

FIȘA DISCIPLINEI

Chirurgia ortopedică a membrului inferior

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Chirurgia ortopedică a membrului inferior				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Alin-Gabriel Dragomir			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Alin-Gabriel Dragomir			
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	8	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligatoriu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					2
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					42
3.8. Total ore pe semestru				98	
3.9. Numărul de credite				4	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 75% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Identificarea și clasificarea afecțiunilor ortopedice ale piciorului. - Aplicarea tehnicilor de diagnostic imagistic și clinic. - Elaborarea unui plan terapeutic adecvat pentru afecțiunile ortopedice. - Participarea activă în echipe multidisciplinare pentru tratamentul pacienților. - Gestionarea complicațiilor postoperatorii și aplicarea principiilor de recuperare funcțională.
Competențe transversale	- Comunicarea eficientă cu pacienții și echipa medicală. - Capacitatea de luare a deciziilor informate în tratamentul ortopedic. - Respectarea principiilor de etică și deontologie medicală. - Adaptabilitate la noile tehnologii și tehnici chirurgicale în ortopedie.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul principal al disciplinei este de a furniza studenților cunoștințe esențiale despre patologii ortopedice ale piciorului, tehnicile chirurgicale utilizate în tratamentul acestora și principiile de reabilitare postoperatorie. Se pune accent pe diagnosticarea, tratamentul și prevenția afecțiunilor ortopedice ale piciorului, integrând cunoștințele teoretice cu abilități practice esențiale.
7.2 Obiectivele specifice	- Cunoașterea anatomiei și biomecanicii piciorului și membrelor inferioare. - Identificarea patologiilor ortopedice frecvente ale piciorului. - Înțelegerea principiilor intervențiilor chirurgicale ortopedice aplicate în podiatrie. - Dobândirea abilităților de diagnostic clinic și imagistic pentru afecțiunile ortopedice. - Însușirea principiilor de recuperare postoperatorie și management al durerii. - Dezvoltarea capacității de integrare a tratamentului ortopedic în managementul multidisciplinar al pacienților.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în chirurgia ortopedică – principii generale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Anatomia funcțională și biomecanica piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Malformații congenitale ale piciorului și tratamentul chirurgical	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Deformitățile piciorului – hallux valgus, hallux rigidus, degetele în ciocan	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Piciorul plat și piciorul cav – diagnostic și tratament chirurgical	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Fracturi și luxații ale oaselor piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Patologia tendonului Ahilean – ruptură, tendinită și tratament chirurgical	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Sindromul compartimental și consecințele acestuia	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Infecțiile ortopedice ale piciorului – osteomielită și abcese	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

10. Tratamentul chirurgical al neuropatiei diabetice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Afecțiuni articulare ale piciorului – artrita și artroza	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Tumori osoase și leziuni pseudotumorale ale piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
13. Chirurgia minim invazivă în ortopedia piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
14. Reabilitarea postoperatorie și complicațiile chirurgiei ortopedice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

Bibliografie:

1. "Surgical Reconstruction of the Foot and Ankle" – Coughlin, M.J., Mann, R.A.
2. "McGlamry's Comprehensive Textbook of Foot and Ankle Surgery" – Banks, A.S., Downey, M.S.
3. "Foot and Ankle Surgery: Tricks of the Trade" – Camasta, C.A.
4. "Principles and Management of Pediatric Foot and Ankle Deformities and Malformations" – Mosca, V.S.
5. "Ortopedie și traumatologie" – Antonescu, D.
6. "Biomecanica piciorului – aspecte clinice și terapeutice" – Ionescu, D.
7. "Ghid de diagnostic și tratament în chirurgia ortopedică" – Colectiv medical.
8. "Recuperare funcțională în afecțiunile ortopedice ale piciorului" – Popescu, G.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Examinarea clinică a piciorului – palpare, mobilitate și teste funcționale	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Interpretarea radiografiilor și RMN-ului în patologia ortopedică a piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Tehnici de imobilizare și aplicare a ortezelor	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Simularea procedurilor chirurgicale minim invazive	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Managementul plăgilor postoperatorii și prevenirea infecțiilor	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Evaluarea și gestionarea durerii postoperatorii	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Protocolul de recuperare funcțională după intervenții ortopedice	Conversație, problematizare, demonstrație	
8. Studii de caz – fracturi și luxații ale piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
9. Analiza deciziilor chirurgicale în tratamentul piciorului diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	
10. Evaluarea biomecanică a pacienților cu afecțiuni ortopedice	Conversație, problematizare, demonstrație	
11. Compararea între metodele de tratament conservator și chirurgical	Conversație, problematizare, demonstrație	
12. Chirurgia minim invazivă vs. chirurgia clasică în ortopedia piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
13. Prevenția complicațiilor postoperatorii în ortopedie	Conversație, problematizare, demonstrație	
14. Perspective de dezvoltare în chirurgia ortopedică a piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	

Bibliografie:

1. "Surgical Reconstruction of the Foot and Ankle" – Coughlin, M.J., Mann, R.A.
2. "McGlamry's Comprehensive Textbook of Foot and Ankle Surgery" – Banks, A.S., Downey, M.S.
3. "Foot and Ankle Surgery: Tricks of the Trade" – Camasta, C.A.
4. "Principles and Management of Pediatric Foot and Ankle Deformities and Malformations" – Mosca, V.S.
5. "Ortopedie și traumatologie" – Antonescu, D.
6. "Biomecanica piciorului – aspecte clinice și terapeutice" – Ionescu, D.
7. "Ghid de diagnostic și tratament în chirurgia ortopedică" – Colectiv medical.
8. "Recuperare funcțională în afecțiunile ortopedice ale piciorului" – Popescu, G.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Chirurgia ortopedică a membrului inferior* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale
- Această disciplină este concepută în conformitate cu cerințele comunității academice, ale asociațiilor profesionale și ale angajatorilor din domeniul sănătății. Absolvenții vor fi pregătiți să colaboreze eficient cu specialiști în chirurgie ortopedică, fizioterapie și podiatrie pentru a oferi îngrijire optimă pacienților. Se asigură integrarea în practica medicală modernă, în conformitate cu standardele internaționale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	40%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu: test practic (întrebări deschise și studiu de caz)	60%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 75% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Alin-Gabriel DRAGOMIR

Semnătura titularului de seminar
Alin-Gabriel DRAGOMIR

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament