

FIȘA DISCIPLINEI

Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale					Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs			Lect. dr. Lucia-Anca Vădan					
2.3. Titularul activităților de seminar			Lect. dr. Lucia-Anca Vădan					
2.4. Anul de studiu	III	2.5. Semestrul	6	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei		Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					14
3.8. Total ore pe semestru				56	
3.9. Numărul de credite				2	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Centru de recuperare medicală Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială. Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Înțelegerea efectelor pe care terapia prin mișcare le are asupra omului sănătos sau aflat în diferite stări patologice. - Descrierea și utilizarea adecvată a exercițiilor fizice. - Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. - Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. - Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. - Utilizarea exercițiului fizic în planificarea unui program complex de recuperare.
Competențe transversale	- Comunicarea eficientă cu pacientul. - Preocupare pentru perfecționarea profesională. - Capacitate de lucru atât solitar, cât și în echipă multidisciplinară.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program kinetoterapeutic adecvat
7.2 Obiectivele specifice	- Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului kinetoterapeutic aplicat. - Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei	Curs interactiv	0 oră
2. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice	Curs interactiv	0 oră
3. Evaluarea capacității fizice	Curs interactiv	0 oră
4. Clasificarea deficiențelor fizice și senzoriale	Curs interactiv	0 oră
5. Mijloacele kinetoterapiei pentru corectarea deficiențelor fizice și senzoriale	Curs interactiv	0 oră
6. Kinetoterapia în deficiențele capului și gâtului	Curs interactiv	0 oră
7. Kinetoterapia în deficiențele coloanei vertebrale în plan sagital	Curs interactiv	0 oră
8. Kinetoterapia în deficiențele coloanei vertebrale în plan frontal	Curs interactiv	0 oră
9. Kinetoterapia în deficiențele membrelor inferioare	Curs interactiv	0 oră
10. Kinetoterapia în deficiențele piciorului	Curs interactiv	0 oră
11. Kinetoterapia în deficiențele membrelor superioare	Curs interactiv	0 oră
12. Kinetoterapia în deficiențele de auz	Curs interactiv	0 oră
13. Kinetoterapia în deficiențele de vedere	Curs interactiv	0 oră
14. Kinetoterapia în tulburările de sincronizare senzorială	Curs interactiv	0 oră
	Total	14 ore

Bibliografie

1. Câmpeanu, M. Masaj – tehnici de bază. Editura Napoca Star, 2008.
2. Cordun, M. Kinetologie medicală. Editura AXA, 1999.
3. Ionescu, A. Masajul. Editura ALL, 1994.
4. Marcu, V. Masaj și kinetoterapie. Editura Sport Turism, 1994.
5. Zamora, E. Masajul medical – indicații terapeutice. Editura GMI, 2004.
6. Diaconu, A. Manual de tehnică a masajului terapeutic. Editura Medicală, 2012.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea și discutarea fișei disciplinei	Explicație, demonstrație	2 ore
2. Examenul somatoscopic și somatometric	Explicație, demonstrație	2 ore
3. Indici pentru evaluarea creșterii și dezvoltării fizice	Explicație, demonstrație	2 ore
4. Teste pentru evaluarea capacității fizice	Explicație, demonstrație	2 ore
5. Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor membrilor inferioare	Explicație, demonstrație	3 ore
6. Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor piciorului	Explicație, demonstrație	3 ore
7. Analiza factorilor de risc în dezvoltarea deficiențelor locomotorii	Explicație, demonstrație	2 ore
8. Abordări interdisciplinare în îngrijirea pacienților cu deficiențe locomotorii	Explicație, demonstrație	2 ore
9. Strategii de prevenție și recuperare în cazul deficiențelor musculo-scheletale	Explicație, demonstrație	2 ore
10. Accesibilitatea și adaptarea mediului pentru persoanele cu dizabilități	Explicație, demonstrație	2 ore
11. Analiza comparativă a strategiilor de reabilitare pentru diferite tipuri de deficiențe	Explicație, demonstrație	2 ore
12. Metode de screening pentru identificarea precoce a deficiențelor fizice	Explicație, demonstrație	2 ore
13. Studii de caz privind deficiențele fizice și impactul lor asupra mersului	Explicație, demonstrație	2 ore
	Total	28 ore
Bibliografie 1. Câmpeanu, M. Masaj – tehnici de bază. Editura Napoca Star, 2008. 2. Cordun, M. Kinetologie medicală. Editura AXA, 1999. 3. Ionescu, A. Masajul. Editura ALL, 1994. 4. Marcu, V. Masaj și kinetoterapie. Editura Sport Turism, 1994. 5. Zamora, E. Masajul medical – indicații terapeutice. Editura GMI, 2004. 6. Diaconu, A. Manual de tehnică a masajului terapeutic. Editura Medicală, 2012.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținuturile disciplinei răspund cerințelor actuale ale comunității profesionale și ale angajatorilor.
- Temele abordate la curs sunt aliniate cu competențele solicitate de cabinetele de kinetoterapie și podiatrie.
- Structura disciplinei a fost gândită pentru a satisface standardele de formare profesională propuse de asociațiile de specialitate naționale și internaționale și pentru a sprijini studenții în dezvoltarea abilităților relevante în cariera profesională.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea răspunsurilor.	Examen: test grilă cu 30 de întrebări	50%
10.5 Seminar/ laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Evaluare practică	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Lect. dr. Lucia-Anca VĂDAN

Semnătura titularului de seminar
Lect. dr. Lucia-Anca VĂDAN

Data avizării în departament:
...

Semnătura directorului de departament