

FIȘA DISCIPLINEI

Îngrijiri paliative

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Îngrijiri paliative				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Dorel Filip			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Dorel Filip			
2.4. Anul de studiu	III	2.5. Semestrul	5	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					8
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 50% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Capacitatea de a evalua și gestiona complicațiile podiatrice la pacienții paliativi. - Aplicarea tehnicilor de control al durerii și confortului pacienților. - Integrarea principiilor paliative în îngrijirea podiatrică. - Lucrul eficient în echipe multidisciplinare de îngrijire. - Identificarea și gestionarea factorilor de risc în îngrijirea podiatrică paliativă.
Competențe transversale	- Dezvoltarea abilităților de comunicare empatică cu pacienții și familiile acestora. - Aplicarea normelor etice și deontologice în îngrijirea pacienților în stadii terminale. - Capacitatea de autoevaluare și îmbunătățire continuă a competențelor profesionale.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dezvoltarea competențelor teoretice și practice necesare pentru îngrijirea pacienților aflați în stadii avansate de boală, cu accent pe îngrijirea podiatrică, ameliorarea durerii și îmbunătățirea calității vieții acestora
7.2 Obiectivele specifice	- Înțelegerea principiilor de îngrijire paliativă și aplicarea acestora în practica podiatrică. - Identificarea și managementul durerii și complicațiilor podiatrice la pacienții cu boli cronice terminale. - Aplicarea tehnicilor de prevenție și tratament în podiatrie paliativă. - Dezvoltarea abilităților de comunicare empatică cu pacienții și familiile acestora. - Însușirea tehnicilor de colaborare cu echipa multidisciplinară în îngrijirea paliativă. - Familiarizarea cu aspectele etice și juridice ale îngrijirii paliative. - Implementarea strategiilor de îmbunătățire a calității vieții pacienților cu afecțiuni terminale.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Principiile generale ale îngrijirii paliative	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Durerea și controlul simptomelor în îngrijirea paliativă podiatrică	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Managementul plăgilor cronice și escarelor la pacienții în îngrijire paliativă	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice și impactul asupra sănătății piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Aspecte etice și decizii de îngrijire la pacienții în stadii terminale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Comunicarea cu pacienții și familiile în contextul îngrijirii paliative	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Strategii de suport emoțional și psihologic pentru pacienți și echipa medicală	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Evaluarea și monitorizarea durerii la pacienții în îngrijire paliativă	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

9. Aplicarea tehnicilor de îngrijire a plăgilor cronice la pacienții paliativi	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Îngrijirea piciorului diabetic în îngrijirea paliativă	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Studiu de caz: planificarea îngrijirii podiatrice pentru un pacient în stadiu terminal.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Tehnici de masaj și mobilizare pasivă pentru confortul pacienților	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
Bibliografie: 1. "Oxford Textbook of Palliative Medicine" de Nathan I. Cherny, Marie Fallon, Stein Kaasa, Russell K. Portenoy și David C. Currow (2015). 2. "Palliative Care Perspectives" de James Hallenbeck (2003). 3. "Palliative Care: Core Skills and Clinical Competencies" de Linda L. Emanuel, S. Lawrence Librach (2011): Resurse din România. 4. "Tematica și bibliografie medic paliativ" (Ministerul Sănătății, România). 5. "Manualul calității - Îngrijiri Paliative" (Ministerul Sănătății, România). 6. Asociația Națională de Îngrijiri Paliative (ANIP): ANIP oferă resurse și informații actualizate despre îngrijirile paliative în România.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Principii de îngrijire holistică în îngrijirea paliativă podiatrică	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Strategii de comunicare eficientă cu pacienții și familiile acestora	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Rolul echipei multidisciplinare în îngrijirea paliativă	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Aspecte juridice și drepturile pacienților în îngrijirea paliativă.	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Suport psihologic și emoțional pentru pacienți și îngrijitori	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Strategii de prevenție a complicațiilor podiatrice în îngrijirea paliativă	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Abordări etice și decizii medicale în îngrijirea pacienților terminali	Conversație, problematizare, demonstrație	
Bibliografie: 1. "Oxford Textbook of Palliative Medicine" de Nathan I. Cherny, Marie Fallon, Stein Kaasa, Russell K. Portenoy și David C. Currow (2015): 2. "Palliative Care Perspectives" de James Hallenbeck (2003): 3. "Palliative Care: Core Skills and Clinical Competencies" de Linda L. Emanuel, S. Lawrence Librach (2011): Resurse din România: 4. "Tematica și bibliografie medic paliativ" (Ministerul Sănătății, România) 5. "Manualul calității - Îngrijiri Paliative" (Ministerul Sănătății, România) 6. Asociația Națională de Îngrijiri Paliative (ANIP): ANIP oferă resurse și informații actualizate despre îngrijirile paliative în România.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Îngrijiri paliative* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale
- Programul disciplinei este aliniat cu cerințele și standardele stabilite de **Asociația Română de Podiatrie, Societatea Română de Îngrijiri Paliative**, precum și cu reglementările europene în domeniul îngrijirilor paliative. Conținuturile acoperă atât aspecte teoretice, cât și aplicative, necesare în practica profesională, răspunzând nevoilor angajatorilor din sistemul medical și social. Studenții vor fi pregătiți să lucreze în clinici podiatrice, unități de îngrijire paliativă, spitale și centre de îngrijire pentru pacienți în stadii terminale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	100%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu	N/A
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 50% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Dorel FILIP

Semnătura titularului de seminar
Dorel FILIP

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament