FIŞA DISCIPLINEI

Terapii complementare

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	**Terapii complementare**					Codul disciplinei	**BLRxxx**
2.2. Titularul activităților de curs				Anca Bălan			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				N/A			
2.4. Anul de studiu	III	2.5. Semestrul	6	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	Opțional

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	**2**	din care: 3.2. curs	**2**	3.3. seminar/ laborator/ proiect	**0**
3.4. Total ore din planul de învățământ	**28**	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	0
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					**ore**
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					0
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					**28**
3.8. Total ore pe semestru				**56**	
3.9. Numărul de credite				**2**	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de ...
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Nu este cazul

6. Competenţele specifice acumulate

Competenţe profesionale/ esenţiale	- Capacitatea de a integra terapiile complementare în practica podiatrică - Aplicarea metodelor alternative pentru optimizarea recuperării pacienţilor - Utilizarea tehnicilor de masaj, reflexoterapie, hidroterapie şi electroterapie în tratamentul podiatric - Elaborarea planurilor personalizate de tratament care includ terapii complementare - Evaluarea impactului terapiei complementare asupra sănătăţii piciorului
Competenţe transversale	- Dezvoltarea abilităţilor de comunicare şi colaborare interdisciplinară - Aplicarea principiilor etice şi deontologice în utilizarea terapiilor complementare - Capacitatea de a analiza critic studiile privind eficienţa metodelor alternative - Adaptabilitate la noile tendinţe şi tehnologii în domeniul terapiilor complementare - Promovarea prevenţiei şi educaţiei pacienţilor privind sănătatea piciorului

7. Obiectivele disciplinei (reieşind din grila competenţelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina „Terapii Complementare în Podiatrie" îşi propune să ofere studenţilor o înţelegere aprofundată a metodelor complementare şi alternative utilizate în îngrijirea şi reabilitarea piciorului. Se pune accent pe integrarea acestor terapii în practica podiatrică, pe bază de dovezi ştiinţifice, pentru a optimiza rezultatele tratamentelor şi a îmbunătăţi calitatea vieţii pacienţilor.
7.2 Obiectivele specifice	- Explice principiile fundamentale ale terapiilor complementare şi aplicabilitatea acestora în podiatrie. - Identifice beneficiile şi limitele terapiilor alternative în tratarea afecţiunilor piciorului. - Aplice tehnici de masaj terapeutic şi reflexoterapie pentru ameliorarea durerilor şi îmbunătăţirea circulaţiei. - Utilizeze fitoterapia şi aromaterapia ca metode adjuvante în tratamentele podiatrice. - Explice rolul acupuncturii şi electroterapiei în managementul durerii şi al inflamaţiei piciorului. - Evalueze impactul posturii şi al tehnicilor de reeducare corporală asupra biomecanicii piciorului. - Aplice tehnici de hidroterapie şi termoterapie în recuperarea afecţiunilor podiatrice. - Analizeze dovezile ştiinţifice disponibile privind eficienţa terapiilor complementare. - Integreze metode complementare în planurile de tratament podiatric pentru optimizarea recuperării pacientului. - Aplice principiile etice şi deontologice în utilizarea terapiilor complementare în podiatrie.

8. Conţinuturi

8.1 Curs	**Metode de predare**	**Observaţii**
1. Introducere în terapiile complementare utilizate în podiatrie – definiţie, clasificare, aplicabilitate	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Reflexoterapia şi masajul terapeutic – beneficii şi tehnici de aplicare în afecţiunile piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Fitoterapia şi aromaterapia în tratamentul afecţiunilor piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Acupunctura şi electroacupunctura în managementul durerii podiatrice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Hidroterapia şi termoterapia – utilizarea apei şi temperaturii în reabilitarea piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Tehnici de reeducare posturală şi impactul acestora asupra biomecanicii piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Magnetoterapia şi laserterapia în tratamentele podiatrice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

8. Tehnici de meditaţie şi relaxare pentru reducerea durerii cronice şi a stresului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Aplicarea tapingului neuromuscular în afecţiunile biomecanice ale piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Nutriţia şi impactul său asupra sănătăţii piciorului şi a proceselor inflamatorii	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Studii de caz şi dovezi ştiinţifice privind eficienţa terapiilor complementare în podiatrie	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Prepararea şi utilizarea uleiurilor esenţiale şi extractelor din plante în tratamentul piciorului diabetic	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
13. Analiza şi interpretarea studiilor ştiinţifice privind eficienţa terapiilor complementare în podiatrie	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
14. Aplicarea hidroterapiei şi termoterapiei pentru recuperarea pacienţilor cu fasciită plantară	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
Bibliografie: 1. "Manual şi atlas de podiatrie", Editura Medicală, 2014. 2. "Compendium of Podiatric Medicine and Surgery" de Laura E. Sansosti, DPM, FACFAS, Data Trace Publishing, ediţia 2023. 3. Allied and Complementary Medicine Database (AMED), produsă de British Library.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observaţii
N/A		
Bibliografie: N/A		

9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conţinut similar celor studiate în universităţi de prestigiu, informaţia fiind actualizată periodic.
- Conţinuturile disciplinei *Terapii complementare* sunt corelate cu cerinţele comunităţii ştiinţifice şi ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării şi aplicaţiilor în ştiinţele vieţii şi medicale.
- Abordarea practică şi teoretică a disciplinei reflecta aşteptările asociaţiilor profesionale. Disciplina este corelată cu cerinţele:
- Asociaţiilor profesionale (ex. Asociaţia Română de Podiatrie, Federaţia Internaţională de Podiatrie) care promovează o abordare integrată a tratamentului podiatric.
- Angajatorilor (clinici de podiatrie, centre de recuperare, spa-uri medicale, cabinete de terapii alternative) care necesită specialişti capabili să utilizeze terapii complementare în tratamentele pentru afecţiunile piciorului.
- Comunităţii academice prin integrarea studiilor bazate pe dovezi privind eficienţa terapiilor alternative în îngrijirea podiatrică.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea şi precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza şi interpretare. Coerenţa şi organizarea răspunsurilor.	Colocviu: examen scris	100%
10.5 Seminar/laborator	N/A		
10.6 Standard minim de performanţă			
Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanţă necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înţelegerea conceptelor fundamentale şi aplicarea lor în situaţii de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Anca BĂLAN

Semnătura titularului de seminar
N/A

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament