

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE BIOLOGIE ȘI GEOLOGIE

Domeniul: **Sănătate**

Specializarea/Programul de studii: **Nutriție și dietetică/Nutrition and Dietetics**

Limba de predare: **Română**

Titlul absolventului: **Licențiat în nutriție și dietetică**

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

174 de credite la disciplinele obligatorii;

inclusiv **6** credite pentru o limbă străină (2 semestre)

6 credite la disciplinele opționale;

Și

4 credite pentru disciplina Educație fizică

10 de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică*	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2	0	3	3	1	9
Anul II	14	14	3	3	2	0	3	3	1	9
Anul III	14	14	3	3	2	0	3	3	1	9

* Practică de specialitate (3 săptămâni, 8h/zi) 120 ore/an, 360 de ore/Ciclul I de studii

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. dr. Manuela BANCIU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. dr. Beatrice Simona KELEMEN

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	29	26
Anul II	29	28
Anul III	28	28 **

** Se adaugă 56 de ore pentru elaborarea lucrării de licență

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (BLXxxx1)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (BLXxxx2)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (BLXxxx3)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Newcastle University,
Marea Britanie;
Technical University of Munich;
University of Bath,
Marea Britanie.

VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

COMPETENȚE DE BAZĂ: Măsoară starea de sănătate nutrițională a pacienților - Analizează informațiile clinice ale pacientului obținute prin trimiterea medicului, rapoarte de laborator și evidențe medicale, desfășurând consultații cu pacienții pentru a obține informații relevante și a evalua starea lor nutrițională Stabilește diagnosticul dietetic - Aplică o abordare holistică în diagnosticarea sau furnizarea unei impresii clinice despre starea pacientului cauzată de boală, vârstă sau dizabilitate și planifică nutriția în consecință, pentru a îmbunătăți simptomele Identifică cauza dezechilibrului nutrițional - Recunoaște posibilele cauze principale ale disproporțiilor nutriționale și natura lor fiziologică sau psihologică Monitorizează statutul nutritional al persoanei - Monitorizează statutul nutritional al pacienților, greutatea lor, aportul alimentar și de lichide și planul de îngrijire nutrițională pentru identificarea și controlul efectelor modificărilor în dietă Formulează intervenții dietetice - Selectează tipurile și cantitățile de alimente pentru diete terapeutice bazate pe nevoile fiziologice și psihologice indicate ale pacientului, elaborând un plan de nutriție personalizat pentru pacient Identifică beneficiile pentru sănătate ale schimbărilor nutriționale - Recunoaște efectele schimbărilor nutriționale asupra organismului uman și modul în care acestea influențează pozitiv organismul Sprijină adaptarea persoanelor la schimbările nutriționale - Încurajează și sprijină persoanele în eforturile lor de a menține obiective și practici nutriționale realiste în alimentația lor zilnică Instruiește utilizatorii asistenței medicale cu privire la nutriție - Ajută utilizatorii asistenței medicale și îngrijitorii să aleagă mese de pe un meniu terapeutic selectiv modificat, explicând principiile nutriționale, planurile de dietă și modificările regimului alimentar, precum și selecția și prepararea alimentelor, furnizând și explicând materiale și publicații pentru a sprijini planul de îngrijire nutrițională Oferă consiliere pentru prepararea alimentelor dietetice - Formulează și supraveghează sistemele de nutriție pentru a răspunde nevoilor nutriționale speciale, cum ar fi alimentația cu conținut scăzut de grăsimi sau cu un nivel scăzut al colesterolului sau fără gluten Oferă ședințe de grup în domeniul nutriției - Oferă informații cu privire la nutriția sănătoasă, obiceiurile alimentare sănătoase și monitorizarea nutriției la grupuri	CORE COMPETENCIES: Measure the nutritional health status of patients - Analyse the clinical information of the patient obtained through the physician's referral, laboratory reports, and medical records, conducting consultations with patients to obtain relevant information and assess their nutritional status Provide the dietary diagnosis - Apply a holistic approach in diagnosing or providing a clinical impression of the patient's condition caused by illness, age, or disability and plan nutrition accordingly to improve symptoms Identify the cause of nutritional imbalance - Recognize possible underlying causes of nutritional imbalances and their physiological or psychological nature Monitor the individual's nutritional status - Monitor patients' nutritional status, their weight, food and fluid intake, and nutritional care plan to identify and control the effects of dietary changes. Formulate dietary interventions - Select types and amounts of foods for therapeutic diets based on the indicated physiological and psychological needs of the patient, developing a personalized nutrition plan for the patient Identify the health benefits of nutritional changes - Recognize the effects of nutritional changes on the human body and how they positively influence the body Support individuals in adapting to nutritional changes - Encourage and support individuals in their efforts to maintain realistic nutritional goals and practices in their daily diet Educate healthcare users about nutrition - Assist healthcare users and caregivers in choosing meals from a modified selective therapeutic menu, explaining nutritional principles, diet plans, and dietary changes, as well as food selection and preparation, providing and explaining materials and publications to support the nutritional care plan Provide dietary food preparation counselling - Formulate and oversee nutrition systems to meet special nutritional needs, such as low-fat, low-cholesterol, or gluten-free diets Offer group nutrition sessions - Provide information on healthy nutrition, healthy eating habits, and nutrition monitoring to groups
--	---

Oferă consiliere pentru industria alimentară - Oferă consiliere administratorilor și organizațiilor din industria alimentară cu privire la aspecte legate de nutriție, cum ar fi alcătuirea meniului, compoziția alimentelor, întocmirea bugetului, planificare, igiena, proceduri de siguranță și procese pentru îmbunătățirea profilului nutrițional al alimentelor. Acordă asistență în ceea ce privește stabilirea, funcționarea corespunzătoare și evaluarea facilităților de servicii de alimentație și a programelor nutriționale Lucrează în echipe medicale multidisciplinare - Participă la furnizarea de servicii de sănătate multidisciplinare și înțelege normele și competențele celorlalte profesii din domeniul sănătății	Provide counselling for the food industry - Advise administrators and organizations in the food industry on nutritional aspects, such as menu planning, food composition, budgeting, planning, hygiene, safety procedures, and processes for improving the nutritional profile of foods. Assist in the establishment, proper operation, and evaluation of food service facilities and nutritional programs Work in multidisciplinary medical teams - Participate in providing multidisciplinary health services and understand the roles and competencies of other health professions
COMPETENȚE TRANSVERSALE: Demonstrează empatie față de utilizatorul asistenței medicale - Înțelege antecedentele simptomelor clientilor și pacienților, dificultățile și comportamentul acestora. Empatizează cu problemele acestora; manifestă respect și le consolidează autonomia, respectul de sine și independența. Demonstrează că se preocupă de bunăstarea și gestionarea acestora ținând seama de limitele personale, de sensibilități, de diferențele culturale și de preferințele clienților și pacienților Dă dovadă de inițiativă - Este proactiv și face primul pas într-o acțiune fără a aștepta să afle ce spun sau fac ceilalți.	CROSS COMPETENCES: Demonstrate empathy towards healthcare users - Understand the background of clients' and patients' symptoms, difficulties, and behaviours. Empathize with their problems; show respect and reinforce their autonomy, self-esteem, and independence. Demonstrate concern for their well-being and management, taking into account personal limits, sensitivities, cultural differences, and the preferences of clients and patients Demonstrate initiative - Is proactive and take the first step in an action without waiting to see what others say or do.

VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)

3 SĂNĂTATE ȘI BUNĂSTĂRE  4 EDUCATIE DE CALITATE 	
--	--

IX. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Anatomie	4	2	0	2	4	3	7	E			DF
BLRxxx	Biochimie	4	2	0	2	4	3	7	E			DF
BLRxxx	Fiziologie. Fiziopatologie	4	2	0	2	4	3	7	E			DF
BLRxxx	Chimie generală	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
BLRxxx	Igienă	4	2	0	1	3	4	7	E			DD
BLRxxx	Epidemiologie	4	2	2	0	4	3	7		C		DD
BLRxxx	Informatică medicală. Biostatistică	4	1	2	0	3	4	7			VP	DC
*	Limba străină 1 / Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLU0011	Educație fizică 1 / Physical education 1	2	0	2	0	2	2	4			VP	DC
TOTAL		32	12	8	9	29	27	56	5	2	2	9

* LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Microbiologie (Bacteriologie, Virologie, Parazitologie)	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
BLRxxx	Farmacologie	5	1	0	1	2	7	9	E			DF
BLRxxx	Histologie. Anatomie patologică	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
BLRxxx	Genetică	4	2	0	2	4	3	7	E			DF
BLRxxx	Sănătate publică și management	4	2	2	0	4	3	7	E			DD
BLRxxx	Practică de specialitate 1*	2	120 de ore (3 săpt.), la finalul anului universitar							C		DS
BLXxxx1	Curs opțional 1	2	2	2	0	4	0	4			VP	DC
**	Limba străină 2 / Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLU0012	Educație fizică 2 / Physical education 2	2	0	2	0	2	2	4			VP	DC
TOTAL		32	11	8	7	26	28	54	5	2	2	9

* Practică de specialitate - 3 săptămâni - 8h/zi - 120 ore/anul I de studiu, în perioada verii

** LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Bazele nutriției	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Chimia alimentelor	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Nutrigenetică și Nutrigenomică	4	1	0	1	2	5	7		C		DS
BLRxxx	Endocrinologie. Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice	3	2	0	2	4	1	5	E			DD
BLRxxx	Pediatrică	4	2	1	0	3	4	7		C		DD
BLRxxx	Nutriția omului sănătos. Nutriție vegetariană	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Aditivi alimentari, nutraceutice, alimente funcționale	3	2	2	0	4	1	5		C		DS
BLRxxx	Nutriția copilului sănătos și bolnav	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
TOTAL		30	15	3	11	29	23	52	5	3	0	8

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Nutriția mamei (în presarcină, sarcină și alăptare)	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Semiologie și patologie medicală	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
BLRxxx	Semiologie și patologie chirurgicală	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
BLRxxx	Nutriția vârstnicului	4	2	2	0	4	3	7		C		DR
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia medicală	4	2	0	2	4	3	7		C		DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în afecțiuni metabolice și nutriționale	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLXxxx2	Curs opțional 2	2	2	0	2	4	0	4			VP	DS
BLRxxx	Practică de specialitate 2*	2	120 de ore (3 săpt.), la finalul anului universitar							C		DS
TOTAL		30	14	6	8	28	22	50	4	3	1	8

* Practică de specialitate - 3 săptămâni - 8h/zi - 120 ore/anul I de studiu, în perioada verii

ANUL III, SEMESTRUL 5												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Biologia dezvoltării în nutriția umană	4	2	2	0	4	3	7		C		DR
BLRxxx	Nutriția sportivului	4	2	2	0	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Nutriție comunitară	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Toxicologie alimentară	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia endocrină	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie în patologia neurologică și psihiatrică	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BLXxxx3	Curs opțional 3	2	2	0	2	4	0	4			VP	DD
TOTAL		30	14	8	6	28	26	54	5	1	1	7

ANUL III, SEMESTRUL 6												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Nutriție artificială (nutriție enterală și parenterală)	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia chirurgicală	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie în intoleranțe și alergii alimentare	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia infecțioasă	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia neoplazică	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Evaluarea nutrițională	4	2	2	0	4	3	7		C		DS
BLRxxx	Consiliere în nutriție	4	2	2	0	4	3	7		C		DS
BLRxxx	Practică de specialitate 3*	2	120 de ore (3 săpt.), la finalul anului universitar							C		DS
BLRxxx	Elaborarea lucrării de licență (disciplină necreditată) **	0	56 de ore pentru elaborarea lucrării de licență								VP	DS
TOTAL		30	14	4	10	28	21	49	5	3	1	9

* Practică de specialitate - 3 săptămâni - 8h/zi - 120 ore/anul III de studiu

**La totalul celor 392 de ore față în față din semestrul 6 ($28 \times 14 = 392$), se adaugă 56 de ore alocate pentru elaborarea lucrării de licență

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLXxxx1	PACHET OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 2)											
BLRxxx	Metodologia cercetării științifice	2	2	2	0	4	0	4			VP	DC
BLRxxx	Științele comportamentului. Sociologie medicală. Psihologie medicală	2	2	2	0	4	0	4			VP	DC
BLRxxx	Comunicare medicală	2	2	2	0	4	0	4			VP	DC
BLXxxx2	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)											
BLRxxx	Fitoterapie	2	2	0	2	4	0	4			VP	DS
BLRxxx	Igiena alimentației și siguranța alimentului	2	2	0	2	4	0	4			VP	DS
BLRxxx	Proceduri intervenționale pentru asigurarea funcționării sistemului digestiv al pacientului cu patologie digestivă	2	2	0	2	4	0	4			VP	DS
BLRxxx	Legislație, principii de administrație și organizare a serviciilor de nutriție	2	2	0	2	4	0	4			VP	DS
BLXxxx3	PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)											
BLRxxx	Promovarea sănătății și educație terapeutică nutrițională	2	2	0	2	4	0	4			VP	DD
BLRxxx	Boli infecțioase	2	2	0	2	4	0	4			VP	DD
BLRxxx	Urgențe medicale și prim ajutor medical	2	2	0	2	4	0	4			VP	DD
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	6	2	4	12	0	12	0	0	3	3
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			84	28	56	168	0	168				
			168			168						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			6,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			6,07%									

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4 / Semestrul 5 / Semestrul 6												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			4,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			2,02%									

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Anatomie	4	2	0	2	4	3	7	E			DF
BLRxxx	Biochimie	4	2	0	2	4	3	7	E			DF
BLRxxx	Fiziologie. Fiziopatologie	4	2	0	2	4	3	7	E			DF
BLRxxx	Chimie generală	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
BLRxxx	Microbiologie (Bacteriologie, Virologie, Parazitologie)	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
BLRxxx	Farmacologie	5	1	0	1	2	7	9	E			DF
BLRxxx	Histologie. Anatomie patologică	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
BLRxxx	Genetică	4	2	0	2	4	3	7	E			DF
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		34	14	0	15	29	31	60	8	0	0	8
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			196	0	210	406	434	840				
			406			840						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			16,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			14,67%									

DISCIPLINE DE SPECIALIATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Practică de specialitate 1*	2	120 de ore (3 săpt.), la finalul anului universitar							C		DS
BLRxxx	Bazele nutriției	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Chimia alimentelor	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Nutri genetică și Nutri genomică	4	1	0	1	2	5	7		C		DS
BLRxxx	Nutriția omului sănătos. Nutriție vegetariană	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Aditivi alimentari, nutraceutice, alimente funcționale	3	2	2	0	4	1	5		C		DS
BLRxxx	Nutriția copilului sănătos și bolnav	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Nutriția mamei (în presarcină, sarcină și alăptare)	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia medicală	4	2	0	2	4	3	7		C		DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în afecțiuni metabolice și nutriționale	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLXxxx2	Curs opțional 2	2	2	0	2	4	0	4			VP	DS
BLRxxx	Practică de specialitate 2*	2	120 de ore (3 săpt.), la finalul anului universitar							C		DS
BLRxxx	Nutriția sportivului	4	2	2	0	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Nutriție comunitară	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Toxicologie alimentară	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia endocrină	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie în patologia neurologică și psihiatrică	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
BLRxxx	Nutriție artificială (nutriție enterală și parenterală)	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia chirurgicală	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie în intoleranțe și alergii alimentare	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
BLRxxx	Dietoterapie și particularități de îngrijire în patologia infecțioasă	4	2	0	2	4	3	7	E			DS

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Informatică medicală. Biostatistică	4	1	2	0	3	4	7			VP	DC
*	Limba străină 1 / Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLU0011	Educație fizică 1 / Physical education 1	2	0	2	0	2	2	4			VP	DC
BLXxxx1	Curs opțional 1	2	2	2	0	4	0	4			VP	DC
**	Limba străină 2 / Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLU0012	Educație fizică 2 / Physical education 2	2	0	2	0	2	2	4			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		16	3	12	0	15	14	29	0	2	4	6
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			42	168	0	210	196	406				
			210			406						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			12,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			7,59%									

DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGĂTIREA ÎN DOMENIU A STUDENȚILOR, DISPONIBILE CONFORM OPȚIUNILOR INSTITUȚIILOR (DR)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	L	F	I	T	E	C	VP	
BLRxxx	Nutriția vârstnicului	4	2	2	0	4	3	7		C		DR
BLRxxx	Biologia dezvoltării în nutriția umană	4	2	2	0	4	3	7		C		DR
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		8	4	4	0	8	6	14	0	2	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	56	0	112	84	196				
			112			196						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			4,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			4,05%									

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE		
			F	I	T		AN I	AN II	AN III
1	OBLIGATORII	2600	2600	2058	4658	94%	62	58	58
2	OPȚIONALE	168	168	0	168	6%	2	2	2
TOTAL		2768	2768	2058	4826	100%	64	60	60

BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE

TIP DISCIPLINĂ		NR. ORE FIZICE	PROCENT ORE FIZICE	NR. TOTAL ORE	PROCENT TOTAL ORE
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ	DF	406	14,67%	840	17,41%
DISCIPLINE ÎN DOMENIU	DD	420	15,17%	742	15,38%
DISCIPLINE DE SPECIALIATE	DS	1620	58,53%	2642	54,75%
DISCIPLINE COMPLEMENTARE	DC	210	7,59%	406	8,41%
DISCIPLINE RELEVANTE	DR	112	4,05%	196	4,06%
TOTAL		2768	100,00%	4826	100,00%

ORE DE PRACTICĂ

NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de licență):	360
NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ:	56
TOTAL ORE PRACTICĂ	416

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
VDP 1101	Psihologia educației / Educational psychology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An I, Semestrul 2												
VDP 1202	Pedagogie I / Pedagogy I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy - Teoria și metodologia curriculumului /Curriculum theory and methodology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 3												
VDP 2303	Pedagogie II / Pedagogy II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 4												
VDP 2404	Didactica biologiei	5	2	2	0	4	5	9	E			DPDPS
An III, Semestrul 5												
VDP 3505	Instruire asistată de calculator / Computer assisted training	2	1	1	0	2	2	4		C		DPDPS
VDP 3506	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1)	3	0	0	3	3	2	5		C		DPDPS
An III, Semestrul 6												
VDP 3607	Managementul clasei de elevi / Classroom management	3	1	1	0	2	3	5	E			DPPF
VDP 3608	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2)	2	0	0	3	3	1	4		C		DPDPS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		30	10	10	6	26	28	54	5	3	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			140	140	84	364	392	756				
			364			756						
Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I		5										

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)