

FIȘA DISCIPLINEI

Podiatrie fizică și încălțăminte

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Podiatrie fizică și încălțămintе				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Daniel Petcu			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Daniel Petcu			
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	8	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					14
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Participarea la minim 50 % din seminare este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Evaluarea biomecanică a piciorului și a mersului - Recomandarea și adaptarea încălțămintei terapeutice - Aplicarea tehnicilor de reabilitare fizică în podiatrie - Integrarea tehnologiei moderne în evaluarea și tratamentul piciorului - Elaborarea planurilor personalizate de prevenție și tratament
Competențe transversale	- Comunicare eficientă cu pacienții și echipa medicală - Luarea deciziilor etice în prescrierea de dispozitive ortotice - Învățare continuă și integrarea cercetării în practica podiatrică - Capacitatea de inovare și adaptare la noile tehnologii

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul general al disciplinei Podiatrie fizică și încălțămintă este de a forma specialiști capabili să înțeleagă și să aplice principiile biomecanicii piciorului, să selecteze și să recomande încălțămintă adecvată pentru diverse patologii și să contribuie la prevenția și tratarea afecțiunilor podiatrice prin utilizarea dispozitivelor ortotice și tehnicilor de reabilitare fizică.
7.2 Obiectivele specifice	- Să analizeze biomecanica piciorului și impactul acesteia asupra sănătății pacientului. - Să evalueze tipurile de încălțămintă și efectele lor asupra funcționalității piciorului. - Să recomande încălțămintă ortopedică și orteze personalizate. - Să aplice metode moderne de investigare a mersului și posturii. - Să identifice și să corecteze deficiențele biomecanice prin mijloace podiatrice. - Să utilizeze tehnologii inovative pentru îmbunătățirea confortului și sănătății piciorului.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în podiatrie fizică și încălțămintă	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Anatomia și biomecanica piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Factori de risc în patologiiile piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Tipuri de încălțămintă și influența lor asupra sănătății piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Evaluarea mersului și posturii	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Materiale utilizate în încălțămintea ortopedică	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Elemente de design și fabricație a ortezelor plantare	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Metode de personalizare a încălțămintei pentru diverse patologii	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Terapia fizică și recuperarea funcțională a piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Corelația între afecțiunile sistemice și patologiiile piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

11. Explorarea presiunii plantare și analiza mersului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Inovații tehnologice în domeniul încălțămintei medicale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
13. Prevenția deformărilor piciorului prin încălțămintă adecvată	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
14. Aspecte etice și reglementări în prescripția de încălțămintă medicală	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
Bibliografie: 1. Nigg, B. M. (2020). <i>Biomechanics of Sport Shoes</i> . University of Calgary Press. 2. Cavanagh, P. R. (2019). <i>The Biomechanics of Lower Limb Orthotics</i> . Elsevier. 3. Kagan, A. (2021). <i>Foot and Ankle Biomechanics: Principles and Applications</i> . Springer. 4. Perry, J. (2022). <i>Gait Analysis: Normal and Pathological Function</i> . Slack Incorporated 5. Popescu, M. (2021). <i>Podiatrie și încălțămintă medicală</i> . Editura Medicală. 6. Societatea Română de Podiatrie (2020). <i>Manual de biomecanică aplicată în podiatrie</i> . 7. Dinu, C. (2018). <i>Biomecanica și patologia piciorului</i> . Editura Universitară.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Analiza tipurilor de încălțămintă disponibile pe piață	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Studii de caz privind afecțiuni biomecanice	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Compararea tehnologiilor moderne pentru măsurarea presiunii plantare	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Evaluarea practică a posturii și mersului	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Personalizarea încălțămintei pentru pacienți cu diabet	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Aplicarea ortezelor și ajustarea acestora	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Studii de caz privind reabilitarea pacienților cu patologii podiatrice	Conversație, problematizare, demonstrație	
8. Evaluarea structurilor piciorului și identificarea deficiențelor biomecanice	Conversație, problematizare, demonstrație	
9. Testarea și analiza mersului cu ajutorul tehnologiei moderne	Conversație, problematizare, demonstrație	
10. Modelarea și adaptarea ortezelor plantare	Conversație, problematizare, demonstrație	
11. Confecționarea și ajustarea pantofilor ortopedici	Conversație, problematizare, demonstrație	
12. Aplicarea tehnicilor de reabilitare fizică pentru picior	Conversație, problematizare, demonstrație	
13. Examinarea pacienților și realizarea prescripțiilor podiatrice	Conversație, problematizare, demonstrație	
14. Testarea și personalizarea materialelor pentru încălțămintă terapeutică	Conversație, problematizare, demonstrație	
Bibliografie: 1. Nigg, B. M. (2020). <i>Biomechanics of Sport Shoes</i> . University of Calgary Press. 2. Cavanagh, P. R. (2019). <i>The Biomechanics of Lower Limb Orthotics</i> . Elsevier. 3. Kagan, A. (2021). <i>Foot and Ankle Biomechanics: Principles and Applications</i> . Springer. 4. Perry, J. (2022). <i>Gait Analysis: Normal and Pathological Function</i> . Slack Incorporated 5. Popescu, M. (2021). <i>Podiatrie și încălțămintă medicală</i> . Editura Medicală. 6. Societatea Română de Podiatrie (2020). <i>Manual de biomecanică aplicată în podiatrie</i> . 7. Dinu, C. (2018). <i>Biomecanica și patologia piciorului</i> . Editura Universitară.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Podiatrie fizică* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflectă așteptările asociațiilor profesionale.
- Această disciplină este elaborată în conformitate cu recomandările Asociației Europene de Podiatrie, American Podiatric Medical Association (APMA) și Societății Române de Podiatrie. Angajatorii din domeniul sănătății evidențiază necesitatea specialiștilor cu competențe în selectarea și adaptarea încălțămintei medicale, precum și în aplicarea metodelor moderne de analiză biomecanică.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	60%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocvii: test practic	40%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 50% din seminare este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Daniel PETCU

Semnătura titularului de seminar
Daniel PETCU

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament