

FIȘA DISCIPLINEI

Tratarea piciorului diabetic

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Tratarea piciorului diabetic					Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs			Pauline Wilson					
2.3. Titularul activităților de lucrări practice			Pauline Wilson					
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	8	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei		Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				70	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Participarea la minim 50 % din seminare este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Identificarea și interpretarea semnelor clinice și paraclinice ale piciorului diabetic. - Elaborarea unui plan de prevenție și intervenție pentru pacienții cu picior diabetic. - Aplicarea tehnicilor de îngrijire și tratament al leziunilor piciorului diabetic. - Colaborarea eficientă cu alți specialiști în cadrul echipei multidisciplinare. - Utilizarea ghidurilor clinice și a protocoalelor terapeutice actuale în podiatrie.
Competențe transversale	- Capacitatea de a lucra în echipă și de a comunica eficient într-un mediu interdisciplinar. - Dezvoltarea gândirii critice și a luării deciziilor bazate pe dovezi. - Respectarea principiilor eticii medicale și a deontologiei profesionale. - Capacitatea de autoevaluare și învățare continuă. - Gestionarea eficientă a resurselor și a timpului pentru optimizarea îngrijirii pacienților cu picior diabetic.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina "Tratarea Piciorului Diabetic" are ca obiectiv formarea competențelor necesare pentru evaluarea, prevenția și tratamentul afecțiunilor asociate piciorului diabetic, contribuind la îmbunătățirea calității vieții pacienților și reducerea complicațiilor severe.
7.2 Obiectivele specifice	- Dobândirea cunoștințelor fundamentale privind fiziopatologia piciorului diabetic. - Înțelegerea factorilor de risc și a complicațiilor asociate diabetului zaharat. - Dezvoltarea abilităților de diagnostic și evaluare clinică a piciorului diabetic. - Formarea competențelor necesare pentru aplicarea tehnicilor de îngrijire și tratament. - Identificarea și aplicarea principiilor de prevenție a ulcerelor și infecțiilor piciorului diabetic. - Familiarizarea cu dispozitivele ortopedice și metodele de susținere a piciorului diabetic. - Dezvoltarea capacității de a colabora eficient cu echipa medicală multidisciplinară.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în patologia piciorului diabetic: Factori de risc și prevenție	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Diagnosticul și evaluarea clinică a piciorului diabetic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Ulcerațiile piciorului diabetic: Clasificare și tratament	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Infecțiile piciorului diabetic: Prevenție și management	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Neuropatia diabetică și impactul asupra funcției piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Rolul chirurgiei în tratarea complicațiilor severe ale piciorului diabetic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Abordarea multidisciplinară a pacientului cu picior diabetic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

8. Evaluarea clinică și biomecanică a piciorului diabetic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Tehnici de screening și identificare a factorilor de risc	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Aplicarea metodelor de prevenție și tratament al ulcerelor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Managementul infecțiilor piciorului diabetic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Utilizarea dispozitivelor ortopedice și a încălțămintei terapeutice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

Bibliografie:

1. Tollafield D.R, Merriman L.M.(Eds). 2008. Clinical Skills in Treating the Foot 2nd Edition. 2008. London: Elsevier Churchill Livingstone.
2. Merriman L.M., Turner W. (Eds) 2007 . Assessment of the Lower Limb 2nd Edition. London: Elsevier' Churchill Livingstone.
3. Donald L. Lorimer, Gwen French, Maureen O'Donnell, J Gordon Burrow, Barbara Wall (Eds). 2008. Neale's Disorders of the Foot 7th Edition London: Elsevier Churchill Livingstone.
4. Prem P. Gogia 1995. Clinical Wound Management. SLACK Incorporated. United States Of America.
5. John H. Bowker, Michael A. Pfeifer. Levin's and O'Neal's The Diabetic Foot 7th Edition 2008 Mosby Elsevier.
6. Vereșiu IA. Piciorul Diabetic, Etio-patogeneză, Screening și Diagnostic, Principii de Tratament. Ed Echinox, Cluj-Napoca, 2005.
7. Veresiu IA. Piciorul diabetic. In Tratat Roman de Boli Metabolice, Ed Serban V, Ed Brumar, Timisoara, vol II, 145-160, 2011.
8. Hâncu N, Roman G, Vereșiu IA. Farmacoterapia Diabetului Zaharat. Ed Echinox. Cluj-Napoca 2008.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Aspecte clinice și terapeutice ale piciorului diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Diagnosticul diferențial al afecțiunilor piciorului diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Ghiduri și protocoale de tratament pentru piciorul diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Impactul diabetului zaharat asupra sistemului musculo-scheletal	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Rolul terapiei fizice și a recuperării în prevenția complicațiilor	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Tehnici moderne de tratament și prevenție a piciorului diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Cazuri clinice și studii de caz privind managementul piciorului diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	

Bibliografie:

1. Benenson, A.S. (Ed.). *Control of Communicable Diseases in Man*, Ediția a 15-a. American Public Health Association. Washington, 1990.
2. Lorimer, D., French, G. și West, S. Neale's Common Foot Disorders, Ediția a 5-a. Churchill Livingstone, New York, 1997.
3. Maurer, I.M. Hospital Hygiene, Ediția a 3-a. The Chaucer Press Ltd. Surrey, 1985.
4. Robbins, J.M. Primary Podiatric Medicine. W.B. Saunders Company, Philadelphia, 1994.
5. Vallance, K. & McMillan, T. Communication that Works. Nelson Wadsworth, Melbourne, 1987.
6. Vereșiu IA. Piciorul Diabetic, Etio-patogeneză, Screening și Diagnostic, Principii de Tratament. Ed Echinox, Cluj-Napoca, 2005 .
7. Veresiu IA. Piciorul diabetic. In Tratat Roman de Boli Metabolice, Ed Serban V, Ed Brumar, Timisoara, vol II, 145-160, 2011.
8. Hâncu N, Roman G, Vereșiu IA. Farmacoterapia Diabetului Zaharat. Ed Echinox. Cluj-Napoca 2008.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Tratarea piciorului diabetic* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale.
- Curriculumul disciplinei este corelat cu cerințele și recomandările asociațiilor profesionale, precum Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Asociația Europeană de Podiatrie. Programul asigură o pregătire adecvată pentru studenți, astfel încât aceștia să poată răspunde provocărilor actuale din domeniul medical, să fie capabili să practice îngrijirea piciorului diabetic bazată pe dovezi și să contribuie la prevenția și managementul eficient al complicațiilor podiatrice.
- Disciplina "Tratarea Piciorului Diabetic" este esențială în formarea viitorilor podiatri, contribuind la dezvoltarea competențelor necesare pentru identificarea, prevenția și managementul afecțiunilor piciorului diabetic. Programul este structurat astfel încât să răspundă nevoilor actuale din domeniul sănătății și să pregătească absolvenți cu o pregătire solidă și aplicabilitate practică ridicată

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	75%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu: proiect individual	25%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 50% din seminare este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Pauline WILSON

Semnătura titularului de seminar
Pauline WILSON

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament