



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	Roman Anca Lucia (căs. Vădan)
Adresă(e)	Splaiul Independenței nr. 2, ap. 4, Cluj-Napoca, 400376
Telefon(oane)	Mobil: +40 751099306
E-mail(uri)	anca.vadan@ubbcluj.ro anca_vadan@yahoo.com
Naționalitate(-ități)	Română
Data nașterii	15.08.1976
Sex	Feminin

Locul de muncă/ Domeniul ocupațional

**Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca,
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Lector universitar**

Experiența profesională

Perioada	februarie 2014 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Cursuri cu studenții anilor II și III, nivel Licență, la disciplinele: Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, Masaj și tehnici complementare, Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Kinetoterapia în afecțiunile obstetricale și ginecologice, Elemente de fizioterapie, Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie; cursuri cu studenții anului I și II, nivel Master, la disciplinele Recuperare funcțională în bolile reumatice, Wellness și profilaxie, Modificări induse de sarcină și lăuzie – profilaxie; lucrări practice cu studenții anilor II și III, nivel Licență, la disciplinele: Masaj și tehnici complementare, Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Kinetoterapia în afecțiunile obstetricale și ginecologice, Elemente de fizioterapie, Kinetoterapia la vârsta a III-a, Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice; lucrări practice cu studenții anului I și II nivel Master, la disciplinele: Wellness și profilaxie, Modificări induse de sarcină și lăuzie – profilaxie, Recuperare funcțională în bolile reumatice
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca, 400376
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, învățământ universitar
Perioada	octombrie 2004 – februarie 2014
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Lucrări practice cu studenții anilor I, II și III ai Facultății de Educație Fizică și Sport, la disciplinele: Educație pentru sănătate și prim-ajutor, Masaj – tehnici de bază, Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Kinetoterapia în afecțiunile obstetricale și ginecologice, Elemente de fizioterapie, Elemente de terapie ocupațională, Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, Kinetoterapia la vârsta a III-a.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca, 400376
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, învățământ universitar
Perioada	februarie 2003 – septembrie 2004
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar
Activități și responsabilități principale	Lucrări practice cu studenții anului II ai Universității „Avram Iancu” Cluj-Napoca, Facultatea de Științe Aplicate, Specializarea Kinetoterapie, la disciplina Fiziologie

Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Avram Iancu” Cluj-Napoca, Facultatea de Științe Aplicate, str. I. Măcelaru nr. 1A, Cluj-Napoca, 400380
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, învățământ universitar
Educație și formare	
Perioada	noiembrie 2006 – decembrie 2012 (noiembrie 2008 - octombrie 2010: întreruperea studiilor doctorale pentru îngrijirea copilului în vârstă de până la 2 ani)
Calificarea/ diploma obținută	Doctor în Medicină, Diplomă de Doctor Seria H Nr. 0024009
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca
Perioada	octombrie 2001 - februarie 2003
Calificarea/diploma obținută	Master în Educație Fizică și Kinesiologie, Diplomă de Master Seria C Nr. 0003271
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Studiul biomecanic al activităților motrice; Fiziologia efortului în EFS și kinesiologie; Refacere și recuperare după accidente în sport; Kinetoterapia aparatului locomotor; Metodologia cercetării științifice în activitățile motrice; Statistică și informatică cu aplicații la activitățile motrice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	1998 – 2002
Calificarea/diploma obținută	Licențiat în Kinetoterapie, Diplomă de Licență Seria U Nr. 0022924
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Kinetoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	1996 - 2000
Calificarea/diploma obținută	Licențiat în Filosofie, specializarea Filosofie și antropologie, Diplomă de Licență Seria S Nr. 0028428, obținută în urma examenului de licență susținut la Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Istorie și Filosofie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Filosofie Antropologie Sociologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Avram Iancu” Cluj-Napoca, Facultatea de Sociologie, Jurnalistică și Filosofie, Specializarea Filosofie și Antropologie
Perioada	1991 – 1995
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Bacalaureat Seria N Nr. 016321
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Informatică Matematică Fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul de Informatică „Tiberiu Popoviciu” Cluj-Napoca
Aptitudini și competențe personale	
Limba(i) maternă(e)	Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Franceză

Spaniolă

Italiană

Germană

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator Independent
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator Independent
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator Independent
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator Independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

utilizator al aplicațiilor Microsoft Office™

Alte competențe și aptitudini

Certificat de absolvire a cursului "Terapie Manuală Instrumentalizată", organizat de HC Kinetic, în colaborare cu Richelli's Therapy Solutions, certificat internațional nr. 03206, IBOCP, 2018;
 Certificat de participare la cursul "Terapia manuală a lanțurilor funcționale miofasciale", organizat de Prima Școală de Osteopatie din România, susținut de Gianluca Ceino (Italia), București, 16-19 noiembrie 2017;
 Certificat de participare la cursul "Nou-născutul în centrul tratamentului osteopat", organizat de Prima Școală de Osteopatie din România, susținut de Marie-Laure Osty (Canada), București, 23-26 martie 2017;
 Certificat de participare la cursul "Osteopatia în sport", organizat de Prima Școală de Osteopatie din România, susținut de dr. Francesco Pacelli (Italia), 11-14 ianuarie 2017;
 Certificat de participare la cursul "Lanțurile miofasciale în patologia clinică", organizat de Prima Școală de Osteopatie din România în colaborare cu Spine Center Bologna, susținut de dr. Saverio Colonna (Italia), 9-12 iunie 2016;
 Certificat de participare la cursul "Medical Taping Concept", oraganizat de International Academy Fysiotape B. V. Netherlands, instructor Demeter Erika, 21-22 februarie 2015;
 Cursant la Prima Școală de Osteopatie din România, 2014-2017;
 Certificat de absolvire a cursului de specializare în meseria de Maseur (Seria F Nr. 0249136);
 Diploma de participare la cursul de specializare „Electroterapie aplicată” la HUGC „Dr. Negrin” (Spitalul Universitar „Dr. Negrin” Gran Canaria);
 Stagiul de practică în Centrul de Reabilitare San Juan de Dios, Las Palmas de Gran Canaria;
 Stagiul de practică în Spitalul Universitar Insular din Gran Canaria;
 Formator în meseria de Maseur, în cadrul Centrului UBB Palestra;
 Activități de îndrumare a studenților în cadrul Centrului UBB Palestra – Școala de Vară.

Permis(e) de conducere

Permis de conducere categoria B

Anexe

