

FIȘA DISCIPLINEI

Stagiu profesional

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Stagiu profesional			Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs	N/A				
2.3. Titularul activităților de lucrări practice	Dorel Filip				
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	8	2.6. Tipul de evaluare	C
				2.7. Regimul disciplinei	Obligativu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	14	din care: 3.2. curs	0	3.3. seminar/ laborator/ proiect	14
3.4. Total ore din planul de învățământ	196	din care: 3.5. curs	0	3.6 seminar/laborator	196
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					0
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					0
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					0
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					0
3.8. Total ore pe semestru				196	
3.9. Numărul de credite				4	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică; - cunoștințe cu privire la utilizarea dispozitivelor medicale specifice podiatriei.
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 90% din activitățile organizate este condiție pentru participarea la colocviu.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Evaluarea și diagnosticarea afecțiunilor podiatrice complexe. - Aplicarea tehnicilor terapeutice și chirurgicale de tratament pentru afecțiunile piciorului și gleznei. - Colaborarea eficientă cu echipe medicale pentru tratamente integrate. - Gestionarea pacienților cu afecțiuni cronice și prevenirea complicațiilor. - Educația pacientului în prevenirea recidivelor și menținerea sănătății piciorului.
Competențe transversale	• Abilități de comunicare și relaționare cu pacienții și echipa medicală. • Capacitatea de a lucra sub presiune și de a lua decizii rapide în tratamentele de urgență. • Dezvoltarea unei gândiri critice și analitice în evaluarea tratamentelor și managementul cazurilor. • Abilități de planificare și organizare a programelor de tratament personalizate pentru pacienți. • Respectarea eticii profesionale și confidențialității pacientului.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Stagiul profesional în Podiatrie are ca obiectiv integrarea teoriei în practică, dezvoltarea competențelor clinice specifice și dobândirea abilităților necesare pentru a acorda îngrijiri profesionale pacienților cu afecțiuni podiatrice. Studenții vor învăța prin aplicarea practică a cunoștințelor dobândite în cadrul stagiului, sub supravegherea unui mentor, și vor deveni capabili să diagnosticheze, să trateze și să prevină diverse afecțiuni ale piciorului și gleznei
7.2 Obiectivele specifice	La finalul stagiului profesional, studenții vor fi capabili să: • Efectueze evaluarea clinică a pacienților cu afecțiuni podiatrice (deformități, infecții, leziuni etc.). • Aplice tehnici de tratament pentru afecțiuni podiatrice comune (cum ar fi protezarea, orto-protezarea, intervențiile minim invazive). • Administreze îngrijiri post-operatorii și să monitorizeze recuperarea pacienților. • Colaboreze eficient cu echipele multidisciplinare (medici, asistente, fizioterapeuți) în gestionarea cazurilor. • Aplice măsuri de prevenire a afecțiunilor piciorului, în special în cazurile de diabet și afecțiuni cronice. • Dezvolte abilități de comunicare și educație a pacientului privind îngrijirea piciorului și prevenirea complicațiilor. • Colaboreze cu profesioniști din domeniul sănătății și să integreze feedback-ul în procesul decizional

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. N/A		
Bibliografie: N/A		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Prezentări teoretice privind procedurile clinice și metodologiile de tratament aplicate în cadrul stagiului	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Tehnici de diagnosticare a afecțiunilor piciorului și gleznei	Conversație, problematizare, demonstrație	
3. Principii etice și legale în practica podiatrică	Conversație, problematizare, demonstrație	

4. Evaluarea clinică a pacienților: Realizarea unui examen clinic complet, identificarea afecțiunilor și recomandarea unui plan de tratament.	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Aplicarea tratamentelor de bază în podiatrie: Tratament pentru unghii încarnate, dezinfectarea și tratarea leziunilor.	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Realizarea de proceduri minim invazive: Cum ar fi intervențiile pentru corectarea deformităților piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Administrarea îngrijirii post-operatorii: Monitorizarea evoluției pacienților și ajustarea tratamentului în funcție de nevoile acestora.	Conversație, problematizare, demonstrație	
8. Colaborare interdisciplinară: Participarea la discuții de caz cu alți profesioniști din domeniul sănătății (medici, fizioterapeuți etc.).	Conversație, problematizare, demonstrație	
9. Evaluarea clinică a afecțiunilor piciorului și gleznei: tehnici de examinare și diagnostic	Conversație, problematizare, demonstrație	
10. Managementul pacienților cu afecțiuni cronice: podiatria și diabetul	Conversație, problematizare, demonstrație	
11. Prevenirea și tratamentul ulcerărilor piciorului diabetic	Conversație, problematizare, demonstrație	
12. Tehnici de intervenție minim invazivă în chirurgie podiatrică	Conversație, problematizare, demonstrație	
13. Abordarea pacientului cu deformități ale piciorului	Conversație, problematizare, demonstrație	
14. Planuri de tratament personalizate și educația pacientului. Prevenirea și managementul infecțiilor în practica podiatrică	Conversație, problematizare, demonstrație	
Bibliografie: - Benenson, A.S. (Ed.). <i>Control of Communicable Diseases in Man</i> , Ediția a 15-a. American Public Health Association. Washington, 1990. - Lorimer, D., French, G. și West, S. <i>Neale's Common Foot Disorders</i> , Ediția a 5-a. Churchill Livingstone, New York, 1997. - Maurer, I.M. <i>Hospital Hygiene</i> , Ediția a 3-a. The Chaucer Press Ltd. Surrey, 1985. - Robbins, J.M. <i>Primary Podiatric Medicine</i> . W.B. Saunders Company, Philadelphia, 1994. - Vallance, K. & McMillan, T. <i>Communication that Works</i> . Nelson Wadsworth, Melbourne, 1987.-		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
 - Conținuturile disciplinei sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
 - Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale. Îngrijirea completă a pacientului podiatric: Evaluare clinică, diagnosticare corectă și tratament personalizat.
 - Abilități de colaborare într-o echipă multidisciplinară: Comunicarea și colaborarea eficientă între podiatristi și alți profesioniști din domeniul medical.
 - Competențe pentru tratamente de calitate și managementul pacienților cu afecțiuni complexe: Inclusiv pacienți diabetici sau cu afecțiuni cronice
- Stagiul profesional în Podiatrie este o componentă esențială a pregătirii studenților, oferindu-le oportunitatea de a aplica cunoștințele teoretice în practica clinică și de a dezvolta abilități esențiale pentru a deveni podiatristi competenți și responsabili. Acest stagiul le va permite studenților să se familiarizeze cu provocările și cerințele specifice profesiei de podiatru, pregătindu-i pentru integrarea pe piața muncii.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	N/A		
10.5 Seminar/ laborator	Demonstrarea competențelor practice dobândite pe parcursul semestrului prin aplicarea cunoștințelor teoretice în context clinic real.	Colocviu: - test practic cu caz clinic; - raport de stagiu documentat; - evaluare pe parcurs din partea tutorilor	100% 60% 20% 20%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 90% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la colocviu. Nota 5,00 la colocviu reprezintă standard minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei. Obținerea ei demonstrează capacitatea a studentului de a aplica cunoștințele de bază în context clinic real.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
N/A

Semnătura titularului de seminar
Dorel FILIP

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament