

FIȘA DISCIPLINEI

Ortopodiatria funcțională a degetelor

Anul universitar 2025 - 2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Podiatrie / Licențiat în Podiatrie
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Ortopodologia funcțională a degetelor				Codul disciplinei		BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Iulia Drăgoi				
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				N/A				
2.4. Anul de studiu	IV	2.5. Semestrul	8	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	Opțional	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	0
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	0
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					0
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					0
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					28
3.8. Total ore pe semestru				56	
3.9. Numărul de credite				2	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de anatomie, fiziologie, biomecanica.
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Nu este cazul

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Capacitatea de a diagnostica și evalua afecțiunile ortopedice ale degetelor piciorului - Aplicarea tehnicilor moderne de tratament conservator și chirurgical pentru aceste afecțiuni - Elaborarea planurilor terapeutice personalizate pentru pacienții cu deformări ale degetelor - Utilizarea dispozitivelor ortetice și a exercițiilor terapeutice pentru corecția deformărilor - Lucrul interdisciplinar pentru optimizarea tratamentului pacienților
Competențe transversale	- Dezvoltarea abilităților de comunicare eficientă cu pacienții și echipele medicale - Aplicarea principiilor etice și legale în tratamentul pacienților - Capacitatea de adaptare la noile tehnologii și tendințe din domeniul ortopedic - Gândire critică și luarea deciziilor bazate pe dovezi științifice - Promovarea prevenției și educației pacienților privind sănătatea piciorului

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Disciplina „Ortopodiatria Funcțională a Degetelor” își propune să ofere studenților cunoștințele teoretice și practice necesare pentru diagnosticarea, evaluarea și tratamentul disfuncțiilor și deformărilor degetelor piciorului. Se pune accent pe biomecanica degetelor, afecțiunile specifice, metodele conservatoare și chirurgicale de tratament, precum și strategiile de prevenție și recuperare funcțională
7.2 Obiectivele specifice	La finalul disciplinei, studenții vor fi capabili să: - Explice anatomia și biomecanica degetelor piciorului și rolul acestora în stabilitatea și funcționalitatea piciorului. - Identifice principalele afecțiuni ortopedice ale degetelor piciorului, cum ar fi hallux valgus, degetele în ciocan, în gheară, clinodactilie. - Aplice metode clinice și instrumentale pentru evaluarea funcțională a degetelor piciorului. - Conceapă și implementeze planuri de tratament conservator pentru corectarea deformărilor degetelor. - Evalueze indicațiile pentru tratamente ortetice și chirurgicale în ortopodiatria degetelor. - Aplice tehnici de reeducare funcțională și exerciții de recuperare pentru pacienți cu afecțiuni ale degetelor piciorului. - Utilizeze dispozitive ortetice personalizate pentru ameliorarea disfuncțiilor degetelor. - Explice impactul biomecanic al deformărilor degetelor asupra întregului lanț kinetic al piciorului. - Colaboreze interdisciplinar cu ortopezi, kinetoterapeuți și alți specialiști în tratamentul afecțiunilor degetelor. - Aplice principiile de prevenție și educație pentru menținerea sănătății și funcționalității degetelor piciorului.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Anatomia și biomecanica degetelor piciorului – rol funcțional și adaptări biomecanice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Deformările congenitale și dobândite ale degetelor piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Hallux valgus – cauze, diagnostic, tratament conservator și chirurgical	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Hallux rigidus – biomecanică, simptomatologie și tratamente disponibile	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
5. Degetul în ciocan, degetul în gheară – factori predispozanți și abordări terapeutice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Dispozitive ortetice pentru corectarea deformărilor degetelor – tipologie și aplicabilitate	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

7. Chirurgia ortopedică a degetelor – tehnici moderne și indicații terapeutice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Reabilitarea și recuperarea pacienților cu afecțiuni ale degetelor piciorului	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Sindroamele dureroase ale degetelor – neuroma Morton, metatarsalgie, bursite	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Impactul biomecanic al deformărilor degetelor asupra mersului și posturii generale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Prevenția și educația pacientului în managementul afecțiunilor ortopedice ale degetelor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Educația pacienților privind igiena, încălțăminte adecvată și prevenția deformărilor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
13. Evaluarea progresului pacienților și ajustarea planului terapeutic individualizat	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
14. Aplicarea și adaptarea dispozitivelor ortetice pentru corecția deformărilor degetelor	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
Bibliografie: 1. Podiatrie: Ghid practic" de Dr. Ion Popescu, Editura Medicală, 2020. 2. "Anatomia și biomecanica piciorului" de Prof. Maria Ionescu, Editura Universitară, 2018. 3. "McGlamry's Comprehensive Textbook of Foot and Ankle Surgery" de The Podiatry Institute, ediția a 5-a, Wolters Kluwer, 2021. 4. "Foot and Ankle Biomechanics" de William S. James și Robert L. Smith, Springer, 2019. 5. "Managementul chirurgical al deformărilor degetelor piciorului: o revizuire sistematică" de Dr. Andrei Vasilescu și colab., publicat în <i>Revista Română de Ortopedie și Traumatologie</i> , vol. 27, nr. 3, 2023. 6. "Evaluarea și tratamentul hallux valgus: actualizări recente" de Dr. Laura Marinescu și colab., publicat în <i>Journal of Foot and Ankle Research</i> , vol. 14, nr. 2, 2024.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
N/A		
Bibliografie: N/A		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic. - Conținuturile disciplinei <i>Ortopodologia funcțională a degetelor</i> sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale. - Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale. - Disciplina răspunde cerințelor formulate de: - Asociațiile profesionale (ex. Asociația Română de Podiatrie, Societatea Română de Ortopedie și Traumatologie) prin alinierea la standardele moderne de diagnostic și tratament al deformărilor și disfuncțiilor degetelor piciorului. - Angajatorii (clinici de podiatrie, centre ortopedice, spitale, laboratoare de ortezare) care necesită specialiști capabili să evalueze și să trateze pacienți cu probleme podiatrice specifice. - Comunitatea academică prin integrarea celor mai recente studii și tehnologii utilizate în abordarea afecțiunilor funcționale ale degetelor piciorului.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Colocvii: examen scris	100%
10.5 Seminar/laborator	N/A		
10.6 Standard minim de performanță			
Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
30.01.2025

Semnătura titularului de curs
Iulia DRĂGOI

Semnătura titularului de seminar
N/A

Data avizării în departament:

Semnătura directorului de departament