

FIȘA DISCIPLINEI

Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia endocrină

Anul universitar 2026-2027

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2. Facultatea	Științe medicale și ale sănătății
1.3. Departamentul	Științe medicale și ale sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclu de studii	Licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Nutriție și dietetică/Nutriționist și dietetician licențiat
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia endocrină				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs			Prof Dr. Habil. Florea Mira Lia				
2.3. Titularul activităților de seminar			Prof Dr. Habil. Florea Mira Lia				
2.4. Anul de studiu	3	2.5. Semestrul	5	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	DS- Disciplină de specialitate, obligatorie

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	126	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					34
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					26
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					2
Alte activități					0
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)				70	
3.8. Total ore pe semestru				126	
3.9. Numărul de credite				5	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Cunoașterea bazelor nutriției sanogene, a semiologie medicale și a patologiei de medicină internă
4.2. de competențe	Capacitatea de interpretare a informațiilor medicale și nutriționale colectate, abilități de comunicare și de motivare a pacienților și familiilor acestora, pt optimizarea modului de viață

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Participarea la minim 80% din lucrările de laborator este condiție pentru participarea la examen

6. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Studentul cunoaște: • principiile nutriției sanogene și adaptate la patologii endocrine • efectele secundare ale unor terapii hormonale asupra statusului nutritional • impactul nutriției asupra sistemului imunitar și asupra controlului bolii • efectul diferitelor medicamente și suplimente nutritive asupra funcției glandelor hormonale
Aptitudini	Studentul este capabil să: • utilizeze noțiunile teoretice în stabilirea diagnosticului dietetic, patternul alimentar • elaboreze planuri intervenționale nutritionale • realizeze responsabil în exercitarea profesiei și respectând principiile de etică profesională
Responsabilități și autonomie	Studentul are capacitatea de a lucra independent pentru: • realizarea unui plan de dietă personalizat • să motiveze, ghideze pacientul în modificarea comportamentului alimentar • identifice bariere în aderenta la dieta recomandată

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	• înțelegerea interacțiunii dintre nutriție și reglarea hormonală • strategii dietetice personalizate pentru a gestiona și îmbunătăți rezultatele în diverse tulburări endocrine.
7.2 Obiectivele specifice	• dezvoltarea de planuri de dietă personalizate care să răspundă nevoilor nutriționale specifice în hipotiroidism ; • dezvoltarea de planuri de dietă personalizate care să răspundă nevoilor nutriționale specifice în hipertiroidism; • dezvoltarea de planuri de dietă personalizate care să răspundă nevoilor nutriționale specifice în Boala Cushing; • dezvoltarea de planuri de dietă personalizate care să răspundă nevoilor nutriționale specifice în Boala Addison; • dezvoltarea de planuri de dietă personalizate care să răspundă nevoilor nutriționale specifice în Boala ovarelor polichistice; • dezvoltarea de planuri de dietă personalizate care să răspundă nevoilor nutriționale specifice în osteoporoza; • adaptarea dietei la complicațiile legate de bolile endocrine.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Rolul nutriției în susținerea funcției endocrine. Alimente pro și antiinflamatorii. Indicele inflamator al dietei (DII).	Prezentare power point cu stimularea interactivității prin problematizare/brainstorming	
Impactul macronutrienților (carbohidrați, proteine, grăsimi), micronutrienților (vitamine și minerale) și fibrelor asupra sintezei și metabolismului hormonal.	idem	
Bolile tiroidiene: interacțiuni nutriționale (iod, seleniu, fibre, goitrogene)	idem	
Hipotiroidismul: diagnostic, intervenții dietetice	idem	
Hipotiroidismul în sarcină: diagnostic, intervenții dietetice	idem	
Tiroidita Hashimoto: diagnostic, intervenții dietetice	idem	

Tiroidita postpartum: diagnostic, interventii dietetice	idem	
Hipertiroidismul, boala Graves: diagnostic, interventii dietetice	idem	
Boala Addison-insuficienta suprarenala cronica. Insuficienta suprarenala acuta, criza adrenală: diagnostic, interventii dietetice	idem	
Boala Cushing: diagnostic, interventii dietetice	idem	
Acromegalia: diagnostic, interventii dietetice	idem	
Tumori endocrine multiple-MEN 1: diagnostic, interventii dietetice	idem	
Boala ovarelor polichistice: diagnostic, interventii dietetice	idem	

Bibliografie:

Patil N, Rehman A, Jialal I. Hypothyroidism. In: StatPearls Publishing; 2020. Updated August 10, 2020.

www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519536

Oswiecka, K., & Myskowska-Ryciak, J. (2023). The influence of nutritional intervention in the treatment of Hashimoto's thyroiditis—A systematic review. *Nutrients*, 15(4), 1041. <https://doi.org/10.3390/nu15041041>

Ross DS, Burch HB, Cooper DS, et al. 2016 American Thyroid Association guidelines for diagnosis and management of hyperthyroidism and other causes of thyrotoxicosis. *Thyroid*. 2016;26(10):1343–1421. doi:10.1089/thy.2016.0229

Antonelli A, Fallahi P, Elia G, et al. Graves' disease: clinical manifestations, immune pathogenesis (cytokines and chemokines), and therapy. *Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism*. 2020;34(1):101388. doi: 10.1016/j.beem.2020.101388

Alexander EK, Pearce EN, Brent GA, et al. 2017 guidelines of the American Thyroid Association for the diagnosis and management of thyroid disease during pregnancy and the postpartum. *Thyroid*. 2017;27(3):315–389.

Chabre O, Goichot B, Zenaty D, Bertherat J. Group 1. Epidemiology of primary and secondary adrenal insufficiency: prevalence and incidence, acute adrenal insufficiency, long-term morbidity and mortality. *Annals of Endocrinology (Paris)*. 2017;78(6):490–494.

Paragliola RM, Salvatori R. Novel somatostatin receptor ligands therapies for acromegaly. *Frontiers in Endocrinology*. 2018;9:78.

Lacroix A, Feelders RA, Stratakis CA, Nieman LK. Cushing's syndrome. *Lancet*. 2015; 386:913–927.

Agarwal SK. The future: genetics advances in MEN1 therapeutic approaches and management strategies. *Endocrine-Related Cancer*. 2017;24(10):T119–T134. doi: 10.1530/ERC-17-0199

Katherine L. Tucker; Christopher P. Duggan; Gordon L. Jensen; Karen E. Peterson; A. Catharine Ross; Riva Touger-Decker. Modern Nutrition in Health and Disease, twelfth edition, 2025, ISBN:9781284264432.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Evaluare dietetică, jurnalul alimentar, consilierea nutrițională, optimizarea comportament alim.	Prezentari de cazuri clinice, evaluare nutrițională, chestionare, indici dietetici, elaborare plan dietetic	
Interventii nutriționale: motivare, ghidare. Regula celor " 5 A".	idem	
Planuri alimentare în bolile tiroidei, proiectare de meniuri	idem	
Alimente gusogene: identificare, mod preparare	idem	
Dieta în sarcină cu patologie hipotiroidiană.	idem	

Dieta in sarcina cu patologie hipertirodiana.	idem	
Dieta in sarcina cu insuficienta suprarenala cronica.	idem	
Efectul diferitelor medicamente asupra functiei tiroidiene: amlodipina, siropuri de tuse, multivitamine care contin iod, etc	idem	
Efectul suplimentelor nutritive asupra functiei glandelor endocrine	idem	
Osteoporoza: preventie, interventii dietetice	idem	
Bibliografie: Katherine L. Tucker; Christopher P. Duggan; Gordon L. Jensen; Karen E. Peterson; A. Catharine Ross; Riva Touger-Decker. Modern Nutrition in Health and Disease, twelfth edition, 2025, ISBN:9781284264432. Burch HB. Drug effects on the thyroid. <i>New England Journal of Medicine</i> . 2019;381(8):749–761. doi: 10.1056/NEJMra1901214 Alexander EK, Pearce EN, Brent GA, et al. 2017 guidelines of the American Thyroid Association for the diagnosis and management of thyroid disease during pregnancy and the postpartum. <i>Thyroid</i> . 2017;27(3):315–389.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

• Continutul cursului este similar cursurilor din alte universități europene și din USA • Informație upgradată la zi, adaptată nivelului de pregătire • Activitățile desfășurate cu studenții vor urmări dezvoltarea capacității lor de muncă individuală, dezvoltarea capacității de analiză și sinteză, de interpretare a rezultatelor dar și a capacității de a oferi soluții unor probleme și de a propune ei înșiși planuri de dietă sanogenă. • Tehnicile de laborator abordate sunt cele utilizate uzual în laboratoarele de analize medicale dar și de cercetare biomedicală.
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea conținutului informațional	Examen scris	55%
	Capacitatea de a utiliza informația într-un context nou	Examen scris	20%
10.5 Seminar/laborator	Deprinderi de inițiere a unui diagnostic dietetic și a unei intervenții nutriționale,	• Prezentare de studii de caz cu aplicație clinică. • Prezentarea unui proiect individual	25%
10.6 Standard minim de performanță			
• Cunoașterea a 50% din informația conținută în curs			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)¹

Nu se aplică

Data completării:
22.010. 2025

Semnătura titularului de curs
Prof Dr. Habil. Florea Mira Lia

Semnătura titularului de seminar
Prof Dr. Habil. Florea Mira Lia

Data avizării în departament:
03.12.2025

Semnătura directorului de departament
Sef lucr.dr. Vlad Alexandru Toma