

FIȘA DISCIPLINEI

Podiatrie sportivă

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Podiatrie sportivă				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Nat Padhiar			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Nat Padhiar			
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	8	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					14
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 50% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Evaluarea biomecanică a piciorului sportiv - Diagnosticarea și tratamentul leziunilor podiatrice sportive - Prescrierea și utilizarea ortezelor și a încălțămintei specializate - Aplicarea strategiilor de prevenție a accidentărilor - Colaborarea interdisciplinară în medicina sportivă
Competențe transversale	- Comunicare eficientă cu sportivii și echipa medicală - Luarea deciziilor bazate pe dovezi clinice - Dezvoltarea gândirii critice și analitice - Aplicarea principiilor etice și deontologice în îngrijirea sportivilor - Adaptabilitate la diverse discipline sportive și nevoile specifice ale acestora

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	În această disciplină, studenții vor studia în detaliu problemele membrelor inferioare ale unor grupuri specifice întâlnite în practica podiatrică, precum și aspectele implicate în gestionarea acestor categorii de pacienți.
7.2 Obiectivele specifice	La finalul modulului, studenții vor fi capabili să: - Demonstreze o înțelegere a manifestărilor podiatrice, tratamentului și gestionării unei game largi de afecțiuni medicale care afectează membrele inferioare. - Demonstreze o înțelegere a afecțiunilor legate de leziunile sportive, modul în care membrele inferioare sunt afectate și managementul acestora. - Identifice și să discute critic studii recente de cercetare în diverse subiecte acoperite în acest modul. - Descrie importanța educației pentru sănătate și menținerea unui stil de viață sănătos. - Identifice și să discute critic studii recente de cercetare legate de problemele membrelor inferioare.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în podiatria sportivă – principii și importanță	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Biomecanica piciorului în sport – analize și evaluări	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Traumatisme și leziuni podiatrice la sportivi	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Rolul ortezelor și încălțămintei personalizate	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Strategii de prevenție a accidentărilor podiatrice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Tehnici de reabilitare și recuperare podiatrică	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Optimizarea performanței sportivilor prin podiatrie	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

8. Examinarea clinică și biomecanică a piciorului sportiv	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Aplicarea tehnicilor de bandajare și imobilizare	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Realizarea de amprente plantare și analiza încălțămintei sportive	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Elaborarea unui program de prevenție podiatrică	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Simularea tratamentului afecțiunilor podiatrice specifice sportivilor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

Bibliografie:

1. "Clinical Sports Medicine" de Peter Brukner și Karim Khan (2012).
2. "The Foot and Ankle in Sport" de Donald E. Baxter și David A. Porter (2008).
3. "Athletic Footwear and Orthoses in Sports Medicine" de Matthew B. Werd și E. Leslie Knight (2010).
4. "Medicină Sportivă. Ghid de lucrări practice" de A.M. Ionescu (2001).
5. "Medicină Sportivă. Performanță și Sănătate" de A.M. Ionescu (2013).
6. "Alimentația și Medicația Efortului Sportiv" de T. Avramescu și A.M. Ionescu (2004).

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Evaluarea biomecanică a sportivilor	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Diagnosticul diferențial al durerilor podiatrice în sport	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Analiza și personalizarea ortezelor pentru sportivi	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Protocol de recuperare post-traumatică	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Impactul tipului de sport asupra sănătății piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Studii de caz – afecțiuni podiatrice la sportivi de performanță	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Strategii de prevenire a accidentărilor în sport	Conversație, problematizare, demonstrație	

Bibliografie:

1. "Clinical Sports Medicine" de Peter Brukner și Karim Khan (2012).
2. "The Foot and Ankle in Sport" de Donald E. Baxter și David A. Porter (2008).
3. "Athletic Footwear and Orthoses in Sports Medicine" de Matthew B. Werd și E. Leslie Knight (2010).
4. "Medicină Sportivă. Ghid de lucrări practice" de A.M. Ionescu (2001).
5. "Medicină Sportivă. Performanță și Sănătate" de A.M. Ionescu (2013).
6. "Alimentația și Medicația Efortului Sportiv" de T. Avramescu și A.M. Ionescu (2004).

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Podiatrie sportivă* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflectă așteptările asociațiilor profesionale
- Disciplina Podiatrie Sportivă este corelată cu cerințele Federației Internaționale a Podiatrilor (FIP-IFP) și recomandările organizațiilor de medicină sportivă. Conținutul cursului răspunde nevoilor actuale din domeniul sportului, formând specialiști capabili să ofere soluții eficiente pentru prevenirea și tratamentul afecțiunilor podiatrice la sportivi, contribuind astfel la optimizarea performanței acestora.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	75%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu: proiect individual	25%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 50% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Nat PADHIAR

Semnătura titularului de seminar
Nat PADHIAR

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament