

FIȘA DISCIPLINEI

Îngrijirea podiatrică a piciorului cu risc

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Îngrijirea podiatrică a piciorului cu risc			Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs	Alfred Gatt				
2.3. Titularul activităților de lucrări practice	N/A				
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	C
				2.7. Regimul disciplinei	Opțional

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	0
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	0
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					0
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				56	
3.9. Numărul de credite				2	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biofizică
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Nu este cazul

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Evaluarea clinică a piciorului și identificarea factorilor de risc. - Aplicarea tehnicilor de îngrijire și tratament pentru diverse afecțiuni podologice. - Utilizarea corectă a echipamentelor podologice și a materialelor specifice. - Elaborarea unor planuri personalizate de îngrijire bazate pe nevoile pacientului. - Prevenirea complicațiilor și educarea pacienților pentru menținerea sănătății piciorului
Competențe transversale	- Lucrul în echipă interdisciplinară (colaborare cu medici, kinetoterapeuți, asistenți medicali). - Dezvoltarea comunicării eficiente cu pacienții și personalul medical. - Respectarea principiilor etice și deontologice în îngrijirea pacienților. - Capacitatea de adaptare la inovațiile din domeniul podiatriei și îmbunătățirea continuă a competențelor.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina Îngrijire podiatrică își propune să formeze studenții în aplicarea tehnicilor moderne de îngrijire și tratament al piciorului, în special în prevenția și managementul afecțiunilor podologice. Se pune accent pe intervențiile terapeutice, măsurile profilactice și utilizarea echipamentelor specifice pentru menținerea sănătății piciorului și prevenirea complicațiilor.
7.2 Obiectivele specifice	- Aplice principii de îngrijire podiatrică adaptate fiecărui pacient. - Identifice și gestioneze corect afecțiunile piciorului, incluzând ulcere, infecții și afecțiuni structurale. - Utilizeze echipamentele și tehnologiile specifice îngrijirii podologice. - Dezvolte planuri de tratament individualizate pentru pacienți cu risc crescut (diabetici, pacienți cu neuropatie, sportivi etc.). - Promoveze prevenția afecțiunilor podologice și educația pacientului.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în îngrijirea podiatrică – definiție, rol și importanță	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Anatomia și biomecanica piciorului – aspecte relevante pentru podiatrie	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Evaluarea clinică a piciorului – inspecție, palpare, teste funcționale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Principii generale de igienă și sterilizare în cabinetul de podiatrie	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Afecțiuni cutanate și unghiale – hipercheratoze, infecții, distrofii	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Îngrijirea piciorului diabetic – strategii de prevenție și tratament	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Ulcerațiile piciorului – evaluare, clasificare și tratament	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Orteze și încălțăminte specializată – selecție și adaptare	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Tehnici de debridare și îngrijire a rănilor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Afecțiuni biomecanice și tratamente conservatoare	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Terapia durerii în podiatrie – strategii non-invazive și medicamentoase	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Intervenții minim invazive în îngrijirea podiatrică	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

13. Tendințe moderne în îngrijirea piciorului – tehnologii și cercetări actuale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
14. Cazuri clinice și integrarea cunoștințelor în practica podiatrică	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
Bibliografie: 1. Bowker, J. H., & Pfeifer, M. A. (2008). <i>Levin and O'Neal's The Diabetic Foot</i> . Elsevier Saunders. 2. Lavery, L. A., & Armstrong, D. G. (2020). <i>Clinical Care of the Diabetic Foot</i> . American Diabetes Association. 3. Cavanagh, P. R., Bus, S. A., & Raspovic, A. (2019). <i>Podiatric Assessment and Management of the Diabetic Foot</i> . Springer. 4. Farndon, L. J. (2013). <i>Podiatry: Case Based Assessment</i> . Wiley-Blackwell. 5. Harkless, L. B., & McCord, D. (2017). <i>Foot and Ankle Disorders: A Comprehensive Text for All Health Professionals</i> . Lippincott Williams & Wilkins. 6. Williams, A. (2017). <i>Essential Foot Care</i> . Springer. 7. Merriman, L. M., & Turner, W. (2015). <i>Assessment of the Lower Limb in Podiatry</i> . Elsevier. 8. O'Brien, D. (2018). <i>Biomechanics and Foot Orthoses in Sports Medicine</i> . Springer. 9. Neale, D., & Adams, C. (2022). <i>Neale's Disorders of the Foot and Ankle</i> . Churchill Livingstone. 10. Morris, J. L. (2021). <i>Podiatry: A Guide to Professional Practice</i> . Wiley-Blackwell 11. Vlad, C. I., & Roman, D. (2021). <i>Îngrijirea piciorului diabetic: Ghid practic pentru specialiști și pacienți</i> . Editura Medicală. 12. Popescu, C., & Ionescu, M. (2019). <i>Biomecanica piciorului și metode moderne de tratament podiatric</i> . Editura Universitară. 13. Mihăescu, D., & Radu, E. (2020). <i>Afecțiunile podologice: diagnostic și tratament</i> . Editura Medicală. 14. Gheorghiu, A. (2022). <i>Îngrijirea picioarelor la vârstnici și persoane cu mobilitate redusă</i> . Editura Humanitas. 15. Dumitrescu, A. & Petrescu, T. (2021). <i>Importanța podiatriei în echipa medicală multidisciplinară</i> . Editura Academiei Române. 16. Munteanu, C. & Preda, V. (2018). <i>Orteze și dispozitive pentru reabilitarea piciorului</i> . Editura Tehnică. 17. Stoian, M. & Pop, L. (2020). <i>Principii de îngrijire podiatrică la pacienții cu diabet</i> . Editura Medicală. 18. Asociația Română de Podiatrie (ARP). (2022). <i>Ghidul practic al podiatrului</i> . Editura Asociației Române de Podiatrie. 19. Vasilescu, D. & Marinescu, P. (2021). <i>Patologia piciorului: perspective moderne</i> . Editura Universitară „Carol Davila”.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
N/A		
Bibliografie: N/A		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic. - Conținuturile disciplinei <i>Îngrijirea podiatrică a piciorului cu risc</i> sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale. - Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale - Relevanță clinică: Conținutul disciplinei este aliniat la standardele de îngrijire podiatrică promovate de Federația Internațională a Podiatrilor și alte organizații profesionale. - Adaptare la cerințele pieței muncii: Specialiștii în podiatrie sunt tot mai solicitați în domeniul îngrijirii piciorului diabetic, în medicina sportivă și geriatrie. - Integrarea inovațiilor: Cursurile includ noile tehnologii și metode moderne de îngrijire, precum terapia cu laser, analiza presiunii plantare și tehnici avansate de îngrijire a rănilor.
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Colocviu: examen scris	100%
10.5 Seminar/laborator	N/A		
10.6 Standard minim de performanță			
Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Alfred GATT

Semnătura titularului de seminar
N/A

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament