

FIȘA DISCIPLINEI

Terapia durerii

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Terapia durerii				Codul disciplinei		BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Tiziana Mifsud				
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				N/A				
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	Opțional	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	0
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	0
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					0
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				56	
3.9. Numărul de credite				2	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biochimie
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Nu este cazul

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Identificarea pacienților cu sindroame dureroase de diverse etiologii, corelate cu diferitele categorii de disfuncții somatice, dizabilități în programele de recuperare medicală și evaluarea durerii - Evaluarea clinico-funcțională a diferitelor categorii de patologie locomotorie însoțite de durere - Aplicarea corectă a diferitelor categorii de proceduri antialgice și monitorizarea reacției pacientului - Participarea la programul de educație medicală a pacienților cu durere cronică și deficiențe locomotorii.
Competențe transversale	- Comunicare eficientă cu pacienții și echipa medicală - Capacitatea de inovare și adaptare la noile tehnologii

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Studentul: Identificarea categoriilor de dureri (nociceptive, neuropate, mixte), evaluarea durerii clinico-funcțional și a consecințelor bio-psiho-sociale.
7.2 Obiectivele specifice	Studentul: - Să poată identifica pacienții cu sindroame dureroase de diverse etiologii, corelate cu diferitele categorii de disfuncții somatice, dizabilități, în programele de recuperare medicală - Să evalueze clinico-funcțional diferite categorii de patologie locomotorie însoțite de durere, la nivelul membrului superior, membrului inferior și coloanei vertebrale - Să motiveze dirijarea categoriilor de pacienți cu durere cronică și dizabilități pentru programele de recuperare; - Să motiveze aplicarea anumitor categorii de proceduri fizicale antialgice: proceduri locale de termoterapie, electroterapie, masaj terapeutic, kineto (repaos, terapie posturală, programe de mobilizare pasivo-activă ajutată); - Să participe la programul de educație medicală a pacienților cu sindroame algice cronice și deficiențe locomotorii - Să participe la programele de cercetare medicală privind sindroamele dureroase în Recuperarea Medicală.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Curs introductiv: definiția durerii (IASP), date epidemiologice, locul și rolul durerii acute și cronice în programele complexe de Recuperare Medicală	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Clasificarea durerii – durere nociceptivă/durere neuropată; durere somatică/viscerală, durere iradiată/durere referita ș.a.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Mecanismele durerii: receptori, mecanismele periferice și centrale de transmitere și senzitzare/modulare.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Durerea acută și cronică - Anatomia și fiziopatologia sistemului nervos central și periferic privind durerea: căile de transmitere a durerii, topografia durerii la nivel central, tipuri de leziuni senzitivo-senzoriale sau mixte de nervi periferici.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Evaluarea pacientului cu durere – scale de evaluare.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Durerea cronică musculo- scheletală (I): anatomie și fiziologie; clasificare.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

7. Obiectivele și particularitățile programului antialgic la pacientul cu durere acută/durere cronică somatică în programul de Recuperare Medicală: probleme legate de diagnostic al durerii - indicațiile și limitele programelor adaptate de Recuperare Medicală.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Principii generale de terapie în durerea acută și cronică în Recuperarea Medicală: clasificarea antialgicelor, indicații, contraindicații, interacțiuni medicamentoase.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Mijloace terapeutice specifice Recuperării Medicale și rolul lor în tratamentul durerii – Clasificare: electroterapie, termoterapie, masaj terapeutic, kinetoterapie, terapie ocupațională.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Durerea acută și cronică în recuperarea posttraumatică (1): principalele afectări traumatice acute ale articulațiilor și structurilor moi - tablou clinicofuncțional, măsuri de prim ajutor, obiectivele specifice vizând durerea cronică și mijloacele terapeutice fizicale,	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Durerea acută și cronică în recuperarea posttraumatică și geriatrică (2): mijloacele terapeutice ale programului de Recuperare Medicală în tratamentul durerii cronice la pacienții cu patologie ortopedică-posttraumatică (durere nociceptivă/durere neuropată).	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Durerea cronică în afecțiunile reumatismale cronice inflamatorii și degenerative – abordarea pacientului cu durere acută versus durere cronică prin mijloace terapeutice specifice Recuperării Medicale.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
13. Terapia fizică în durerea cronică somatică la pacientul neurologic din Recuperare.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
14. Demonstrații și aplicații de terapie fizică pentru durerea nociceptivă la nivelul membrului inferior-complexul gleznă-picior; evaluarea mersului normal și patologic, aplicații de programe de kinetoterapie (posturarea corectă cu rol antilagic).	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
Bibliografie: 1. A. Nica, Recuperare Medicală, Editura Universitară Carol Davila, 2004 2. DELISA J., GANS B.M. – Rehabilitation Medicine, Principles and Practice, 4th Ed, Lippincott-Raven, 2003. 3. O'YOUNG B & COLAB – Physical Medicine and Rehabilitation Secrets, Hanley & Belfus INC, 2002 4. ROQUES C.F., MARQUE P., MAUPAS E. – Physiopathologie de la douleur, Ann Réadaptation Méd Phys, Main, 2005, p. 387 5. ROQUES C.F. – Agents physiques antalgiques, Données cliniques actuelles, Annales de réadaptation et de médecine physique, nr. 46, 2003, p. 565-577		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
N/A		
Bibliografie: N/A		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic. - Conținuturile disciplinei <i>Terapia durerii</i> sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale. - Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Colocviu	100%
10.5 Seminar/laborator	N/A		
10.6 Standard minim de performanță			
Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Tiziana MIFSUD

Semnătura titularului de seminar
N/A

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament