



Nat Padhiar

DESPRE MINE

Am fost Consultant Chirurg Podiatru la Spitalul Royal London între 1991-2011 și în prezent lucrez în sectorul privat la Spitalul London Independent. Am fost membru al Serviciilor Medicale pentru LOCOG în etapele de planificare și liderul clinic al Medicinii Sportive Podiatrice la Jocurile Olimpice de la Londra 2012. De asemenea, am fost bazat în Policlinica din Satul Olimpic din Stratford pe întreaga perioadă a Jocurilor Olimpice și Paralimpice 2012.

Am expertiză în Durerea Indusă de Exerciții Fizice la Picioare în Sport, în special în Sindromul Compartimental Exercițional Cronic, Tendinopatia Ahileană, Problemele la Picioare și Glezna în Sport și injecțiile ghidate imagistic la picior, gleznă și genunchi.

Am fost un membru integrant al personalului didactic al Centrului pentru Medicină Sportivă și Exercițiu timp de 34 de ani. Sunt Profesor Clinic Onorific, Examinator Intern, Director de Curs pentru Medicina Sportivă Podiatrică și Lider de Modul la Centrul pentru Medicină Sportivă și Exercițiu (CSEM), Institutul de Cercetare William Harvey, Școala Medicală și Dentală Barts și The London, Universitatea Queen Mary din Londra.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

- [1977] **Licență în Medicină**
Școala de Medicină Podiatrică Chelsea
Țara: Regatul Unit |
- [1989] **Master în Domeniul Științe**
Universitatea din Estul Londrei
Țara: Regatul Unit |
- [1995] **Cercetător**
Colegiul Regal de Podiatrie
- [1998] **Doctorat**
Universitatea din Londra
Țara: Regatul Unit |
- [2013] **Cercetător**
Colegiul Regal al Medicilor și Chirurgilor din Glasgow
- [2017] **Medic specialist**
Consiliul Științific, Marea Britanie și Europa
- [2017] **Cercetător**
Academia de Învățământ Superior

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- [1991 – În curs] **Chirurg podiatru**
Spitalul Independent din Londra
- [2010 – În curs] **Lector**



Școala de Științe Clinice a Universității de Tehnologie din Queensland

[2010 – În curs] **Lector**

Institutul de Sănătate și Inovație Biomedicală

[2021 – În curs] **Profesor clinic onorific de medicină sportivă podiatrică**

Universitatea din Londra

[1991 – 2012] **Chirurg podiatru**

Spitalul Regal din Londra

[2020 – 2024] **Director de program - Leziuni sportive și evaluare podiatrică**

Universitatea din Londra

PUBLICAȚII

A benign solitary Schwannoma in the foot

Referință: Sandhu MA, Khan F, Padhiar N., J Brit Pod Med. 1995;50(7),105-106.

Autonomic Dysreflexia – a serious consideration in Podiatry, illustrated by 2 case histories.

Referință: Padhiar N, Bristow W., J Brit Pod Med. 1995;50(6),89-90.

An overview of chronic compartment syndrome: commonest exercise induced leg pain in young athletes

Referință: Padhiar N, King JB, J Brit Pod Med. 1995;50(4),50-53.

Exercise induced leg pain-chronic compartment syndrome. Is the increase in intra-compartment pressure exercise specific?

Referință: Padhiar N, King JB., Br J Sports Med. 1996 Dec;30(4):360-2.

Necrobiosis lipoidica diabetorum

Referință: McGuinness M, Padhiar N., The Foot. 1997;7(1); 47-51.

Compartment syndrome of the lower leg – Underwater hockey.

Referință: Crisp TA, Padhiar N, King JB, Allen M, Barnes M., J Med & Sci in Sports & Exercise.1997;29(5),S233

A pilot study to identify pathomechanical factors in exercise induced leg pain.

Referință: Padhiar N, Bader D, King JB., JBritPodMed. 1997;52(1),3-8.

Delayed presentation and ultrasonography evaluation of a false aneurysm following acute trauma to the ankle

Referință: Lee S, Padhiar N, Barker JR., The Foot. 1997;7,174-175

Foot orthoses can change compartmental pressures in the leg

Referință: Padhiar N, King JB, BJSM. 1998;32(1)

The biomechanics of gait and running

Referință: Padhiar N., SportEX Medicine, April(4),2000.

Leg and related ankle injuries - a differential diagnosis

Referință: dhia N, Morrissey D., SportEX Medicine, April(4),2000



Chronic exertional compartment syndrome of the forearms secondary to weight training. Rheumatology

Referință: d S, Jawad AS, Padhiar N, Perry JD., Oxford. 2001 Mar;40(3):344-5

Effect of eccentric exercise on patients with chronic exertional compartment syndrome.

Referință: Birtles DB, Rayson MP, Jones DA, Padhiar N, Casey A, Newham DJ., Eur J Appl Physiol. 2003 Feb;88(6):565-71

Saphenous nerve injury after fasciotomy for compartment syndrome. British journal of sports medicine

Referință: D Pyne, A S M Jawad, N Padhiar., British journal of sports medicine. 01/2004; 37(6):541-2

Diagnosis and management of chronic exertional compartment syndrome (CECS) in the United Kingdom

Referință: Tzortziou V, Maffulli N, Padhiar N., Clinical journal of sport medicine:official journal of the Canadian Academy of Sport Medicine. 06/2006; 16(3):209-13

Pennation angle of the soleus in patients with unilateral Achilles tendinopathy

Referință: Padhiar N, Al-Sayeagh H, Chan O, King JB, Maffulli N., Disability and rehabilitation, 06/2008; 30(20-22):1640-5

High volume ultrasound guided injections at the interface between the patellar tendon and Hoffa's body are effective in chronic patellar tendinopathy: A pilot study.

Referință: Crisp T, Khan F, Padhiar N, Morrissey D, King JB, Jalan R, Maffulli N, Chan O., Disability and rehabilitation, 06/2008; 30(20-22):1625-34

High volume image guided injections in chronic Achilles tendinopathy

Referință: Chan O, O'Dowd D, Padhiar N, Morrissey D, King JB, Jalan R, Maffulli N, Crisp T, Disability and rehabilitation. 06/2008; 30(20-22):1697-708.

Popliteal cystic adventitial disease causing intermittent claudication in a young athlete: a case report

Referință: Sharma P, Padhiar N, Kyriakides C., Southern medical journal. 12/2008; 101(11):1154-6

The effect of ankle position on intracompartmental pressures of the leg

Referință: Tsintzas D, Ghosh S, Maffulli N, King JB, Padhiar N., Acta Orthop Traumatol Turc. 2009 Jan-Feb;43(1):42-8

[Soft tissue injuries are still a challenge in musculoskeletal sports and exercise medicine](#)

Referință: Malliaropoulos N, Ghrairi M, Zerguini Y, Padhiar N.

High Volume Image Guided Injections with or without Steroid for Mid-portion Achilles Tendinopathy: A Pilot Study

Referință: Abdulhussein H, Chan O, Morton S, Kelly S, Padhiar N, Valle X, King JB, Williams S, Morrissey D., Clin Res Foot Ankle. 2017;5:3. DOI: 10.4172/2329-910X. 1000249.



Intra-tendinous tear of the achilles tendon – a new pathology? Analysis of a large 4 year cohort

Referință: Chan O, Morton S, Pritchard M, Parkes T, Malliaras P, Crisp T, Padhiar N, Maffulli N, King JB, Morrissey D, Muscle Ligament Tendon J.,2017;7(1):53-61

Outcome of prolotherapy in intra-tendinous Achilles tears - a case series

Referință: Chan O, Havard B, Morton S, Pritchard M, Maffulli N, Crisp T, Padhiar N, Perry JD , King JB, Morrissey D., Muscle Ligament Tendon J.,2017;7(1):78-87

Sesamoid osteonecrosis treated with radial extracorporeal shock wave therapy

Referință: Thompson D, Malliaropoulos N, Padhiar N., BMJ Case Rep. 2017 May 22;2017

Inspiring excellence in musculoskeletal sports medicine

Referință: Malliaropoulos N, Ghrairi M, Al Hashimi M, Padhiar N., Br J Sports Med 2017;51:1575

Higher frequency of hamstring injuries in elite track and field athletes who had a previous injury to the ankle - a 17 years observational cohort study

Referință: Malliaropoulos N, Bikos, G, Meke M, Korakakis V, Valle, X, Lohrer H, Maffulli, N, Padhiar N., Journal of Foot and Ankle Research (2018) 11:7,1-8

What are patients' knowledge, expectation and experience of radial extracorporeal shockwave therapy for the treatment of their tendinopathies? A qualitative study

Referință: Leung R, Malliaropoulos N, Korakakis V, Padhiar N., J Foot Ankle Res. 2018 Apr 5;11:11

The new algorithm for the management of stress fractures of the foot

Referință: Dixit V, Pegrum J, Padhiar N, Nugent I., Osteoporosis International, 2018,29,S561-S561

Exercise-induced leg pain in athletes: diagnostic, assessment, and management strategies

Referință: Lohrer H, Malliaropoulos N, Korakakis V, Padhiar N., Phys Sportsmed. 2018 Oct 22. doi: 10.1080/00913847.2018.1537861. PMID:30345867

COVID-19. Guidance on safety of steroid injections and alternative suggestions in the management of the musculoskeletal problems encountered in podiatric practice

Referință: Padhiar N, Chadwick P, Ashford R., Podiatry Now. 2020,Sept,30-33

The effectiveness of prolotherapy for recalcitrant medial tibial stress syndrome: a prospective case series

Referință: Padhiar N, Curtin M, Aweid O, Aweid B, Morrissey D, Chan O, Malliaras P, Crisp T., J Foot Ankle Res. 2021 Apr 16;14(1):32

[Use of homeopathic medication and compression therapy in the treatment of non-union fracture of the tibia in an active 62 year old female](#)

Referință: Cowell L, Padhiar N., Journal of Homeopathy for Everyone. 2021,March 19

Minimally invasive fasciotomy for symptomatic tibialis anterior muscle hernia



Referință: Maffulli N, Quaranta M, Poeta N, Oliva F, Padhiar N, Chan O., The Surgeon. 2022 Feb 12;S1479-666X(22)00021-X. doi: 10.1016/j.surge.2022.01.005

Therapeutic ultrasound related pain threshold in elite track & field athletes with tibial bone stress injuries

Referință: Malliaropoulos N, Bikos G, Tsifountoudis I, Alaseirlis D, Christodoulou D, Padhiar N, Maffulli N., Surgeon. 2023;21,225-229

Elastography in the assessment of the Achilles tendon: A systematic review of measurement properties

Referință: Mifsud T, Gatt A, Micallef-Stafrace K, Chockalingam N, Padhiar N., JFAR. 2023 Apr 27;16(1):23

Supersonic shear wave elastography in human tendon in vivo is associated with tendon stiffness over small strains

Referință: Mifsud T, Chatzistergos P, Maganaris C, Gatt A, Micallef-Stafrace K, Chockalingam N, Padhiar N., J Biomechanics. 2023 May;152:111558, 1-6

Developing a diagnostic framework for patients presenting with Exercise Induced Leg Pain (EILP): a scoping review

Referință: Bosnina F, Padhiar N, Miller S, Girotra K, Massoura C, Morrissey D., Journal of Foot and Ankle Research (2023) 16:82

Diagnosis and management of Achilles tendon ailments: the Scottish mist

Referință: Nicola Maffulli, John B. King, Filippo Migliorini, Otto Chan, Nat Padhiar, Filippo Spiezia, JOSR,2024,19:130

Graduated compression socks can improve the circulation in athletes - the basis for 'performance enhancement': A randomised, crossover, controlled trial

Referință: Salinas CH, Raptis DA, Lenaghan A, Wojnicka J, Padhiar N, Padhiar C, Barker S, Agu O.

COMPETENȚE LINGVISTICE

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Competențele mele digitale

Utilizare bună a programelor de suită Microsoft Office