

FIȘA DISCIPLINEI

Farmacologie

Anul universitar 2026 - 2027

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Științe Medicale și ale Sănătății
1.3. Departamentul	Științe Medicale și ale Sănătății
1.4. Domeniul de studii	Sănătate
1.5. Ciclul de studii	Ciclul I - Studii universitare de licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Nutriție și dietetică/ Nutriționist și dietetician licențiat
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Farmacologie				Codul disciplinei	BLRxxx
2.2. Titularul activităților de curs				Anca Bălan			
2.3. Titularul activităților de lucrări practice				Anca Bălan			
2.4. Anul de studiu	I	2.5. Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	DF/Obligativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator/ proiect	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	14	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					50
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					24
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat (consiliere profesională)					0
Examinări					4
Alte activități					
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					98
3.8. Total ore pe semestru				126	
3.9. Numărul de credite				5	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- Cunoștințe de biochimie, biofizică, fiziologie, anatomie
4.2. de competențe	- informarea prin studiul bibliografic; - utilizarea echipamentelor specifice; - capacitatea de a face conexiuni între disciplinele studiate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Suport logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Suport logistic video. - Echipament medical de protecție (mănuși, mască etc.) - Participarea la minim 75% din lucrările practice organizate este condiție pentru participarea la examen.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	- Aplicarea principiilor farmacologice în managementul afecțiunilor podiatrice. - Capacitatea de identificare și prevenire a interacțiunilor medicamentoase. - Dezvoltarea unui plan terapeutic adecvat bazat pe dovezi
Competențe transversale	- Gândire critică și luare de decizii responsabile în practica podiatrică. - Colaborare interdisciplinară în îngrijirea pacienților. - Respectarea normelor etice și legale privind utilizarea medicamentelor.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea cunoștințelor fundamentale și aplicative în domeniul farmacologiei cu relevanță în podiatrie, în scopul înțelegerii mecanismelor de acțiune, indicațiilor, contraindicațiilor, reacțiilor adverse și interacțiunilor medicamentelor utilizate în patologiile piciorului și în îngrijirea pacienților podiatrici.
7.2 Obiectivele specifice	- Cunoașterea principiilor generale ale farmacologiei și farmacocineticii medicamentelor. - Familiarizarea cu principalele clase de medicamente utilizate în patologia podiatrică. - Înțelegerea interacțiunilor medicamentoase și a posibilelor reacții adverse relevante în podiatrie. - Dezvoltarea abilităților de selectare și recomandare a tratamentului farmacologic adecvat pentru afecțiuni podiatrice. - Aplicarea cunoștințelor de farmacologie în corelare cu alte discipline medicale și științe ale sănătății. - Înțelegerea impactului terapilor medicamentoase asupra sănătății generale a pacientului și educarea acestuia cu privire la utilizarea corectă a medicamentelor. - Dezvoltarea competențelor necesare pentru colaborarea eficientă cu alți profesioniști din domeniul sănătății în managementul terapeutic al pacienților.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în farmacologie – Noțiuni fundamentale, farmacocinetică și farmacodinamică.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
2. Farmacologia sistemului nervos autonom – Medicamente utilizate în gestionarea durerii neuropatice și vasculopatiilor periferice.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
3. Farmacologia antiinflamatoarelor – AINS și corticosteroizi	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
4. Antibiotice și antimicotice – Principii de utilizare și managementul infecțiilor.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	

5. Farmacologia anticoagulantelor și antiagregantelor plachetare – Rolul acestora în prevenția complicațiilor vasculare.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
6. Medicamente utilizate în diabet – Hipoglicemizante orale, insulinoterapie și neurotrofice.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
7. Farmacologia analgezicelor și anesteziei locale	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
8. Medicamente vasoactive și tratamentul insuficienței venoase cronice	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
9. Farmacologia suplimentelor alimentare – Principii și indicații.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
10. Medicamente pentru tratamentul osteoporozei și afecțiunilor articulare	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
11. Interacțiuni medicamentoase și efecte adverse relevante în nutriție Recomandări practice.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
12. Principii de prescriere rațională a medicamentelor în patologie digestivă – Ghiduri și protocoale.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
13. Evoluții și noi direcții în farmacoterapia digestivă – Terapia biologică și inovațiile farmacologice.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
14. Aspecte etice și legislative în utilizarea medicamentelor – Responsabilitatea podiatrului în managementul farmacologic.	Prelegere frontală utilizând metode intuitive, problematizarea	
Bibliografie: 1. Brunton, L. L., Hilal-Dandan, R., Knollmann, B. C. (2023). <i>Goodman & Gilman's: The Pharmacological Basis of Therapeutics (13th Edition)</i>. McGraw-Hill Education. 2. Rang, H. P., Ritter, J. M., Flower, R. J., Henderson, G. (2019). <i>Rang & Dale's Pharmacology (9th Edition)</i>. Elsevier. 3. Katzung, B. G., Vanderah, T. W. (2021). <i>Basic & Clinical Pharmacology (15th Edition)</i>. McGraw-Hill Education. 4. DiPiro, J. T., Yee, G. C., Posey, L. M., Haines, S. T., Nolin, T. D., Ellingrod, V. L. (2020). <i>Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach (11th Edition)</i>. McGraw-Hill Education. 5. Lexicomp (Actualizat anual). <i>Drug Information Handbook for Advanced Practice Nursing</i>. Wolters Kluwer. 6. Scheen, A. J. (2019). <i>Diabetes and Pharmacology: A Clinical Perspective</i>. Springer. 7. Daly, B., Preston, A. (2018). <i>Pharmacology and Medicines Management for Podiatrists</i>. Springer. 8. Jex, R. (2021). <i>Podiatric Pharmacology: A Handbook for Prescribers</i>. CRC Press. 9. Roberts, J. R. (2021). <i>Clinical Procedures in Emergency Medicine and Acute Care</i>. Elsevier. 10. Foye, P. M. (2020). <i>Pain Management Secrets (4th Edition)</i>. Elsevier. 11. Bălănescu, P., Bălănescu, E. (2020). <i>Farmacologie pentru asistenți medicali și farmaciști</i>. Editura Medicală. 12. Ionescu, C., Mogoșanu, G. D. (2021). <i>Farmacologie generală și aplicată</i>. Editura Universitară. 13. Hăulică, I. (2018). <i>Farmacologie generală</i>. Editura Medicală. 14. Popa, D. S. (2019). <i>Farmacologie clinică</i>. Editura Medicală Universitară. 15. Rădulescu, M., Nenciu, M. (2020). <i>Farmacologie și toxicologie medicală</i>. Editura Universitară. 16. Roman, G. (2021). <i>Ghid de farmacoterapie în practica medicală</i>. Editura ALL. 17. Mihăescu, T., Mihăescu, R. (2021). <i>Farmacologia medicamentelor antiinfecțioase</i>. Editura Gr. T. Popa. 18. Baci, C., Baci, E. (2020). <i>Medicamente și terapii moderne</i>. Editura Medicală. 19. Drăgan, D., Toma, C. (2019). <i>Medicamente utilizate în practica medicală</i>. Editura Universitară. 20. Societatea Română de Farmacologie, Terapeutică și Toxicologie Clinică (2023). <i>Ghiduri de farmacoterapie în practica medicală</i>.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Principii de prescriere rațională a medicamentelor.	Conversație, problematizare, demonstrație	
2. Discuții de caz privind utilizarea antibioticelor și antimicoticelor.	Conversație, problematizare, demonstrație	

3. Strategii de gestionare a durerii.	Conversație, problematizare, demonstrație	
4. Studii de caz privind reacțiile adverse la medicamente.	Conversație, problematizare, demonstrație	
5. Managementul farmacologic al insuficienței venoase cronice.	Conversație, problematizare, demonstrație	
6. Protocol de utilizare a antiinflamatoarelor în dietoterapie.	Conversație, problematizare, demonstrație	
7. Evaluarea impactului terapiei anticoagulante asupra sănătății.	Conversație, problematizare, demonstrație	
8. Controlul infecțiilor la pacienții diabetici – studii de caz.	Conversație, problematizare, demonstrație	
9. Aspecte etice în administrarea medicamentelor în boli hepatice.	Conversație, problematizare, demonstrație	
10. Interacțiuni medicamentoase și riscuri asociate în boli digestive.	Conversație, problematizare, demonstrație	
11. Rolul nutriționistului în educarea pacientului privind tratamentul farmacologic.	Conversație, problematizare, demonstrație	
12. Perspective noi în farmacoterapia prietenă cu microbiomul intestinal.	Conversație, problematizare, demonstrație	
13. Evaluarea riscurilor utilizării medicației off-label în gastro-enterologie.	Conversație, problematizare, demonstrație	
14. Inovații în tratamentul farmacologic al obezității.	Conversație, problematizare, demonstrație	

Bibliografie:

1. Brunton, L. L., Hilal-Dandan, R., Knollmann, B. C. (2023). *Goodman & Gilman's: The Pharmacological Basis of Therapeutics (13th Edition)*. McGraw-Hill Education.
2. Rang, H. P., Ritter, J. M., Flower, R. J., Henderson, G. (2019). *Rang & Dale's Pharmacology (9th Edition)*. Elsevier.
3. Katzung, B. G., Vanderah, T. W. (2021). *Basic & Clinical Pharmacology (15th Edition)*. McGraw-Hill Education.
4. DiPiro, J. T., Yee, G. C., Posey, L. M., Haines, S. T., Nolin, T. D., Ellingrod, V. L. (2020). *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach (11th Edition)*. McGraw-Hill Education.
5. Lexicomp (Actualizat anual). *Drug Information Handbook for Advanced Practice Nursing*. Wolters Kluwer.
6. Scheen, A. J. (2019). *Diabetes and Pharmacology: A Clinical Perspective*. Springer.
7. Daly, B., Preston, A. (2018). *Pharmacology and Medicines Management for Podiatrists*. Springer.
8. Jex, R. (2021). *Podiatric Pharmacology: A Handbook for Prescribers*. CRC Press.
9. Roberts, J. R. (2021). *Clinical Procedures in Emergency Medicine and Acute Care*. Elsevier.
10. Foye, P. M. (2020). *Pain Management Secrets (4th Edition)*. Elsevier.
11. Bălănescu, P., Bălănescu, E. (2020). *Farmacologie pentru asistenți medicali și farmaciști*. Editura Medicală.
12. Ionescu, C., Mogoșanu, G. D. (2021). *Farmacologie generală și aplicată*. Editura Universitară.
13. Hăulică, I. (2018). *Farmacologie generală*. Editura Medicală.
14. Popa, D. S. (2019). *Farmacologie clinică*. Editura Medicală Universitară.
15. Rădulescu, M., Nenciu, M. (2020). *Farmacologie și toxicologie medicală*. Editura Universitară.
16. Roman, G. (2021). *Ghid de farmacoterapie în practica medicală*. Editura ALL.
17. Mihăescu, T., Mihăescu, R. (2021). *Farmacologia medicamentelor antiinfecțioase*. Editura Gr. T. Popa.
18. Baci, C., Baci, E. (2020). *Medicamente și terapii moderne*. Editura Medicală.
19. Drăgan, D., Toma, C. (2019). *Medicamente utilizate în practica medicală*. Editura Universitară.
20. Societatea Română de Farmacologie, Terapeutică și Toxicologie Clinică (2023). *Ghiduri de farmacoterapie în practica medicală*.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Disciplina are un conținut similar celor studiate în universități de prestigiu, informația fiind actualizată periodic.
- Conținuturile disciplinei *Farmacologie* sunt corelate cu cerințele comunității științifice și ale angajatorilor prin integrarea principiilor interdisciplinare necesare cercetării și aplicațiilor în științele vieții și medicale.
- Abordarea practică și teoretică a disciplinei reflecta așteptările asociațiilor profesionale
- Conținuturile sunt adaptate cerințelor comunității științifice și asociațiilor de podiatrie, având aplicabilitate în practica medicală, educația pacienților și prevenția complicațiilor podiatrice, conform cerințelor angajatorilor din domeniul sănătății.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Corectitudinea și precizia răspunsurilor. Capacitatea de analiza și interpretare. Coerența și organizarea răspunsurilor.	Examen scris	100%
10.5 Seminar/laborator	Evaluarea capacității de aplicare a cunoștințelor teoretice și dobândirea abilităților practice	Colocviu:	N/A
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la minim 75% din activitățile practice organizate este condiție pentru participarea la examen. Nota 5,00 reprezintă standardul minim de performanță necesar pentru promovarea disciplinei, reflectând înțelegerea conceptelor fundamentale și aplicarea lor în situații de bază.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

Data completării:
15.11.2025

Semnătura titularului de curs
Anca BĂLAN

Semnătura titularului de seminar
Anca BĂLAN

Data avizării în departament:
03.12.2025

Semnătura directorului de departament
Sef lucr.dr. Vlad Alexandru Toma