

FIȘA DISCIPLINEI

Îngrijiri calificate în boli infecțioase

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Îngrijiri calificate în boli infecțioase				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Dr. Doina Olteanu			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Dr. Doina Olteanu			
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	7	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 75% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Evaluarea și diagnosticarea infecțiilor bacteriene, fungice și virale ale piciorului. - Aplicarea tratamentelor specifice în infecțiile acute și cronice ale piciorului. - Managementul piciorului diabetic și prevenirea infecțiilor grave la acești pacienți. - Implementarea tehnicilor de prevenire a infecțiilor și educarea pacientului. - Colaborarea cu alți specialiști (medici infecționiști, diabetologi, dermatologi) în gestionarea cazurilor complicate.
Competențe transversale	- Abilități de comunicare eficientă cu pacienții și echipele de tratament. - Capacitatea de a lucra în echipe multidisciplinare pentru soluționarea cazurilor complexe. - Gândire critică și adaptabilitate în tratarea cazurilor de infecții severe. - Aplicarea principiilor etice și profesionale în gestionarea pacienților cu infecții. - Autonomie în luarea deciziilor și implementarea planurilor de tratament în contextul infecțiilor piciorului.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina Îngrijire Podiatrică în Boli Infecțioase are ca obiectiv formarea competențelor necesare pentru diagnosticarea, prevenirea și tratamentul afecțiunilor infecțioase la nivelul piciorului și gleznei. Studenții vor învăța să identifice semnele și simptomele afecțiunilor infecțioase, să aplice tratamente adecvate, să monitorizeze evoluția pacienților și să colaboreze cu alți specialiști în tratarea acestora.
7.2 Obiectivele specifice	La finalul cursului, studenții vor fi capabili să: - Efectueze evaluări clinice pentru diagnosticarea infecțiilor locale și sistemice ale piciorului și gleznei. - Aplice tratamente corespunzătoare în infecțiile acute și cronice ale piciorului. - Colaboreze cu echipele medicale multidisciplinare în gestionarea infecțiilor complicate. - Utiliza tehnici de îngrijire a rănilor și prevenire a infecțiilor în cazul pacienților cu afecțiuni de picior diabetic. - Implementarea protocolului de prevenire și tratament în cazurile de infecții fungice, bacteriene și virale la nivelul piciorului. - Educa pacienții despre prevenirea infecțiilor piciorului și importanța igienei corecte. - Identifica și gestioneze complicațiile asociate cu infecțiile piciorului.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în patologia infecțioasă a piciorului și gleznei: Tipuri de infecții, mecanisme patogene, factori de risc.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Infecțiile bacteriene ale piciorului: Celulita, abcesul, osteomielita și gestionarea lor.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Infecțiile fungice ale piciorului: Micoza piciorului, onicomicoza și tratamentele disponibile.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Infecțiile virale ale piciorului: HPV și verucile plantare, herpes simplex	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Infecții și complicații ale piciorului diabetic: Prevenire și tratament	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

6. Tratamentele antibiotice și antimicotice în îngrijirea piciorului: Principii de administrare și riscuri asociate.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Prevenirea infecțiilor piciorului: Măsuri de prevenire, educație igienică și rolul pacientului în prevenirea infecțiilor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Examinarea și diagnosticarea infecțiilor bacteriene la nivelul piciorului: Teste și tehnici de identificare a agenților patogeni.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Tratamente pentru infecțiile fungice: Aplicarea medicamentelor topice și sistemice.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Gestionarea rănilor infectate: Pansamente, îngrijirea post-operatorie și prevenirea infecțiilor.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Managementul piciorului diabetic: Îngrijirea rănilor și prevenirea infecțiilor grave.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Educația pacientului: Demonstrarea tehnicilor corecte de igienă și autoîngrijire pentru prevenirea infecțiilor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

Bibliografie:

1. "Infectious Diseases of the Foot" de Bryan C. Markinson și Warren S. Joseph (2004).
2. "The Foot in Diabetes" de Andrew J. M. Boulton, Peter R. Cavanagh și Gerry Rayman (2010).
3. "Clinical Care of the Diabetic Foot" de David Armstrong și Lawrence Lavery (2016).
4. "Manual și atlas de podiatrie" (2014).
5. "Boli infecțioase. Curs pentru studenți și medici rezidenți" sub redacția Adrian Streinu-Cercel, Victoria Aramă și Petre Iacob (2014).
6. "Ghid de management al piciorului diabetic" elaborat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Rolul igienei piciorului în prevenirea infecțiilor	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Tratatamentul infecțiilor bacteriene: Cazuri și abordări terapeutice	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Diagnosticul diferențial în afecțiunile infecțioase ale piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Infecțiile fungice: Factori predispozanți și tratamente eficiente	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Infecțiile virale și complicațiile acestora în practica podiatrică	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Impactul infecțiilor piciorului diabetic asupra sănătății pacientului	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Protocolul de prevenire a infecțiilor în practica podiatrică	Conversație, problematizare, demonstrație	

Bibliografie:

1. "Infectious Diseases of the Foot" de Bryan C. Markinson și Warren S. Joseph (2004).
2. "The Foot in Diabetes" de Andrew J. M. Boulton, Peter R. Cavanagh și Gerry Rayman (2010).
3. "Clinical Care of the Diabetic Foot" de David Armstrong și Lawrence Lavery (2016).
4. "Manual și atlas de podiatrie" (2014).
5. "Boli infecțioase. Curs pentru studenți și medici rezidenți" sub redacția Adrian Streinu-Cercel, Victoria Aramă și Petre Iacob (2014).
6. "Ghid de management al piciorului diabetic" elaborat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Îngrijiri calificate în boli infecțioase* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale.
- Conținutul disciplinei este în concordanță cu așteptările Asociației Europene de Podiatrie (FEPP) și Asociației Americane de Podiatrie (APMA), care promovează formarea unor profesioniști capabili să:
- Diagnosticheze și trateze infecțiile la nivelul piciorului: Incluzând infecțiile acute și cronice și complicarea acestora la pacienții cu comorbidități (de exemplu, diabet).
- Gestionarea cazurilor complexe: Abordarea pacienților cu afecțiuni diabetice sau alte patologii cronice care pot complica infecțiile piciorului.
- Prevenirea și tratamentele moderne ale infecțiilor fungice, bacteriene și virale la nivelul piciorului.
- Promovarea educației pacienților: Încurajarea pacienților să aplice măsuri de prevenire a infecțiilor și îngrijirea corectă a piciorului.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	75%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu: proiect individual	25%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 75% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Dr. Doina Olteanu

Semnătura titularului de seminar
Dr. Doina Olteanu

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament