

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT VALABIL ÎNCEPÂND DIN ANUL UNIVERSITAR 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI ALE SĂNĂTĂȚII
Departamentul de Științe Medicale și ale Sănătății

Program postuniversitar de educație permanentă

Program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă - de perfecționare

Denumirea programului: **MEDICINA STILULUI DE VIAȚĂ**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Domeniul de licență/master/doctorat pe care se fundamentează programul: **Medicina**

Limba de predare: **română/engleză**

Număr de credite: **11 credite transferabile**

Durata programului: **275 ore de activitate didactică și pregătire individuală**

din care: **132 ore de activitate didactică**

Număr de credite acordate pentru promovarea examenului de certificare a competențelor profesionale / de abolvire: **0 (zero) credite transferabile**

Competențe:

1. Elaborarea planului de terapie medicala nutrițională pentru principalele boli cronice, precum și a recomandărilor specifice de activitate fizică.
2. Includerea elementelor interviului motivațional și a psihologiei pozitive în consultația medicală.
3. Stabilirea unui parteneriat cu pacientul, într-o atmosfera de colaborare și respect reciproc.
4. Realizarea unui business plan și a unei strategii de business pentru afacerea medicală, precum și strategia de marketing și comunicare.
5. Extinderea medicinei stilului de viață spre un plan la nivel populațional: implicarea în campanii realizate prin voluntariat sau în cadrul unor asociații.

Examen Colocvi Verificare pe parcurs

TABELUL DISCIPLINELOR											
Nr.	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Activități didactice					Activități didactice și pregătire individuală			Forma de evaluare
			C	S	L	P	AP	F	I	T	
1	Nutriție clinică și activitate fizică	3	24	0	0	4	8	36	39	75	Examen
2	Psihologie clinică	2	10	4	0	4	6	24	26	50	Colocviu
3	Self care	2	10	4	0	4	6	24	26	50	Verificare pe parcurs
4	Științele vieții	2	10	4	0	4	6	24	26	50	Verificare pe parcurs
5	Health Economics	2	10	4	0	4	6	24	26	50	Colocviu
Total ore / Total Credite		11	64	16	0	20	32	132	143	275	

RECTOR,
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUSEL

DECAN,
Prof. univ. dr. Manuela BANCIU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Lect. univ. dr. Vlad-Alexandru TOMA