

FIȘA DISCIPLINEI

Ortezare protezare

Anul universitar 2025-2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Ortezare protezare					Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs			Lect. dr. Dragoș-Adrian Maniu					
2.3. Titularul activităților de seminar			Lect. dr. Dragoș-Adrian Maniu					
2.4. Anul de studiu	III	2.5. Semestrul	6	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					14
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie, biomecanică, Kinesiologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Laborator dotat cu aparatură speciala

6.1. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. - Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică. - Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. - Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice - Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).
Competențe transversale	- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. - Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

6.2. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Studentul cunoaște: - Importanța, funcțiile și domeniile de aplicare a ortezelor și protezelor. - Kinetoterapia în programele de recuperare pentru ortezare protezare. - Controlul motor, învățarea motorie, plasticitatea neuronală în reabilitarea ortetică și protetică. - Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior, membrului superior și trunchi.
Aptitudini	Studentul este capabil să aplice protocoale de recuperare în recuperare funcțională a pacienților ortezați și protezați.
Responsabilități și autonomie	Studentul are capacitatea de a lucra independent pentru îngrijirea pacienților cu patologii diverse care implică afectarea gleznei și a piciorului. Va acționa cu responsabilitate în evaluarea și intervenția kinetoterapeutică, respectând etica profesională și punând pe primul loc siguranța și bunăstarea pacientului. Va coordona echipe de reabilitare, colaborând cu alți profesioniști din domeniul sănătății pentru a oferi suport complet pacienților în cadrul procesului de recuperare.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	- Însușirea ortezării ca metodă adjuvantă de tratament în recuperare, care folosește un dispozitiv extern cu scopul de susținere, suplinire, corectiv, protecție, imobilizare și limitare a unui membru sau a trunchiului și a unor mișcări segmentare sau articulare. - Însușirea protezării ca metodă care utilizează un dispozitiv de substituție artificială pentru înlocuirea diferitelor segmente ale corpului cu scopul de a reface funcționalitatea și a crește calitatea vieții
7.2 Obiectivele specifice	- Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente, tehnici și procedee specifice ortezării, protezării - Cunoașterea, însușirea și aplicarea programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții ortezați în funcție de segmentul de membru afectat și de tipul de patologie existentă. - Cunoașterea, însușirea și aplicarea programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții cu endoproteze la nivelul umărului, cotului, mâinii, șoldului, genunchiului, gleznei cu precizarea principiilor fundamentale ale terapiei. - Cunoașterea, însușirea și aplicarea programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții cu proteze la diferite nivele ale membrilor superioare și inferioare cu precizarea principiilor fundamentale ale terapiei. - Controlul motor, învățarea motorie, plasticitatea neuronală în reabilitarea ortetică și protetică

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni introductive, definiție, conținut, importanța, funcții, domenii de aplicare	Curs interactiv	2 ore
2. Kinetoterapia în programele de recuperare pentru ortezare protezare		
3. Controlul motor, învățarea motorie, plasticitatea neuronală în reabilitarea ortetică și protetică	Curs interactiv	2 ore
4. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: glezna : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	2 ore
5. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: genunchiul : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	4 ore
6. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: șoldul : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	4 ore
7. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: mâna : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	2 ore
8. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: cotul : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	2 ore
9. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: umărul : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	2 ore
10. Corsete și alte mijloace de ortezare la nivelul toracelui și coloanei vertebrale	Curs interactiv	4 ore
11. Mijloace ajutătoare în locomoție	Curs interactiv	4 ore
	Total	28 ore
Bibliografie 1. Popescu, R. , Trăistaru, R. (2007). Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat, Ed Medicală Universitară Craiova 2. Popescu, R. , Trăistaru, R. (2010). Recuperarea membrului superior ortezat și protezat, Ed Medicală Universitară Craiova 3. Baci, C. (1981), Kinetoterapia pre și post operatorie, Ed. Sport Turism 4. Sbenghe, T. (1987). <i>Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare</i> . București: Ed.Medicală. 5. Sbenghe, T. (1999). <i>Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei</i> . București: Ed.Medicală. 6. Sbenghe, T. (2008). <i>Kinesiologie, știința mișcării</i> . București: Ed.Medicală.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni introductive, definiție, conținut, importanța, funcții, domenii de aplicare	Explicație, demonstrație	2 ore
2. Kinetoterapia în programele de recuperare pentru ortezare protezare		
3. Controlul motor, învățarea motorie, plasticitatea neuronală în reabilitarea ortetică și protetică	Explicație, demonstrație	2 ore
4. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: glezna : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	2 ore
5. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: genunchiul : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	4 ore
6. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: șoldul : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	4 ore
7. Impactul psihologic al utilizării dispozitivelor ortetice și protetice. Rolul tehnologiilor avansate (scanare 3D, printare 3D) în realizarea ortezelor și protezelor	Explicație, demonstrație	2 ore
8. Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: cotul : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	2 ore
9. Analiza cost-beneficiu în utilizarea dispozitivelor ortetice și protetice	Explicație, demonstrație	2 ore
10. Interdisciplinaritate în practica podiatrică – colaborare cu kinetoterapeuți și ortoapezi	Explicație, demonstrație	4 ore
11. Mijloace ajutătoare în locomoție	Explicație, demonstrație	4 ore
	Total	28 ore

Bibliografie

1. Popescu, R. , Trăistaru, R. (2007). Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat, Ed Medicală Universitară Craiova
2. Popescu, R. , Trăistaru, R. (2010). Recuperarea membrului superior ortezat și protezat, Ed Medicală Universitară Craiova
3. Baci, C. (1981), Kinetoterapia pre și post operatorie, Ed. Sport Turism
4. Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. București: Ed.Medicală.
5. Sbenghe, T. (1999). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. București: Ed.Medicală.
6. Sbenghe, T. (2008). *Kinesiologie, știința mișcării*. București: Ed.Medicală.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținuturile disciplinei răspund cerințelor actuale ale comunității profesionale și ale angajatorilor. Temele abordate la curs sunt aliniate cu competențele solicitate de cabinetele de kinetoterapie și podiatrie. Structura disciplinei a fost gândită pentru a satisface standardele de formare profesională propuse de asociațiile de specialitate naționale și internaționale și pentru a sprijini studenții în dezvoltarea abilităților relevante în cariera profesională.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea noțiunilor și conceptelor specifice ortezării protezării Cunoașterea conținutului programelor de recuperare	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	Cunoașterea, aplicarea evaluării, protocoalelor de recuperare	Evaluare practică	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Lect. dr. Dragoș-Adrian MANIU

Semnătura titularului de seminar
Lect. dr. Dragoș-Adrian MANIU

Data avizării în departament:
...

Semnătura directorului de departament