

FIȘA DISCIPLINEI

Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice					Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs			Cadru didactic asociat Gabriela-Valentina Caracostea					
2.3. Titularul activităților de seminar			Kinetoterapeut Drd. Vlad Popa					
2.4. Anul de studiu	III	2.5. Semestrul	5	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligatoriu	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Centru de recuperare medicală Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială. Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.

6.1. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	C 1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

6.2. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Studentul cunoaște anatomia, fiziologia și biomecanica aparatului locomotor. Știe când funcția se află în parametrii normali de funcționare precum și când aceasta iese în afara acestor limite.
Aptitudini	Evaluează funcțional; Transmite informația clinică într-un mod coerent; Gândește în termeni strategici căi de acțiune pentru diferitele patologii din speță; Adaptează planurile de tratament conform necesităților; Gândire critică în termeni științifici și profesionali.
Responsabilități și autonomie	Poate face față la discuții contradictorii; Este obișnuit cu termene limită și se încadrează în acestea; Lucrează în echipă

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Însușirea aspectelor clinice ale afecțiunilor reumatismale necesare aplicării corecte a kinetoterapiei.
7.2 Obiectivele specifice	- Cunoașterea metodelor de evaluare specifice, în vederea stabilirii restantului funcțional. - Însușirea obiectivelor programului kinetic propus, în funcție de diagnostic, stadiu evolutiv al bolii, vârstă. - Cunoașterea metodelor specifice stabilirii restantului funcțional și întocmirea corectă a unui program de recuperare. - Însușirea metodelor și mijloacelor de recuperare prin kinetoterape.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. OSTELOGIE: Membru superior	Curs interactiv	0 oră
2. OSTELOGIE: Membru inferior	Curs interactiv	0 oră
3. OSTELOGIE: Cap/coloană	Curs interactiv	0 oră
4. OSTELOGIE: Bazin	Curs interactiv	0 oră
5. ARTROLOGIE: Membru superior	Curs interactiv	0 oră
6. ARTROLOGIE: Membru inferior	Curs interactiv	0 oră
7. ARTROLOGIE: Cap/coloana	Curs interactiv	0 oră

8. ARTROLOGIE: Bazin	Curs interactiv	0 oră
9. ȚESUTURILE MOI: Membru superior	Curs interactiv	0 oră
10. ȚESUTURILE MOI: Membru inferior	Curs interactiv	0 oră
11. ȚESUTURILE MOI: Cap/gât/trunchi:	Curs interactiv	0 oră
12. ȚESUTURILE MOI: Bazin	Curs interactiv	0 oră
13. Cazuri excepționale	Curs interactiv	0 oră
14. Recapitulare	Curs interactiv	0 oră
	Total	14 ore

Bibliografie

1. Victor Papilian (2011). Anatomia Omului. Volumul I. Aparatul Locomotor, ediția XII, editura All
2. Tomoaia G., Afecțiunile aparatului locomotor – Curs destinat Asistenților Medicali Licențiați, Editura Medicală Universitară “Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, 2016
3. Tomoaia G., Traumatologie osteoarticulară, Editura Medicală Universitară “Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, 2008
4. Caiet de lucrări practice de ortopedie-traumatologie, Ed. III-a, Editura Medicală Universitară “Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, 2014
5. Anatomia aplicată a aparatului locomotor, Editura Medicală Universitară “Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, 2015
6. Basic Orthopaedic Sciences, 2nd edition, Manoj Ramachandran, CRC Press D. G. Gotia – Ortopedie și traumatologie pediatrică

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Introducere	Explicație, demonstrație	2 ore
2. OSTELOGIE: Membru superior	Explicație, demonstrație	2 ore
3. OSTELOGIE: Membru inferior	Explicație, demonstrație	2 ore
4. ARTROLOGIE Membru inferior	Explicație, demonstrație	2 ore
5. ȚESUTURILE MOI: Membru inferior	Explicație, demonstrație	2 ore
6. Analiza factorilor de risc în dezvoltarea afecțiunilor ortopedice ale piciorului	Explicație, demonstrație	2 ore
7. Importanța biomecanicii în diagnosticarea și tratamentul afecțiunilor ortopedice	Explicație, demonstrație	2 ore
8. Rolul dispozitivelor ortetice și protetice în îmbunătățirea funcției piciorului	Explicație, demonstrație	2 ore
9. Evaluarea comparativă a tratamentelor conservatoare vs. chirurgicale în ortopedie	Explicație, demonstrație	2 ore
10. Abordări interdisciplinare în tratamentul pacienților cu afecțiuni ortopedice	Explicație, demonstrație	2 ore
11. Impactul psihosocial al afecțiunilor ortopedice și metode de suport pentru pacienți	Explicație, demonstrație	2 ore
12. Noile direcții de cercetare și inovație în tratamentul afecțiunilor ortopedice	Explicație, demonstrație	2 ore
Examen	Oral/practic	4 ore
		Total: 28

1. Bibliografie
2. Victor Papilian (2011). Anatomia Omului. Volumul I. Aparatul Locomotor, ediția XII, editura All
3. Victor Papilian (2011). Anatomia Omului. Volumul II. Splanhnologia, ediția XII, editura All
4. Frank H. Netter (2020). Atlas de anatomie a omului, editia a 7-a, editura Callisto
5. Hodler J, Kubik-Huch RA, von Schulthess GK, editors. Musculoskeletal Diseases 2021-2024: Diagnostic Imaging. Cham (CH): Springer; 2021. PMID: 33950612.
6. Rehabilitation after traumatic injury. London: National Institute for Health and Care Excellence (NICE); 2022 Jan 18. PMID: 35471781.
7. Campeau P, Schlesinger AE. Skeletal Dysplasias. 2017 Jan 30. In: Feingold KR, Anawalt B, Blackman MR, Boyce A, Chrousos G, Corpas E, de Herder WW, Dhatariya K, Dungan K, Hofland J, Kalra S, Kaltsas G, Kapoor N, Koch C, Kopp P, Korbonits M, Kovacs CS, Kuohung W, Laferrère B, Levy M, McGee EA, McLachlan R, New M, Purnell J, Sahay R, Shah AS, Singer F, Sperling MA, Stratakis CA, Trencle DL, Wilson DP, editors. Endotext [Internet]. South Dartmouth (MA): MDText.com, Inc.; 2000-. PMID: 25905353.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținuturile disciplinei răspund cerințelor actuale ale comunității profesionale și ale angajatorilor.
- Temele abordate la curs sunt aliniate cu competențele solicitate de cabinetele de kinetoterapie și podiatrie.
- Structura disciplinei a fost gândită pentru a satisface standardele de formare profesională propuse de asociațiile de specialitate naționale și internaționale și pentru a sprijini studenții în dezvoltarea abilităților relevante în cariera profesională.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice. 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5.	Examen	50%
10.5 Seminar/ laborator	În ultimele două săptămâni se vor susține examinările orale. Raționamentul clinic va fi cel mai important determinant în acest proces. Subiectele vor putea cuprinde începând cu evaluarea pacienților, stabilirea nivelului funcțional, conceperea unei strategii principal de recuperare, adaptarea planului din cadrul strategiei de recuperare în caz de noi variabile apărute în cazurile discutate din cadrul sferei de patologie ortopedico-traumatice	Evaluare practică/orală	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Cadru didactic asociat
Gabriela-Valentina CARACOSTEA

Semnătura titularului de seminar
Kinetoterapeut Drd. Vlad POPA



Data avizării în departament:
...

Semnătura directorului de departament