie	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Cazuri clinice și studii de caz în patologia ortopedică	Conversație, problematizare, demonstrație	

Bibliografie:

- "Campbell's Operative Orthopaedics" de S. Terry Canale și James H. Beaty (2016).
 - "Rockwood and Green's Fractures in Adults" de Charles M. Court-Brown, James D. Heckman și Margaret M. McQueen (2014).
 - "Apley's System of Orthopaedics and Fractures" de Louis Solomon, David Warwick și Selvadurai Nayagam (2010).
 - "Ortopedie și Traumatologie" sub redacția Prof. Dr. Dan Cosma și Prof. Dr. Mircea Beuran (2014).
 - "Ghid de diagnostic și tratament în ortopedie și traumatologie" de Prof. Dr. Mihai Jianu (2010).
- "Curriculum de pregătire în specialitatea Ortopedie și Traumatologie" (2023).

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic. - Conținuturile disciplinei <i>Îngrijiri calificate în ortopedie și traumatologie</i> sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale. - Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflectă așteptările asociațiilor profesionale - Curriculumul disciplinei este corelat cu cerințele și recomandările asociațiilor profesionale, precum Societatea Română de Ortopedie și Traumatologie și Asociația de Podiatrie din România. Programul asigură o pregătire adecvată pentru studenți, astfel încât aceștia să poată răspunde provocărilor actuale din domeniul medical, să fie capabili să practice o podiatrie bazată pe dovezi și să contribuie la prevenția și managementul eficient al complicațiilor ortopedice ale piciorului.
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	75%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu: proiect individual	25%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 50% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Annad PILLAI

Semnătura titularului de seminar
Annad PILLAI

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament