



Bianca Alexandra Mîrț

Permis de muncă: română Cetățenie: română

Gen: Feminin

E-mail: motbiancaalexandra@gmail.com

DESPRE MINE

Absolventă a Facultății de Medicină, specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare (2017), cu un profil orientat spre dezvoltare continuă și performanță. Sunt o persoană dinamică, cu abilități solide de comunicare și adaptabilitate, dobândite atât în domeniul de specialitate, cât și prin experiențe în arii complementare. Mă definesc prin responsabilitate, seriozitate și dorința permanentă de a acumula noi cunoștințe și competențe, contribuind activ la îmbunătățirea rezultatelor profesionale.

COMPETENȚE

Competente cheie

Reabilitarea pacienților cu afecțiuni reumatologice și ortopedice / Biomecanica piciorului / Terapie manuală / Kinetoterapie și programe personalizate de recuperare funcțională / Terapie piciorului diabetic și biomecanica aplicată / Utilizarea ortezelor funcționale și consilierea în alegerea încălțăminte terapeutice / Abilități de coordonare și leadership în proiecte și organizații medicale / Munca în echipă multidisciplinară

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Licențiată în Balneofiziokinetoterapie și Recuperare

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca (2017) [01/10/2014 – 15/06/2017]

Localitatea: Cluj Napoca | Țara: România

Master în Tehnici și Metode de Reabilitare a Pacienților cu Boli Reumatologice

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca (2019) [01/10/2017 – 15/06/2019]

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Asistent Medical Generalist

Scoala Postliceala Sanitara "Sf. Bartolomeu", Cluj-Napoca [15/09/2020 – 15/06/2023]

Formator

Athena- centru de calificare si perfectionare

Localitatea: Bucuresti | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Educație

Pregătirea programului/stagiului de formare

Pregătirea formării practice

Realizarea activităților de formare

Evaluarea participanților de formare

Evaluarea programului/stagiului de formare

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

 **Kinetikmed** – Cluj-Napoca, România

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Fizioterapeut specialist

[01/03/2018 – 03/12/2018]

Reabilitare post-traumatică și ortopedică
Personalizare programe de kinetoterapie

 **Clinica de Podiatrie** – Cluj-Napoca, România

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Fizioterapeut specialist

[19/03/2018 – În curs]

Coordonare programe de recuperare pentru pacienți cu picior diabetic și afecțiuni biomecanice
Parte din echipa multidisciplinară pentru tratamente avansate

 **Centru medical unirea- Regina Maria** – Cluj-Napoca, România

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Fizioterapeut specialist

[03/12/2019 – 01/11/2020]

Reabilitare post-traumatică și ortopedică
Personalizare programe de kinetoterapie
Programe personalizate pentru recuperare post-partum

 **Kinetoteam** – Cluj-Napoca, România

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

Fizioterapeut specialist

[18/11/2020 – 24/12/2021]

Reabilitare post-traumatică și ortopedică
Personalizare programe de kinetoterapie

CERTIFICATE/ ATESTATE

[05/2016]

Terapia 3C

[18/06/2016 – 19/06/2016]

Curs de baza teoretică si practica in Biomecanica piciorului si metode de tratament cu orteze funcționale

[13/05/2017]

Bandajare Kinesiologica

[11/08/2018]

Medical Flossing by Ralf Blume & Andreas Ahlhorn

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[02/10/2019] Cluj-Napoca

Workshop „100 de ani de Medicină Militară Clujeană”

„Biomecanica pe înțelesul tuturor”

„Cum ne alegem corect încălțăminte?”

[14/06/2019] Sinaia

Al III-lea Congres de Podiatrie

„The importance of the physical therapist in the diabetic foot management”

[05/04/2024 – 06/04/2024] Cluj-Napoca

The Balkan Foot And Ankle Pathology

"Ortezele functionale in patologia piciorului"

VOLUNTARIAT

[2016 – În curs] Cluj-Napoca

Asociația Romana de Podiatrie

- Trezorier al consiliului director (2021)
- Voluntar implicat în organizarea evenimentelor de formare profesională
- Speaker la Congresul de Podiatrie (2019)
- Workshop-uri educaționale privind îngrijirea piciorului diabetic

[07/2016 – 07/2020] Cluj-Napoca

Asociația Organizația Tinerilor Medici (OTM)

- Voluntar în organizarea evenimentelor de formare medicală și informare publică

[02/2016 – 12/2020] Cluj-Napoca

Asociația Studenților și Absolvenților Fizioterapeuți din Cluj

- Membru fondator și președinte
- Organizator al congresului de fizioterapie și ateliere practice pentru terapeuți

[10/2015 – 06/2016] Cluj-Napoca

Organizația Studenților Mediciniști

- Coordonator proiect „Sport pentru Sănătate”
- Voluntar în proiectul „Sport pentru Autism”

[12/2014 – 05/2015] Cluj-Napoca

Asociația Progressive Youth - Cluj

- Ambasador Bye Bye Stud Academy și organizator training-uri
- Voluntar la evenimente medicale și proiecte de headhunting pentru companii

[04/2015 – 08/2015] Cluj-Napoca

Brigada de Voluntari - Cluj

- Merchandising și promovare produse în cadrul festivalului UNTOLD

[12/2014] Cluj-Napoca

Consortiul Studenților din România

- Organizator al evenimentului „Transylvania Music Events - We Love Retro”

[10/2012 – 10/2014] Petroșani

Crucea Roșie, Filiala Hunedoara-Deva

- Activități de promovare a sănătății și acordare de prim ajutor
- Implicare în acțiuni de pregătire pentru intervenții în caz de dezastre

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Română

Altă limbă (Alte limbi):

Engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1

Italiană

COMPREHENSIUNE ORALĂ A2 CITIT A2

EXPRIMARE SCRISĂ A1 CONVERSAȚIE A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat