

FIȘA DISCIPLINEI

Instruire practică de specialitate 1

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Instruire practică de specialitate 1					Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs			N/A					
2.3. Titularul activităților de seminar			Bianca-Alexandra Mîrț					
2.4. Anul de studiu	I	2.5. Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	Obligativu	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	7	din care: 3.2. curs	0	3.3. seminar/ laborator/ proiect	7
3.4. Total ore din planul de învățământ	98	din care: 3.5. curs	0	3.6 seminar/laborator	98
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					0
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					0
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					0
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					2
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					0
3.8. Total ore pe semestru				98	
3.9. Numărul de credite				4	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Anatomie 1; - Fiziologie; - Biofizică; - Nursing general; - Fundamente de podiatrie.
4.2. de competențe	- Informarea prin studiul bibliografic; - Utilizarea echipamentelor specifice; - Capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video, trusă de prim ajutor. - Participarea la minim 90% din activitățile organizate este condiție pentru participarea la colocviu.

6. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Studentul va avea cunoștințe despre: - dispozitive și tehnici de fixare a piciorului; - utilizarea corectă și în siguranță a instrumentelor specifice podiatriei; - încărcarea, descărcarea și eliminarea lamelor de bisturiu; - utilizarea pansamentelor digitale și a dispozitive din silicon; - curățarea instrumentelor și utilizarea autoclavelor; - educarea pacientului cu privire la sănătatea membrului inferior.
Aptitudini	Studentul va fi capabil să: - manipuleze corect și în siguranță instrumentele specifice podiatriei; - gestioneze eliminarea corespunzătoare a deșeurilor; - demonstreze pacienților utilizarea unei varietăți de instrumente podiatrice; - comunice eficient, în vederea obținerii istoricului medical și a facilitării îngrijirii pacientului; - execute proceduri clinice de bază sub supravegherea personalului calificat; - recunoască importanța aplicării cunoștințelor teoretice în practica clinică. - Recunoașterea structurilor anatomice ale piciorului - Evaluarea clinică a piciorului și identificarea anomaliilor - Aplicarea tehnicilor de îngrijire și tratament - Respectarea normelor de igienă și siguranță în practica podiatrică
Responsabilități și autonomie	Integrând principiile teoretice dobândite prin studierea disciplinelor de semestru, studenții vor pune în practică o varietate de tehnici utilizate în gestionarea afecțiunilor cutanate, în controlul infecțiilor, construcția de pansamente și dispozitive simple, comunicarea cu pacienții și păstrarea evidenței medicale.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dezvoltarea capacității studenților de a aplica practic informațiile teoretice acumulate în cursul semestrului la discipline precum Anatomie 1, Fiziologie, Biofizică, Nursing general, Fundamente de podiatrie.
7.2 Obiectivele specifice	Dezvoltarea abilităților de lucru esențiale în practica podiatrică. • Dezvoltarea abilităților practice esențiale în podiatrie • Familiarizarea cu tehnicile de evaluare a piciorului și a afecțiunilor asociate • Învățarea metodelor de igienă, prevenție și îngrijire a piciorului • Aplicarea corectă a procedurilor terapeutice de bază • Formarea abilităților de comunicare profesională cu pacienții. • Familiarizarea cu soluțiile informatice de păstrare a evidenței medicale. • Învățare prin observarea personalul calificat în timpul furnizării îngrijirilor podiatrice. • Colectarea informațiilor despre starea de sănătate a pacientului • Examinarea clinică a membrilor inferioare pentru identificarea problemelor podiatrice • Întocmirea istoricului podiatric – Document care conține informații despre sănătatea picioarelor pacientului, probleme anterioare și tratamente efectuate.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
N/A		
Bibliografie: N/A		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea tehnicilor de bază folosite în tratarea afecțiunilor cutanate și în controlul infecțiilor;	Observare activă a unui specialist pentru a învăța tehnici și proceduri Exersare practică în echipă pentru a învăța tehnici de podiatrie Demonstrații practice Lucru individual și în echipă Teste practice și evaluări periodice Prezentarea și analiza cazurilor clinice	
2. Prezentarea și demonstrarea modului de funcționare a instrumentelor specifice podiatriei.	Observare activă a unui specialist pentru a învăța tehnici și proceduri Exersare practică în echipă pentru a învăța tehnici de podiatrie Demonstrații practice Lucru individual și în echipă Teste practice și evaluări periodice Prezentarea și analiza cazurilor clinice	
3. Prezentarea unor dispozitive și tehnici de fixare a piciorului	Observare activă a unui specialist pentru a învăța tehnici și proceduri Exersare practică în echipă pentru a învăța tehnici de podiatrie Demonstrații practice Lucru individual și în echipă Teste practice și evaluări periodice Prezentarea și analiza cazurilor clinice	
4. Construirea demonstrativă de pansamente și dispozitive medicale simple.	Observare activă a unui specialist pentru a învăța tehnici și proceduri Exersare practică în echipă pentru a învăța tehnici de podiatrie Demonstrații practice Lucru individual și în echipă Teste practice și evaluări periodice Prezentarea și analiza cazurilor clinice	
5. Prezentarea soluțiilor informatice de păstrare a evidenței medicale	Observare activă a unui specialist pentru a învăța tehnici și proceduri Exersare practică în echipă pentru a învăța tehnici de podiatrie Demonstrații practice Lucru individual și în echipă Teste practice și evaluări periodice Prezentarea și analiza cazurilor clinice	
6. Exersare comunicării profesionale cu pacienții și aparținătorii acestora.	Observare activă a unui specialist pentru a învăța tehnici și proceduri Exersare practică în echipă pentru a învăța tehnici de podiatrie Demonstrații practice Lucru individual și în echipă Teste practice și evaluări periodice Prezentarea și analiza cazurilor clinice	
7. Observarea personalul calificat în timpul furnizării îngrijirilor podiatrice.	Observare activă a unui specialist pentru a învăța tehnici și proceduri Exersare practică în echipă pentru a învăța tehnici de podiatrie Demonstrații practice Lucru individual și în echipă Teste practice și evaluări periodice Prezentarea și analiza cazurilor clinice	
Bibliografie: - Benenson, A.S. (Ed.). <i>Control of Communicable Diseases in Man</i> , Ediția a 15-a. American Public Health Association. Washington, 1990. - Lorimer, D., French, G. și West, S. <i>Neale's Common Foot Disorders</i> , Ediția a 5-a. Churchill Livingstone, New York, 1997. - Maurer, I.M. <i>Hospital Hygiene</i> , Ediția a 3-a. The Chaucer Press Ltd. Surrey, 1985. - Robbins, J.M. <i>Primary Podiatric Medicine</i> . W.B. Saunders Company, Philadelphia, 1994. - Vallance, K. & McMillan, T. <i>Communication that Works</i> . Nelson Wadsworth, Melbourne, 1987.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Instruire practică de specialitate 1* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	N/A		
10.5 Seminar/laborator	Demonstrarea însușirii tehnicilor prezentate pe parcursul semestrului Demonstrarea abilităților de utilizare corectă și în siguranță a instrumentarului prezentat	Colocviu: prezentarea frontală	100%
10.6 Standard minim de performanță			
Nota 5,00 la colocviu reprezintă standard minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei. Obținerea ei demonstrează însușirea tehnicilor prezentate pe parcursul semestrului și prezența abilităților de a lucra cu instrumentarul specific podiatriei.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
N/A

Semnătura titularului de seminar
Bianca-Alexandra MÎRȚ

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament