

FIȘA DISCIPLINEI

Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie

Anul universitar 2025-2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie			Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs	Lect. dr. Lucia-Anca Vădan				
2.3. Titularul activităților de seminar	Lect. dr. Lucia-Anca Vădan				
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	7	2.6. Tipul de evaluare	E
				2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie, biomecanică, Kinesiologie, Bazele generale ale kinetoterapiei
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.

6. Rezultatele învățării

Cunoștințe	La finalul semestrului studentul: - va cunoaște afecțiunile geriatrice care implică membrul inferior la pacienții evaluați mai frecvent în practica podiatrică; - va înțelege necesitatea podiatriei geriatrice, să discute modul în care patologia membrului inferior se află în relație cu acest grup de pacienți.
Aptitudini	Studentul va fi capabil să: - recunoască manifestările clinice, să știe să indice un plan de management al patologiei piciorului în diverse afecțiuni geriatrice; - identifice și să discute cele mai recente studii de cercetare din patologia învățată.
Responsabilități și autonomie	Studentul va: - comunica eficient cu pacientul; - fi preocupat de perfecționarea profesională; - integra cunoștințele de geriatrie legate de afectarea piciorului cu cele medicale generale și podiatrice.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina își propune prezentarea în detaliu a afecțiunilor care implică membrul inferior cu țintă pe grupul de pacienți vârstnici evaluați în practica podiatrică.
7.2 Obiectivele specifice	- Învățarea manifestărilor clinice, tratamentului și managementului diverselor patologii geriatrice care implică piciorul și membrul inferior. - Înțelegerea necesității podiatriei geriatrice, discutarea modului în care patologia membrului inferior se află în relație cu acest grup de pacienți. - Identificarea și discutarea celor mai recente studii de cercetare din patologia învățată. - Descrierea importanței educației pentru sănătate și menținerii unui stil de viață sănătos.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea obiectului de studiu al geriatriei; modificări fiziologice ale organismului la persoanele în vârstă	Curs interactiv	2 ore
2. Podiatria la pacientul vârstnic: îngrijirea la domiciliu	Curs interactiv	2 ore
3. Podiatria la pacientul vârstnic: îngrijirea instituționalizată	Curs interactiv	2 ore
4. Modificări cutanate și unghiale	Curs interactiv	2 ore
5. Deformarea piciorului la persoanele în vârstă	Curs interactiv	2 ore
6. Mobilitatea piciorului la persoanele în vârstă	Curs interactiv	2 ore
7. Influențe ale stării generale de sănătate (fizică și psihică)	Curs interactiv	2 ore
8. Medicația sistemică - Steroizi	Curs interactiv	2 ore
9. Afecțiuni vasculare	Curs interactiv	2 ore
10. Afecțiuni neuro-musculare la vârstnic	Curs interactiv	2 ore
11. Fragilitatea la vârstnic	Curs interactiv	2 ore
12. Ulcerații	Curs interactiv	2 ore
13. Leziuni benigne la pacientul vârstnic	Curs interactiv	2 ore
14. Leziuni maligne la pacientul vârstnic	Curs interactiv	2 ore
	Total	28 ore
Bibliografie: 1. Avers D, Wong RA. Guccione s Geriatric Physical Therapy, Elsevier, St. Louis, 2020. 2. Donca V. Gerontologie și Geriatrie, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2008. 3. Fillit HM, Rockwood K, Woodhouse K. Brocklehurst's. Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology, Saunders Elsevier, 2010.		

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Modificări fiziologice ale organismului la persoanele în vârstă	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
2. Podiatria la pacientul vârstnic: îngrijirea la domiciliu	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
3. Podiatria la pacientul vârstnic: îngrijirea instituționalizată	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
4. Modificări cutanate și unghiale	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
5. Deformarea piciorului la persoanele în vârstă	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
6. Mobilitatea piciorului la persoanele în vârstă	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
7. Influențe ale stării generale de sănătate (fizică și psihică)	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
8. Medicația sistemică - Steroizi	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
9. Afecțiuni vasculare	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
10. Afecțiuni neuro-musculare la vârstnic	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
11. Fragilitatea la vârstnic	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
12. Ulcerații	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
13. Leziuni benigne la pacientul vârstnic	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
14. Leziuni maligne la pacientul vârstnic	Explicație, demonstrație, repetare	0 oră
	Total	14 ore
Bibliografie: 1. Avers D, Wong RA. Guccione s Geriatric Physical Therapy, Elsevier, St. Louis, 2020. 2. Donca V. Gerontologie și Geriatrie, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2008. 3. Fillit HM, Rockwood K, Woodhouse K. Brocklehurst's. Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology, Saunders Elsevier, 2010.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținuturile disciplinei răspund cerințelor actuale ale comunității profesionale și ale angajatorilor. Temele abordate la curs sunt aliniate cu competențele solicitate de cabinetele de kinetoterapie și podiatrie. Structura disciplinei a fost gândită pentru a satisface standardele de formare profesională propuse de asociațiile de specialitate naționale și internaționale și pentru a sprijini studenții în dezvoltarea abilităților relevante în cariera profesională.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Întrebări din tematica de curs	Examen	50%
10.5 Seminar/laborator	Evaluare practică	Evaluare practică	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Lect. dr. Lucia-Anca VĂDAN

Semnătura titularului de seminar
Lect. dr. Lucia-Anca VĂDAN

Data avizării în departament:

...

Semnătura directorului de departament