

INFORMAȚII PERSONALE

Drăgoi Iulia Iovanca



 Timișoara, România

 masteriuliadragoi@icloud.com iulia.dragoi@umft.ro



Sexul feminin | Data nașterii 1982 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2008 - prezent

- Administrator al SC FAST FIZIO CLINIC SRL, coordonator departament Științific și Fizioterapie în cadrul clinicii medicale
- Administrator al SC FAST THERAPY SRL și coordonator, responsabil activitate distribuție dispozitive medicale în cadrul companiei
- Administrator al SC. FAST FIZIO SCHOOL SRL și coordonator, responsabil organizare cursuri formare în podiatrie și fizioterapie în cadrul companiei
- Fizioterapeut activ

Octombrie 2016–Sept 2024

Doctorand

Universitatea Victor Babeș, Facultatea de Medicină, Timișoara, România în Cotutelă la Universitatea Manchester, Marea Britanie

- Activități de cercetare
- Scrierea și publicarea de articole științifice, pe baza rezultatelor cercetării
- Participarea la conferințe naționale și internaționale cu prezentări ale rezultatelor cercetării
- Participarea la organizarea unor conferințe, activitate ca membru în colectivul Asociației Române de Podiatrie

Tipul sau sectorul de activitate: Disciplina de Microchirurgie, Chirurgie Vasculară și Metodologia Cercetării Științifice

STUDII
1Oct. 2024–2026

Program de formare psihopedagogică în vederea certificării pentru profesia didactică (în curs)

Universitatea Aurel Vlaicu, Arad, România

2025

Diplomă de Doctor în Medicină

Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș, Timișoara, România

2015

Diplomă de master în Implanturi, Proteze și Evaluare Biomecanică

Universitatea Politehnică, Facultatea de Mecanică, Departamentul de Mecatronică și Robotică, Științe Inginerești Aplicate, Timișoara, România

2015

Certificat în Reabilitarea avansată în patologia sportului, Universitatea Curtin, Perth, Australia

2008

Diplomă de master de Prim Nivel în Reabilitarea Diftuncțiilor Musculoscheletale, Universitatea de Studii din Genova, Italia

2006

Diplomă de licență în Fiziokinetoterapie

Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș, Facultatea de Medicină; Profilul: Medicină; Specializarea: Fiziokinetoterapie, Timișoara, România

2001

Diplomă de bacalaureat și Atestat Profesional în Arte Plastice – Comunicații Vizuale

Liceul de arte Plastice din Timișoara, România

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Franceză	B2	B2	B2	B2	B2
Italiană	C1	C1	C1	C1	C1
Germană	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Foarte bune competențe de comunicare scrisă și orală, atât în limba Engleză, Italiană cât și în limba Română
- Foarte bune competențe în formare dobândite prin absolvirea cursului de Formatori de Formatori
- Bune competențe de comunicare a mesajelor prin imagini (comunicații vizuale)
- Foarte bune competențe de comunicare orală dobândite prin participarea ca speaker la Conferințe și Congrese

Competențe manageriale

- Foarte bune competențe manageriale și administrative (experiență dobândită prin coordonarea mai multor companii private în funcția de administrator și asociat: Clinică medicală, Societate de distribuție dispozitive medicale, Societate de formare în alte forme de învățământ, respectiv asociat și manager în turism: Pensiune turistică)

Competențe dobândite la locul de muncă

- Foarte bune competențe de administrare și coordonare a activității financiare
- Foarte bune competențe de coordonare a clinicii medicale (Departamentul Științific și de Fizioterapie)
- Foarte bune competențe de coordonare și administrare a activității comerciale în domeniul dispozitivelor medicale
- O foarte bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind responsabil al controlului calității și punerii pe piață a dispozitivelor medicale în cadrul companiei administrate)
- Foarte bune abilități în utilizarea dispozitivelor de măsurare utilizate în evaluarea biomecanică a piciorului și analiza mersului
- Foarte bune abilități în utilizarea cu scop terapeutic a dispozitivelor medicale de descărcare pentru picior și gleznă
- Foarte bune abilități clinice în evaluarea funcțională a disfuncțiilor musculoscheletale și biomecanice, picior diabetic, tratamentul prin terapie manuală al afecțiunilor musculoscheletale
- Foarte bune competențe în organizarea proceselor de dezvoltare a studiilor clinice, elaborării abstractelor, posterelor, prezentărilor în PowerPoint, manuscriselor) conform instrucțiunilor pentru autori/prezentatori, cât și cu ghidurile pentru publicații în domeniul medical

Competențe informatice

- O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, de operare PC și navigare internet
- O bună cunoaștere a unor software pentru design (Adobe Illustrator)

Alte competențe

- Formator de Formatori, Curs aprobat de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și a Persoanelor vârstnice, București, România (05 Sept. 2014)
- Diplomă de Bucătar
- Diplomă în Igienă

- Diplomă de Manager în Turism
- Curs de scafandru nivel Salva-scafandru

Permis de conducere

- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Membru în asociații profesionale

- Asociația Română de Podiatrie, Secretar, membru activ
- Societate Română de Neuropatie Diabetică, membru
- Asociația Dacia Capta, membru fondator
- Colegiul Fizioterapeuților din România, Timiș-Arad, membru
- Consiliul Teritorial Timiș-Arad al Colegiului Fizioterapeuților din România, membru activ

□ Revizor pentru jurnalele:

Scientific Reports Submission ID: 84de67e8-b9b8-46c3-8906-1c822debbf6e (2 November 2023)

“A Portable Articulated Dynamometer for Ankle Dorsiflexion and Plantarflexion Strength Measurement: A Design, Validation, and User Experience Study”
Seung Yeon Cho 1,8, Youho Myong 2,3,8, Sungwoo Park 1,4, Minwoo Cho 5,6,9* & Sungwan Kim 1,2,7,9

Cursuri de specializare

“ Sindroamele disfuncțiilor de mișcare ale coloanei lombare ”, Conceptul Shirley Sahrmann
Milano, Italia (11-12 Sept 2010)

“ Diagnostic funcțional și tratamentul sindroamele disfuncțiilor de mișcare ale șoldului, genunchiului și piciorului ”, Concept de Terapie Manuală Shirley Sahrmann
Milano, Italia (19-20 Feb. 2011)

“ Sindroamele disfuncțiilor de mișcare ale cadrantului superior, Umăr ” Curs de Terapie Manuală bazat pe Conceptul Shirley Sahrmann
Roma, Italia (26-27 Mar 2011)

“ Diagnosticul și tratamentul sindroamele disfuncțiilor de mișcare ale cadrantului inferior ”
Empoli, Italia (05-09 Sept. 2011)

“ Sindroamele disfuncțiilor de mișcare ale coloanei cervicale și toracale ”
Milano, Italia (29-30 Oct. 2011)

“ Neurodinamică clinică, aplicații clinice pentru membrul inferior ”
Paris, Franța (04-06 Nov. 2011)

“ Neurodinamică clinică, Tratamentul membrelor inferioare ”
Roma, Italia (02-03 Dec. 2011)

“ Curs de Terapie Manuală bazată pe Conceptul Jenny McConnell. Tratamentul șoldului ”
Roma, Italia (04-05 Dec. 2011)

“ Abordarea bazată pe evidențe a problemelor cronice de genunchi. Un concept McConnell ”
Gyor, Ungaria (13-14 Jun. 2012)

“ Curs introductiv în Biomecanica membrului inferior. Workshop ”
Parma, Italia (18. Jun. 2012)

“ Certificat în Terapia Manuală Spinală ”, Manual Concepts
Roma, Italia (01-10 Sep. 2012)

“ Ultrasonografia Musculoscheletală corelată cu RMN. Curs Bază și Avansat ”
Timișoara, România (14-17 Oct. 2012)

“ Neurodinamică clinică. Tratatamentul membrilor superioare”, Mobilizarea Sistemului Nervos
Roma, Italia (07-08 Dec. 2012)

“ Tratatamentul piciorului și a coloanei bazat pe Conceptul McConnell ”
Roma, Italia (09-10 Dec. 2012)

“ Instabilitatea Genunchiului. Anatomie aplicată și biomecanică pentru reabilitare ”
Fundația Nicola, Arezzo, Italy (10-12 Jan. 2013)

“ MOTUS – Curs de Taping kinesiologic ” Spinal Publications Italy
Timișoara, România (26-27 Jan. 2013)

“ Taping Dinamic, Metode în tratamentul biomecanic ”
Rho, Italia (22-23 Mar. 2013)

“ Ligamente și Tendoane Hands On, EWL&T. Primul Workshop european pe cadavre fresh-frozen ”
Arezzo, Italia (19-20 Oct. 2013)

“ Postură-Ocluzie, Diagnostic, Fundația Orion Healthy ”
Timișoara, România (14 Dec. 2013)

“ Toracele și Pelvisul. Înțelegerea relațiilor dintre acestea. Modelul de sisteme integrate pentru durere și dizabilitate”, Conceptul Diane Lee
Lugano, Elveția (20-23 Mar. 2014)

“ Certificat în Terapia Manuală Integrată”. Manual Concepts
București, România (24-25 May. 2014)

“ Actualități în Terapia Miofascială ”
Universitatea Carol Davila de Medicină și Farmacie, Institutul Național de Reabilitare, medicină Fizică și Balneo-climatologie
București, România (20-21 Jun. 2014)

“ Certificat în Terapie Manuală Integrată” Manual Concepts
București, România (14-16 Nov. 2014)

“ Curs de Chirurgia Piciorului”, Departamentul de Ortopedie și Traumatologie, Universitatea de Medicină și Farmacie
Craiova, România (09-12 Jul. 2015)

“ Neuromecanotransducție (NMTS) Nivelul 1 ”
Curs de Metode Terapeutice MOTUS (MTM). Metode de evaluare și protocol de tratament bazat pe capacitatea sistemului fascial uman de a răspunde la stimuli externi și de a dirija semnalele biologice în procese biologice
Rho, Italia (30-31 Oct. 2015)

“ Certificat în Terapie Manuală Integrată ”. Introducere în Terapie Mulligan,
București, România (08 Dec 2015)

“ Curs în Tendinopatia Membrului Inferior ”, Conceptul Jill Cook
Novaggio, Lugano, Elveția (15-16 Apr. 2016)

“ Conceptul Brian Mulligan de Mobilizări cu Mișcare, Cuadrantul Inferior ”
București, România (19-20 Nov. 2016)

“ Evaluare și tratament integrat al piciorului ”
Trevor Prior, Academia de Biomecanică Vasyli Medical
Milano, Italia (14 Oct. 2017)

“ Atelier de Neuropatie Diabetică și Picior Diabetic ”
Un proiect al Asociației Române de Podiatrie
Timișoara, România (23.Jun. 2018)

“ Workshop de Terapie Fizică ”
Zilele Medicale ale Spitalului Regional de Urgență Moinești
Moinești, România (28 Jun.2019)

Publicații

Drăgoi, I.I.; Popescu, F.G.; Petrița, T.; Tatu, R.F.; Bondor, C.I.; Tatu, C.; Bowling, F.L.; Reeves, N.D.; Ionac, M. A Custom-Made Lower Limb Dynamometer for Assessing Ankle Joint Torque in Humans: Calibration and Measurement Procedures. *Sensors* 2022, 22, 135. <https://doi.org/10.3390/s22010135>; IF=3,9

Dragoi, I.I.; Popescu, F.G.; Petrita, T.; Alexa, F.; Tatu, R.F.; Bondor, C.I.; Tatu, C.; Bowling, F.L.; Reeves, N.D.; Ionac, M. A Custom-Made Electronic Dynamometer for Evaluation of Peak Ankle Torque after COVID-19. *Sensors* 2022, 22, 2073. <https://doi.org/10.3390/s22052073>; IF=3,9

Dragoi, I.I.; Popescu FG, Petrita T, Alexa F, Barac S, Bondor CI, Pauncu EA, Bowling FL, Reeves ND, Ionac M. Acute Effects of Sedentary Behavior on Ankle Torque Assessed with a Custom-Made Electronic Dynamometer. *J Clin Med.* 2022, Apr 28;11(9):2474. doi: 10.3390/jcm11092474. PMID: 35566600; PMCID: PMC910560; IF=3,9

Dragoi, I.I.; Petrita, T.; Popescu, F.G.; Alexa, F.; Barac, S.; Bowling, F.L.; Reeves, N.D.; Bondor, C.I.; Ionac, M. A Signal Processing Method for Assessing Ankle Torque with a Custom-Made Electronic Dynamometer in Participants Affected by Diabetic Peripheral Neuropathy. *Sensors* 2022, 22, 6310. <https://doi.org/10.3390/s22166310>; IF=3,9

Dragoi, I.I.; Popescu, F.G.; Bowling, F.L.; Bondor, C.I.; Ionac, M. Patients' Buying Behavior for Non-Reimbursed Off-Loading Devices Used in Diabetic Foot Ulcer Treatment—An Observational Study during COVID-19 Pandemic from a Romanian Physical Therapy Unit. *J. Clin. Med.* 2023, 12, 6516. <https://doi.org/10.3390/jcm12206516>; IF=3,9

Ionac, S.; Rogers, S.K.; Bondor, C.I.; Bowling, F.L.; **Dragoi, I.I.**; Ionac, M. Lower Extremity Amputation and Peripheral Revascularization Rates in Romania and Their Relationship with Comorbidities and Vascular Care. *J. Clin. Med.* 2024, 13, 52. <https://doi.org/10.3390/jcm13010052>; IF=3.9

Anca Draghici, Sebastian Capotescu, Irina Mohora, Mirela C Tomescu, Elena-Ana Păuncu, **Iulia I Drăgoi**, Patricia Cristodor, Adrian Teodoru, Pompilia C Lăzurean, Adrian Lazurean, Florina Georgeta Popescu, Ergonomic Guide for Telework and Telestudy, Ergonomics & Workplace Management Society, coord. Prof.dr.ing. Anca Draghici, <https://ergoworksociety.com/2021/09/14/ghidul-complet-ergohome-public/>

Popescu, F. G., Vaida, M. A., Mackay, G. J. K., Borza, C., Păuncu, E.-A., Roman, D., Malița, C., & **Drăgoi, I. I.** (2021). Successful management of a professional viola player with a complex playing related musculoskeletal disorder. *Romanian Journal of Occupational Medicine*, 71(4), 123-130.

Drăgoi, I. I., Popescu, F. G., Lăzureanu, P. C., Anculia, R., Ghigulescu, M., Marin, I., & Păuncu, E.-A. (2021). Back pain in a group of computer workers assessed in a physiotherapy unit. *Human Systems Management*, 40(3), 467-477. <https://doi.org/10.3233/HSM-201044>

Iulia Iovanca Drăgoi, Florina Georgeta Popescu – Is there a place for virtual physical therapy in severe trauma patients? serial cases from “lock-down”, *Journal Of Physical Rehabilitation And Sports*

Medicine, Vol.III, October, 2021, ISSN - 2587-3709.

Iulia Drăgoi-Iovanca, Florina-Georgeta Popescu, Mihai Ionac, Activitatea fizică și mersul pe jos influențează vindecarea ulcerăției plantare la pacientul cu neuropatie diabetică, Viața Medicală: Medichub Media, 2022, ISBN 978-606-95339-4-9, ISBN 978-606-95260-5-7

Proiecte

Traducerea Ghidului de Descărcare a Ulcerelor la Persoanele cu Diabet Zaharat, în cadrul Proiectului Asociației Române de Podiatrie de Traducere în limba română a Noilor ghiduri IWGDF 2023 în colaborare cu Grupul Internațional de Lucru pentru Picioarul Diabetic (IWGDF)

“ Biomecanica piciorului și biomecanica piciorului diabetic ” - Program Educațional privind noutățile în neuropatia diabetică și picior diabetic pentru medicii de familie.

Program național dezvoltat cu sprijinul Neurodiab, SNR, FRDNBM, SNMF, D-Foot și Asociația Română de Podiatrie

“ Program educațional UNITED ” (2018-2020)

Un program național privind noutățile din Neuropatia diabetică și Picioarul Diabetic dezvoltat pentru medicii de familie.

Editare cursuri de formare

Formator in Biomecanica piciorului si picior diabetic pentru Asociația Română de Podiatrie (2016-prezent)

“ Examenul biomecanic al piciorului diabetic ” (2016)

Curs de îngrijire a piciorului diabetic pentru asistenți medicali și fizioterapeuți.
Un program dezvoltat de Asociația Română de Podiatrie

“ Actualități în abordarea piciorului diabetic. Evaluare clinică și Biomecanică
Teste specifice pentru piciorul diabetic. Măsurile profilactice și Tratament modern ”
Oradea, Romania (13-14 Nov. 2013)

“ Biomecanica piciorului și biomecanica piciorului diabetic ”- primul curs de podiatrie și îngrijire a piciorului diabetic pentru asistenți medicali. Un program dezvoltat de Asociația Română de Podiatrie

“ Picioarul diabetic ” EMC Curs creditat pentru Societatea Națională a Medicilor de Familie. Curs susținut de Carol Davila București.

<https://emc.formaremedicala.ro/autor/iulia-dragoi/>

“ Certificat în Terapia cu Taping kinesiologic MOTUS ” Spinal Publications Italia,
Timișoara, Romania (26-27 Jan. 2013)

“ Curs Vasyli Medical – Biomecanica piciorului și tratament cu orteze prefabricate termoformabile ”
România (2014- 2024)

“ Certificat în Terapia Manuală Integrată ” Manual Concepts
București, România (24-25 May. 2014)

“ Certificat în Terapia Manuală Integrată ” Manual Concepts
București, România (14-16 Nov. 2014)

Experiență organizare cursuri de formare în fizioterapie

“ Curs de bază Teoretic și Practic în Biomecanica Picioarului și tratament ortotic ”
Oradea, România (28-29 Nov. 2015)

“ Certificat în Terapie Manuală Integrată”. Introducere în Terapie Mulligan
București, România (08 Dec 2015)

“ Conceptul Brian Mulligan în Mobilizări cu Mișcare, Cuadrant Inferior ”
București, România (19-20 Nov. 2016)

“ Mulligan Cuadrant Superior și Inferior ”
București, România (15-18 Nov 2018)

“ Biomecanica piciorului și Metode de tratament cu orteze funcționale pentru picior ”. Un Curs Vasyli
Medical.
Iași, România (Mar. 2019)

“ Certificat în Terapie Manuală Spinală. Coloana lombară ” Manual Concepts
București, România (18-21 Apr. 2019)

“ Durerea cronică de genunchi. Durerea femuro-patelară, Conceptul McConnell ”
Moinești, România (29-30 Jun. 2019)

“ Certificat în Terapie Manuală Spinală. Coloana Cervicală și Toracală”, Manual Concepts
București, România (17-20 Oct. 2019)