

## ***Fișa programului postuniversitar***

**Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca**

**Facultatea de Științe Medicale și ale Sănătății**

**Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății**

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |           |     |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|-----|---------------------------------|
| <b>Denumirea programului</b>                                                         | <b>Medicina stilului de viață</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |           |     |                                 |
| <b>Tipul programului postuniversitar</b><br><br><i>[Se alege o singură variantă]</i> | <b>I. Program de formare și de dezvoltare profesională continuă (FDPC)</b><br><input type="checkbox"/> I.1. Program de inițiere profesională<br><input checked="" type="checkbox"/> I.2. Program de perfecționare<br><input type="checkbox"/> I.3. Program de specializare<br><b>II. Program de conversie și de reconversie profesională</b><br><input type="checkbox"/> II.1. Program de conversie profesională (CP)<br><input type="checkbox"/> II.2. Program de reconversie profesională (RP)<br><b>III. Program de dezvoltare personală (DP)</b><br><input type="checkbox"/> |     |           |     |                                 |
| <b>Titlul calificării</b>                                                            | Medicina stilului de viață                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |           |     |                                 |
| <b>Codul calificării</b>                                                             | Se completează ulterior înregistrării programului în RNPP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |           |     |                                 |
| <b>Codul și denumirea domeniului educațional conform ISCED F - 2013</b>              | 0912 - Medicină                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |           |     |                                 |
| <b>Domeniul de licență/<br/>master/doctorat</b>                                      | Medicină                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |           |     |                                 |
| <b>Nivelul CNC-CEC</b>                                                               | <input type="checkbox"/> Nivelul 6 (licență)<br><input checked="" type="checkbox"/> Nivelul 7 (master)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |           |     |                                 |
| <b>Nivelul ISCED 2011</b>                                                            | <input type="checkbox"/> Nivelul 6 (licență)<br><input checked="" type="checkbox"/> Nivelul 7 (master)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |           |     |                                 |
| <b>Codul grupei de bază a calificării</b>                                            | 2212                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |           |     |                                 |
| <b>Codul și denumirea ocupației ISCO-08/COR</b>                                      | 221201 - Medic specialist                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |           |     |                                 |
| <b>Durata programului</b>                                                            | <b>Total ore:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 275 | din care: | 132 | <b>ore didactice</b>            |
|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |           | 143 | <b>ore de studiu individual</b> |
| <b>Numărul de credite ECTS</b>                                                       | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |           |     |                                 |

| Descrierea calificării prin rezultate ale învățării/competențe |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cunoștințe</b>                                              | <p>Absolventul va cunoaște:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- noțiuni de nutriție generală, nutriție clinică și terapie medicală nutrițională</li> <li>- bazele teoretice necesare pentru a recomanda activitate fizică personalizată conform ghidurilor științifice, adaptată patologiei;</li> <li>- noțiuni de psihologie clinică necesare desfășurării consultației și motivării pacientului în schimbarea stilului de viață;</li> <li>- elemente de somnologie și relația somn/ patologie, adaptarea în context clinic;</li> <li>- modele de business în domeniul medicinei stilului de viață</li> <li>- noțiuni de baza de marketing și social media necesare comunicării activității și promovării, în mod special în domeniul privat.</li> </ul>                                                                           |
| <b>Aptitudini / abilități</b>                                  | <p>Absolventul va fi capabil să integreze medicina stilului de viață în cadrul consultației medicale de specialitate, furnizând elemente de terapie medicală nutrițională și consiliere cu privire la activitate fizică, somn, gestionarea stresului, elemente de mindfulness și abordarea adicțiilor. De asemenea, noțiunile de self care învățate vor permite elaborarea unui plan de sănătate care să abordeze holistic pacientul. Noțiunile de economie vor permite integrarea activității medicale în antreprenariat iar noțiunile de marketing și social media vor dezvolta abilități de comunicare corectă la nivel populațional sau cu pacienții.</p>                                                                                                                                                                                |
| <b>Autonomie și responsabilitate</b>                           | <p>Absolventul va putea lua decizii fundamentate științific cu privire la recomandările de terapie medicală nutrițională specifice și va putea implementa independent și în condiții de siguranță recomandările de activitate fizică pentru pacienții săi. De asemenea, va putea face screening pentru tulburările de somn, va evalua adicțiile și nivelul de stres, iar prin parteneriatul medic-pacient va avea un rol hotărâtor în evoluția pacientului prin schimbarea stilului de viață.</p> <p>Responsabilitatea medicului va fi de a stabili corect prioritățile, țintele de schimbare prin negociere cu pacientul și de a calibra ritmul schimbării, într-un mod sănătos. De asemenea, medicul are responsabilitatea de a verifica și a colabora cu alte specialități în vederea prevenției și tratării altor afecțiuni cronice.</p> |
| <b>sau</b>                                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elaborarea planului de terapie medicală nutrițională pentru principalele boli cronice, precum și a recomandărilor specifice de activitate fizică.</li> <li>2. Includerea elementelor interviului motivațional și a psihologiei pozitive în consultația medicală.</li> <li>3. Stabilirea unui parteneriat cu pacientul, într-o atmosferă de colaborare și respect reciproc.</li> <li>4. Realizarea unui business plan și a unei strategii de business pentru afacerea medicală, precum și strategia de marketing și comunicare.</li> <li>5. Extinderea medicinei stilului de viață spre un plan la nivel populațional: implicarea în campanii realizate prin voluntariat sau în cadrul unor asociații.</li> </ol>                                                                                   |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Metoda de evaluare</b><br><i>[Se alege o singură variantă]</i>                 | <input type="checkbox"/> 1. Forme de tip test închis cu răspuns fix/alegeri multiple<br><input checked="" type="checkbox"/> 2. Teste scrise (forme de tip deschis), inclusiv eseu<br><input type="checkbox"/> 3. Pe bază de dialog / interviuri<br><input type="checkbox"/> 4. Simulare și practică controlată de muncă/slujbă<br><input type="checkbox"/> 5. Portofoliu de dovezi<br><input type="checkbox"/> 6. Rapoarte de la alții (colegi, supraveghetori, clienți etc.) |
| <b>Modul de desfășurare a programului</b><br><i>[Se alege o singură variantă]</i> | <input type="checkbox"/> 1. Fizic<br><input type="checkbox"/> 2. Online<br><input checked="" type="checkbox"/> 3. Hibrid                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma de organizare</b><br><i>[Se alege o singură variantă]</i>                | <input checked="" type="checkbox"/> 1. Cu frecvență (IF)<br><input type="checkbox"/> 2. Cu frecvență redusă (IFR)<br><input checked="" type="checkbox"/> 3. La distanță (ID)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Organizatorul/ Locul</b>                                                       | Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea Științe Medicale și ale Sănătății                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Emitentul certificatului</b>                                                   | Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Parteneri</b>                                                                  | Centrul de Competențe de Stil de Viață Sănătos<br>European lifestyle medicine Organisation, MedLife                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Cuantumul taxei de studii</b>                                                  | 1.500 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Asigurarea calității</b>                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Hotărârea Senatului Universității</b>                                          | Hotărârea Senatului UBB nr. ... din ...<br><i>Se completează ulterior aprobării de către Senat</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Organismul de asigurare a calității</b>                                        | Agenția Română de Asigurare a Calității în Învățământul Superior (ARACIS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Data expirării acreditării</b>                                                 | <i>Se completează ulterior acreditării domeniului de către ARACIS</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

DECAN,  
Prof. univ. dr. Manuela BANCIU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Lect. univ. dr. Vlad-Alexandru TOMA