



Bianca Alexandra Mîrț

Permis de muncă: română **Cetățenie:** română **Locul nașterii:** Petrosani, România

Gen: Feminin **Număr de telefon:** (+40) 731665404

E-mail: motbiancaalexandra@gmail.com

DESPRE MINE

Absolventă a Facultății de Medicină, specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare (2017), cu un profil orientat spre dezvoltare continuă și performanță. Sunt o persoană dinamică, cu abilități solide de comunicare și adaptabilitate, dobândite atât în domeniul de specialitate, cât și prin experiențe în arii complementare. Mă definesc responsabilitatea, seriozitatea și dorința permanentă de a acumula noi cunoștințe și competențe, contribuind activ la îmbunătățirea rezultatelor profesionale.

COMPETENȚE

Competente cheie

Reabilitarea pacienților cu afecțiuni reumatologice și ortopedice / Biomecanica piciorului / Terapie manuală / Kinetoterapie și programe personalizate de recuperare funcțională / Terapie piciorului diabetic și biomecanica aplicată / Utilizarea ortezelor funcționale și consilierea în alegerea încălțămintei terapeutice / Abilități de coordonare și leadership în proiecte și organizații medicale / Munca în echipa multidisciplinară

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Licențiată în Balneofiziokinetoterapie și Recuperare

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca (2017) [01/10/2014 – 15/06/2017]

Localitatea: Cluj Napoca | Țara: România

Master în Tehnici și Metode de Reabilitare a Pacienților cu Boli Reumatologice

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca (2019) [01/10/2017 – 15/06/2019]

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Asistent Medical Generalist

Scoala Postliceala Sanitara "Sf. Bartolomeu", Cluj-Napoca [15/09/2020 – 15/06/2023]

Formator

Athena- centru de calificare si perfectionare

Localitatea: Bucuresti | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Educație

Pregătirea programului/stagiului de formare

Pregătirea formării practice

Realizarea activităților de formare

Evaluarea participanților de formare

Evaluarea programului/stagiului de formare

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

 **Kinetikmed** – Cluj-Napoca, România

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Fizioterapeut specialist

[01/03/2018 – 03/12/2018]

Reabilitare post-traumatică și ortopedică

Personalizare programe de kinetoterapie

 **Clinica de Podiatrie** – Cluj-Napoca, România

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Fizioterapeut specialist

[19/03/2018 – În curs]

Coordonare programe de recuperare pentru pacienți cu picior diabetic și afecțiuni biomecanice

Parte din echipa multidisciplinară pentru tratamente avansate

 **Centru medical unirea- Regina Maria** – Cluj-Napoca, România

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Fizioterapeut specialist

[03/12/2019 – 01/11/2020]

Reabilitare post-traumatică și ortopedică

Personalizare programe de kinetoterapie

Programe personalizate pentru recuperare post-partum

 **Kinetoteam** – Cluj-Napoca, România

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Fizioterapeut specialist

[18/11/2020 – 24/12/2021]

Reabilitare post-traumatică și ortopedică

Personalizare programe de kinetoterapie

CERTIFICATE/ ATESTATE

[05/2016]

Terapia 3C

[18/06/2016 – 19/06/2016]

Curs de baza teoretică si practica in Biomecanica piciorului si metode de tratament cu orteze funcționale

[13/05/2017]

Bandajare Kinesiologica

[11/08/2018]

Medical Flossing by Ralf Blume & Andreas Ahlhorn

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[02/10/2019] Cluj-Napoca

Workshop „100 de ani de Medicină Militară Clujeană”

„Biomecanica pe înțelesul tuturor”

„Cum ne alegem corect încălțăminte?”

[14/06/2019] Sinaia

Al III-lea Congres de Podiatrie

„The importance of the physical therapist in the diabetic foot management”

[05/04/2024 – 06/04/2024] Cluj-Napoca

The Balkan Foot And Ankle Pathology

"Ortezele functionale in patologia piciorului"

VOLUNTARIAT

[2016 – În curs] Cluj-Napoca

Asociația Romana de Podiatrie

- Trezorier al consiliului director (2021)
- Voluntar implicat în organizarea evenimentelor de formare profesională
- Speaker la Congresul de Podiatrie (2019)
- Workshop-uri educaționale privind îngrijirea piciorului diabetic

[07/2016 – 07/2020] Cluj-Napoca

Asociația Organizația Tinerilor Medici (OTM)

- Voluntar în organizarea evenimentelor de formare medicală și informare publică

[02/2016 – 12/2020] Cluj-Napoca

Asociația Studenților și Absolvenților Fizioterapeuți din Cluj

- Membru fondator și președinte
- Organizator al congresului de fizioterapie și ateliere practice pentru terapeuți

[10/2015 – 06/2016] Cluj-Napoca

Organizația Studenților Mediciniști

- Coordonator proiect „Sport pentru Sănătate”
- Voluntar în proiectul „Sport pentru Autism”

[12/2014 – 05/2015] Cluj-Napoca

Asociația Progressive Youth - Cluj

- Ambasador Bye Bye Stud Academy și organizator training-uri
- Voluntar la evenimente medicale și proiecte de headhunting pentru companii

[04/2015 – 08/2015] Cluj-Napoca

Brigada de Voluntari - Cluj

- Merchandising și promovare produse în cadrul festivalului UNTOLD

[12/2014] Cluj-Napoca

Consortiul Studenților din România

- Organizator al evenimentului „Transylvania Music Events - We Love Retro”

[10/2012 – 10/2014] Petroșani

Crucea Roșie, Filiala Hunedoara-Deva

- Activități de promovare a sănătății și acordare de prim ajutor
- Implicare în acțiuni de pregătire pentru intervenții în caz de dezastre

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Română

Altă limbă (Alte limbi):

Engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 **CITIT** B2 **SCRIS** B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 **CONVERSAȚIE** B1

Italiană

COMPREHENSIUNE ORALĂ A2 **CITIT** A2

EXPRIMARE SCRISĂ A1 **CONVERSAȚIE** A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat