

FIȘA DISCIPLINEI

Podiatrie clinică

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Podiatrie clinică				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Mark Price			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Mark Price			
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	7	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					42
3.8. Total ore pe semestru				98	
3.9. Numărul de credite				4	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică, biochimie
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 80% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la colocviu.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Evaluarea și diagnosticarea afecțiunilor podiatrice - Aplicarea metodelor de tratament specifice podiatriei - Utilizarea tehnologiilor moderne pentru investigația piciorului - Colaborarea interdisciplinară pentru managementul pacientului - Elaborarea și implementarea planurilor de tratament personalizate
Competențe transversale	- Capacitatea de comunicare eficientă cu pacienții și echipa medicală - Abordare etică și responsabilă în practica podiatrică - Dezvoltarea abilităților de învățare continuă și cercetare științifică - Managementul timpului și al resurselor pentru o îngrijire eficientă a pacientului

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul general al disciplinei Podiatrie clinică este de a forma specialiști cu competențe avansate în prevenția, diagnosticul și tratamentul afecțiunilor piciorului, având la bază o abordare multidisciplinară și integrativă. Cursul își propune să ofere studenților cunoștințe teoretice și practice necesare pentru îngrijirea pacienților cu patologii podiatrice și să îi pregătească pentru integrarea în echipe medicale multidisciplinare.
7.2 Obiectivele specifice	- Să identifice și să explice principalele afecțiuni podiatrice și impactul acestora asupra calității vieții pacienților. - Să utilizeze metode moderne de diagnostic și tratament în podiatrie. - Să aplice tehnici de îngrijire avansată pentru pacienții cu afecțiuni cronice, precum diabetul zaharat. - Să colaboreze eficient cu specialiști din domeniul medical pentru un management optim al pacienților. - Să utilizeze tehnologia modernă în podiatrie (scanări 3D, dispozitive ortopedice etc.). - Să recunoască și să aplice măsuri de prevenție pentru complicațiile podiatrice.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în podiatrie clinică: definiție, importanță și domenii de aplicare	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Anatomia și fiziologia piciorului: aspecte clinice relevante	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Biomecanica piciorului și mersului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Principalele patologii podiatrice: cauze, simptome, diagnostic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Diabet și piciorul diabetic: screening, complicații și tratamente	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Tehnici moderne de diagnostic în podiatrie: imagistică, teste funcționale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Afecțiuni dermatologice ale piciorului: infecții, leziuni cutanate, ulcerații	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Patologii ortopedice și reumatologice ale piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

9. Tratamentul și managementul durerii podiatrice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Ortezare și încălțăminte terapeutică	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Chirurgia podiatrică: principii și intervenții comune	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Reabilitarea și recuperarea funcțională în podiatrie	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
13. Abordarea multidisciplinară a pacientului cu afecțiuni podiatrice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
14. Aspecte etice și juridice în podiatrie	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

Bibliografie:

1. Bowker, J. H., & Pfeifer, M. A. (2019). *Levin and O'Neal's The Diabetic Foot*. Elsevier.
2. Merrill, J. (2021). *Podiatric Medicine and Surgery: A Textbook for Clinicians*. Springer.
3. Dyck, P. J., & Thomas, P. K. (2020). *Peripheral Neuropathy in Diabetes*. Oxford University Press.
4. Armstrong, D. G., & Lavery, L. A. (2022). *Clinical Care of the Diabetic Foot*. American Diabetes Association.
5. Gheorghe, C., & Popescu, M. (2020). *Ghid practic de podiatrie clinică*. Editura Medicală.
6. Societatea Română de Podiatrie (2021). *Manual de îngrijire a piciorului diabetic*.
7. Dinu, C. (2018). *Biomecanica și patologia piciorului*. Editura Universitară.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Examinarea clinică a piciorului: metode și tehnici	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Utilizarea echipamentelor de diagnostic podiatric	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Tehnici de bandajare și imobilizare în podiatrie	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Confecționarea și adaptarea ortezelor plantare	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Managementul plăgilor și ulcerelor piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Aplicarea terapiilor fizice în podiatrie	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Studii de caz și simulare clinică în podiatrie	Conversație, problematizare, demonstrație	
8. Analiza cazurilor clinice în podiatrie	Conversație, problematizare, demonstrație	
9. Tehnici de evaluare a mersului și posturii	Conversație, problematizare, demonstrație	
10. Managementul ulcerelor piciorului diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	
11. Alegerea și utilizarea ortezelor în tratamentul podiatric	Conversație, problematizare, demonstrație	
12. Metode de screening și prevenție a complicațiilor podiatrice	Conversație, problematizare, demonstrație	
13. Îngrijirea și tratamentul unghiilor și pielii piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
14. Comunicare și relaționare cu pacienții în practica podiatrică	Conversație, problematizare, demonstrație	

Bibliografie:

1. Bowker, J. H., & Pfeifer, M. A. (2019). *Levin and O'Neal's The Diabetic Foot*. Elsevier.
2. Merrill, J. (2021). *Podiatric Medicine and Surgery: A Textbook for Clinicians*. Springer.
3. Dyck, P. J., & Thomas, P. K. (2020). *Peripheral Neuropathy in Diabetes*. Oxford University Press.
4. Armstrong, D. G., & Lavery, L. A. (2022). *Clinical Care of the Diabetic Foot*. American Diabetes Association.
5. Gheorghe, C., & Popescu, M. (2020). *Ghid practic de podiatrie clinică*. Editura Medicală.
6. Societatea Română de Podiatrie (2021). *Manual de îngrijire a piciorului diabetic*.
7. Dinu, C. (2018). *Biomecanica și patologia piciorului*. Editura Universitară.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Programa disciplinei **Podiatrie clinică** este realizată în conformitate cu cerințele comunității științifice și profesionale, având la bază recomandările **Asociației Europene de Podiatrie, American Podiatric Medical Association (APMA)** și **Societății Române de Podiatrie**. De asemenea, conținutul cursurilor și seminariilor răspunde nevoilor angajatorilor din domeniul sănătății, pregătind absolvenții pentru integrarea în clinici, spitale și cabinete podiatrice independente.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Colocviu: examen scris	40%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu: test practic (intrebări deschise și studiu de caz)	60%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 80% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Mark PRICE

Semnătura titularului de seminar
Mark PRICE

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament